



**1** Was meinen Sie? Sehen Sie das Foto an und beantworten Sie die Fragen.

Wo sind die Personen?  
 Wer sind sie?  
 Wie gut kennen sie sich?

Ich glaube, die beiden Personen sind in einem Lokal. Vielleicht sind sie Freunde. Die Frau hat Geburtstag und ihr Freund lädt sie zum Essen ein.

**2** Wir haben die gleiche Blume.

Hören Sie und vergleichen Sie: Waren Ihre Vermutungen richtig?

Die beiden sind keine Freunde, sie ...

**Hören/Sprechen:**

im Restaurant bestellen:  
*Wir würden gern bestellen.;*  
 reklamieren / um etwas bitten: *Verzeihen Sie, aber die Suppe ist kalt.;*  
 bezahlen: *Die Rechnung, bitte.*

**Wortfeld:** im Restaurant

**Grammatik:** Konjunktion *dass*



● Geschirr



● Glas



● Tasse



● Kanne



● Teller



● Besteck



● Gabel

▶ 1 26 **3 Schade, dass es keine Pizza gibt.**

AB

a Was möchten Julia und Olli gern essen? Hören Sie und kreuzen Sie an.



	Pizza	Hamburger	Fisch	Pommes frites
JULIA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
OLLI	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spiel & Spaß

b Wo steht das Verb in *dass*-Sätzen? Hören Sie noch einmal und ergänzen Sie die Tabelle.

Du hast reserviert. | Sie haben wenigstens Pommes. | ~~Es gibt keine Pizza.~~ | Ich nehme den Fisch.

Schade,	dass	<u>es keine Pizza</u>	<u>gibt</u>
Ich denke,	dass	_____	_____
Ich hoffe,	dass	_____	_____
Gut,	dass	_____	_____

GRAMMATIK

**4 Im Restaurant: Schade, dass es kein ... gibt.**

Arbeiten Sie zu dritt auf Seite 156.

GRAMMATIK

Ich weiß/finde/denke/glaube/hoffe/..., dass ...  
Gut/Schön/Schade/..., dass ...

▶ 1 27 **5 Hören Sie das Gespräch im Restaurant weiter.**

AB

Was ist richtig? Kreuzen Sie an.

noch einmal?

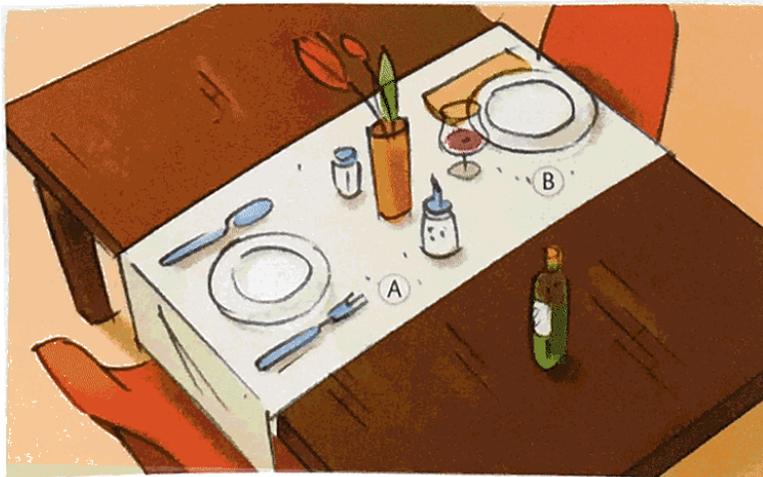
- Olli nimmt das Steak mit  Kartoffeln.  Pommes frites.  Salat.
- Er möchte einen Salat  mit Essig und Öl.  nur mit Öl.
- Julia möchte den Fisch mit  Kartoffelpüree.  Salat.

AB

**6 Der perfekt gedeckte Tisch**

Sehen Sie die Zeichnung an. Was fehlt auf dem Tisch? Hilfe finden Sie im Bildlexikon.

Spiel & Spaß



- Auf dem Tisch ist kein Essig.
- ▲ Ja, und A hat kein Messer.



Messer



Salz



Pfeffer



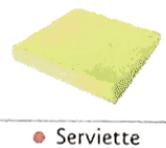
Essig



Öl



Zucker



Serviette

AB **7 Entschuldigung! Wir würden gern bestellen.**

- Diktat
- a Wer sagt das? Ergänzen Sie die Sätze.
- Ich hätte gern ... | Ich komme gleich. | Bringen Sie mir lieber ... | Ich möchte bitte bestellen. | Sofort.



Gast

- Entschuldigung! Wir würden gern bestellen. / Ich möchte bitte bestellen.

Kellnerin / Kellner

▲ Einen Moment, bitte. / Einen Augenblick, bitte. / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

...  
Was kann ich Ihnen bringen?

- \_\_\_\_\_ / Ich nehme ...  
Aber nicht mit ..., sondern mit ...

▲ Gern.

Beruf **b Rollenspiel: Im Restaurant. Spielen Sie Gespräche.**

SALATE

Kleiner gemischter Salat	4,50
Großer Salat mit Schafskäse und Oliven	8,50

HAUPTGERICHTE

Steak in Pfeffersoße mit Pommes frites und Salat	16,90
Schnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln und Salat	12,90
Hähnchenbrust mit Reis und Gemüse	11,90
Labskaus „Seemannsart“ mit Spiegelei, Gewürzgurke und Hering	12,90

▶ 128 AB **8 Hat es geschmeckt?**

- a Was ist richtig? Hören Sie und kreuzen Sie an.



- Julia hat es nicht so gut geschmeckt.
- Olli meint, dass der Kellner die Pommes frites vergessen hat.
- Olli ist sicher, dass er kein Steak medium bestellt hat.
- Olli und Julia zahlen getrennt.

interessant? **b Was passt? Ordnen Sie zu.**

Verzeihen Sie, aber die Suppe ist kalt. | Die Rechnung, bitte. | Ich gebe es an die Küche weiter. | Der Salat war nicht frisch. | Das macht ... | Das Messer ist nicht sauber. Könnte ich ein anderes bekommen? | Die Kartoffeln waren versalzen. | Wir würden gern zahlen. | Zusammen oder getrennt? | Wir haben kein Öl. Könnten Sie uns bitte das Öl bringen? | Hier bitte, stimmt so. | Oh! Das tut mir leid. Ich bringe eine neue Suppe. | Getrennt, bitte.

reklamieren/ um etwas bitten:	Verzeihen Sie, aber ...
bezahlen:	Die Rechnung, bitte.

- c Worüber haben Sie sich das letzte Mal im Restaurant beschwert? Erzählen Sie.

AB  
Comic

### 9 Würfelspiel: Im Restaurant

Spielen Sie zu zweit. Würfeln Sie und ziehen Sie mit Ihrer Spielfigur. Lesen Sie die Spielanweisung zu Ihrem Feld und sprechen Sie. Ihre Partnerin / Ihr Partner spielt die Kellnerin / den Kellner. Tauschen Sie dann die Rollen.



Start



**Gast**

Rufen Sie den Kellner.

Bestellen Sie etwas zu trinken.

Bestellen Sie etwas zu essen.

Der Kellner hat etwas vergessen.  
Bitten Sie um Salz/Pfeffer/...

Nach dem Essen: Der Kellner fragt, wie es geschmeckt hat.  
Reklamieren Sie.

Sie möchten zahlen.

**Kellner**

Reagieren Sie.

Reagieren Sie.

Reagieren Sie.

Reagieren Sie.

Fragen Sie, wie es geschmeckt hat und reagieren Sie auf die Antwort.

Reagieren Sie.

Audiotraining

## GRAMMATIK

### Konjunktion: dass

Ich hoffe, **dass** sie Pommes **haben**.  
auch so:  
Gut/Schön/Schade/..., dass ...  
Kann es sein, dass ...?  
Ich weiß/finde/denke/glaube/hoffe/..., dass ...

Karaoke

## KOMMUNIKATION

### im Restaurant: bestellen

Entschuldigung!  
Wir würden gern bestellen. / Ich möchte bitte bestellen.

Sie bekommen?  
Was kann ich Ihnen bringen?

Einen Moment. / Einen Augenblick, bitte. / Ich komme gleich. / Sofort.

Ich hätte gern ... / Ich nehme ...  
Aber nicht mit ..., sondern mit ...  
Bringen Sie mir lieber ...

### im Restaurant: reklamieren / um etwas bitten

Könnten Sie mir etwas Essig und Öl bringen?  
Das Messer ist nicht sauber. Könnte ich ein anderes bekommen?  
Verzeihen Sie, aber die Suppe ist kalt.  
Der Salat war nicht frisch.  
Die Kartoffeln waren versalzen.

Oh! Das tut mir leid. Ich ...

Ich gebe es an die Küche weiter.

### im Restaurant: bezahlen

Die Rechnung, bitte.  
Wir würden gern zahlen.

Zusammen./Getrennt.

Hier bitte, stimmt so.

Zusammen oder getrennt?

Das macht ...



**1** Sehen Sie das Foto an. Was für eine Situation ist das?

Ich glaube, das ist eine Familie. Sie hat gerade eingekauft. Die Lebensmittel stehen vielleicht auf dem Tisch, weil ...

**2** Was ist richtig? Hören Sie und kreuzen Sie an.

- a Familie Schneider bereitet sich  auf Gäste  auf ein Foto vor.
- b Eine Zeitschrift möchte über die Essgewohnheiten  in Deutschland  in Österreich schreiben.
- c Eine Durchschnittsfamilie besteht aus  vier Personen.  drei Personen.
- d Die Lebensmittel auf dem Tisch verbraucht die Familie  in einer Woche.  in einem Monat.

**Hören:** Interviews

**Sprechen:** Überraschung ausdrücken: *Es überrascht mich, dass ...*; etwas vergleichen: *Bei uns ist das anders.*

**Lesen:** Sachtext

**Wortfeld:** Lebensmittel

**Grammatik:** Konjunktion wenn



● Obst



● Gemüse



● Wurst



● Fleisch

AB **3** Der Lebensmittel-Konsum in Deutschland

Spiel & Spaß

a Was ist richtig? Was meinen Sie? Kreuzen Sie an. Hilfe finden Sie im Bildlexikon.

Die Deutschen essen ...

- ... viele Getreideprodukte, zum Beispiel Brot und Müsli.
- ... viel Fisch.
- ... sehr viel Obst und Gemüse.

b Überfliegen Sie den Text und überprüfen Sie Ihre Vermutungen aus a.

die Hälfte = 50 % (Prozent)  
 doppelt so viel/viele = zweimal so viel/viele  
 rund 300 Gramm (g) = circa 300 Gramm (g)

” *Wie sieht die Ernährung der Deutschen aus? Essen sie genügend Obst? Wie viel Alkohol trinken sie? Und wie viel Fleisch essen sie pro Tag?*

5 Das Bundesministerium hat dazu eine Umfrage unter Jugendlichen und Erwachsenen gemacht und einige interessante Ergebnisse herausgefunden:

Am häufigsten essen die Deutschen **Brot** und **Getreideprodukte**.

Männer essen **doppelt** so viel **Fleisch** und **Wurstwaren** wie Frauen – 103g pro Tag. Bei Frauen sind es dagegen nur 53g pro Tag. Die empfohlene Menge sind 300g bis 600g pro Woche.

Die Deutschen essen kaum Fisch: Durchschnittlich essen Männer nur 29g Fisch pro Tag und Frauen 23g pro Tag. Am meisten Fisch essen die Hamburger, und ältere Menschen essen mehr Fisch als jüngere.

Die Deutschen essen zu wenig **Obst** und **Gemüse**: 87% essen zu wenig Gemüse und 59% essen zu wenig Obst. Frauen essen durchschnittlich mehr Obst als Männer. Aber auch 25 54% der Frauen schaffen die empfohlene Menge (250g pro Tag) nicht. Am meisten Obst essen die Deutschen nicht im Sommer oder Herbst, sondern in den Wintermonaten von November bis Januar.

Pro Tag soll man 1,5 Liter Nicht-Alkoholisches trinken. Das machen die meisten Deutschen auch. Positiv: **Wasser** macht davon etwa die Hälfte aus. Kaffee, schwarzer und grüner Tee stehen an Platz 2. Ansonsten trinken Frauen mehr Kräuter- und Früchtetees, Männer häufiger Limonade.

Männer trinken mit rund 30g **Alkohol** am Tag fast 4-mal mehr als Frauen. Davon sind 80% Bier und nur 15% Wein. Frauen trinken zu 40 50% Bier und Wein. Spirituosen trinken vor allem junge Männer zwischen 19 und 24 Jahren.

c Lesen Sie noch einmal und kreuzen Sie an.

- 1 Das Bundesministerium hat nur Erwachsene über ihre Essgewohnheiten befragt.
- 2 Die Deutschen essen kaum Brot.
- 3 Männer essen durchschnittlich viel mehr Fleisch als Frauen.
- 4 Die Deutschen essen nicht so oft Fisch.
- 5 Die Deutschen essen im Winter zu wenig Obst.
- 6 Männer trinken häufiger Tee als Frauen.
- 7 Männer trinken doppelt so viel Alkohol wie Frauen.

	richtig	falsch
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



• Fisch



• Getreide



• Limonade



• Mineralwasser

AB 4 Die Essgewohnheiten der Deutschen

a Was überrascht Sie? Was nicht? Wählen Sie drei Satzanfänge und ergänzen Sie.

- Es überrascht mich, dass \_\_\_\_\_.
- Ich finde es komisch, dass \_\_\_\_\_.
- Ich habe gedacht, dass \_\_\_\_\_.
- Es war mir klar, dass \_\_\_\_\_.

b Sprechen Sie in Gruppen über Ihre Ergebnisse. Wie ist es in Ihrem Land?

KOMMUNIKATION	Ich finde es komisch / Es ist komisch, dass ...	Ja, das ist komisch. Aber bei uns ist das auch so.
	Es wundert/überrascht mich, dass ...	Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das anders.
	Es war mir (nicht) klar, dass ...	Wir essen ...
	Ich habe gedacht, dass ...	Wirklich?/Komisch! Das wundert/überrascht mich (auch).

1 31-34 AB 5 Unter der Woche gibt es oft Gemüse.

a Wer sagt das? Was meinen Sie? Ordnen Sie zu. Hören Sie dann die Statements und vergleichen Sie.

1 	2 	3 	4 
Astrid (A)	Peter (P)	Hannes (H)	Nina (N)

- Wenn Gäste kommen, brate ich Fleisch oder Fisch.
- Wenn meine Freunde kommen, dann dürfen wir uns auch mal ein Eis aus dem Kühlschrank holen.
- Ich liebe es, wenn wir alle zusammensitzen.
- Wenn es warm ist, essen wir meist Salat.
- Wenn wir uns abends einen Film ansehen, dann macht Mama oft einen Teller mit Obst und Schokolade.
- Wenn es schnell gehen muss, gibt es auch mal eine Pizza.
- Ich backe einen Kuchen, wenn jemand Geburtstag hat.
- Wenn ich Geburtstag habe, darf ich mir ein Essen aussuchen.

b Lesen Sie die Sätze aus a noch einmal und ergänzen Sie.

GRAMMATIK	Wenn es warm _____, (dann) _____	_____	meist Salat.
	Wenn es schnell gehen _____, (dann) _____	_____	auch mal eine Pizza.
	_____	meist Salat,	wenn es warm _____.
	_____	auch mal eine Pizza,	wenn es schnell gehen _____.

AB 6 Ihre Ess- und Kochgewohnheiten: Was kochen Sie, wenn ...? Arbeiten Sie zu dritt auf Seite 158.

AB  
interessant?

### 7 Ihr Lebensmittelkonsum. Ergänzen Sie den Fragebogen und machen Sie sich Notizen. Erzählen Sie dann im Kurs.



Ich esse/trinke ...	zu viel	viel/oft	genug	wenig/selten	zu wenig	nie
Brot und Getreideprodukte		X				
Obst		X				
Gemüse						
Milchprodukte						
Fleisch	X (Rind, ...)					
Wurst						
Fisch						
Wasser						
Tee						
Alkohol						

Ich esse oft Brot und Vollkornnudeln. Und ich esse viel Obst und Gemüse. Zum Frühstück esse ich jeden Tag einen Obstsalat und abends koche ich Gemüse. Ich esse aber wahrscheinlich zu viel Fleisch, vor allem Rind und Huhn. Schweinefleisch esse ich nie.

Audiotraining

## GRAMMATIK

### Konjunktion: wenn

<b>Nebensatz</b>	<b>Hauptsatz</b>
Wenn es warm ist,	(dann) essen wir meist Salat.
Wenn es schnell gehen muss,	(dann) gibt es auch mal eine Pizza.

<b>Hauptsatz</b>	<b>Nebensatz</b>
Wir essen meist Salat,	wenn es warm ist.
Es gibt auch mal eine Pizza,	wenn es schnell gehen muss.

Karaoke

## KOMMUNIKATION

### Überraschung ausdrücken

Ich finde es komisch / Es ist komisch, dass ...	Ja, das ist komisch. Aber bei uns ist das auch so.
Es wundert/überrascht mich, dass ...	Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das anders. Wir essen ...
Es war mir (nicht) klar, dass ...	Wirklich?/Komisch! Das wundert/überrascht mich (auch).
Ich habe gedacht, dass ...	

### etwas vergleichen

Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das auch so / ist das anders / essen/trinken wir ...

# Essen & Leben – der „gesunde“ Blog

Schlemmen und gleichzeitig fit bleiben? Geht das überhaupt? Ja! Denn Genuss und gesundes Essen sind keine Gegensätze. Bei **Essen & Leben** finden Sie über 2000 Rezepte für jeden Tag und jeden Geschmack. Dabei achten wir sehr auf gesunde und saisonale Zutaten. Egal ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – so kaufen Sie immer gut und günstig ein.

Und so funktioniert unser Blog: Holen Sie sich unsere Einkaufsliste auf Ihr Handy. Kaufen Sie frische Zutaten ein. Drucken Sie Ihr Lieblings-Rezept aus. Schritt für Schritt erklären wir die Zubereitung. Egal ob für die Single-Küche, ein festliches Abendessen für Gäste oder eine Party – noch nie war Kochen so einfach!

## Tagesrezept



Leicht und gesund: Karotten

Zubereitungszeit: 25 Minuten • 99 Kalorien

Karotten haben einen hohen Vitamin-A-Gehalt und sie sind gesund für Haut und Knochen.

Wir zeigen Ihnen ein Rezept mit Zwiebeln und Honig:

**Schritt 1:** Ca. 400 g Karotten waschen und schälen. Eventuell ein bisschen Grün stehen lassen.

**Schritt 2:** Eine kleine Zwiebel schälen und fein würfeln.

**Schritt 3:** Etwas Butter in einer Pfanne erhitzen. Karotten und Zwiebeln bei mittlerer Hitze andünsten. Ab und zu wenden.

**Schritt 4:** Zwei TL Honig dazugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen.

**Schritt 5:** 150 ml Gemüsebrühe dazugießen. 10–15 Min. kochen lassen.

Download: [Einkaufszettel](#) / [Rezept](#)

### Thema des Tages

Langsam aber sicher – so schaffen Sie die Ernährungsumstellung.



### Ernährung: Wissen

Sind Smoothies wirklich so gesund wie Obst? Oder schadet der hohe Zucker- und Säuregehalt den Zähnen?



### Tipps

Herbstliche Tischdekoration mit Äpfeln und Zweigen.

Für einen gelungenen Abend mit Gästen. Denn das Auge isst mit!



Omas Trick: Dunkle Bratensoße wird besonders schön, wenn Sie eine Prise Zucker unterrühren!



Jeden Tag ein Apfel!

Äpfel sind nicht nur gesund, Sie helfen auch beim Abnehmen und versorgen uns mit wichtigen Vitaminen. Hier erfahren Sie alles über die verschiedenen Sorten – von Boskop bis zu Jonagold.



## 1 Was ist richtig? Lesen Sie und kreuzen Sie an.

- a In dem Blog finden Sie Rezepte. Aber nicht alle sind auch gesund.
- b Von der Webseite können Sie Einkaufslisten und Rezepte herunterladen.
- c Egal, ob Sie für eine oder viele Personen kochen möchten – auf der Webseite finden Sie immer ein passendes Rezept.
- d Für das Karotten-Rezept brauchen Sie über eine halbe Stunde.
- e Auf der Webseite kann man auch etwas über gesunde Ernährung lernen.

## 2 Nutzen Sie solche Seiten im Internet? Wenn ja, auf welchen Seiten informieren Sie sich besonders häufig?



## 1 Wie wird das „Luna“ bewertet?

Lesen Sie die Restaurantkritik und ergänzen Sie die Tabelle.

Restaurantkritik

## Restaurants in Hamburg

Das „Luna“ im Schanzenviertel: charmanter Ort mit sehr guter Küche

Küche: international  
 Öffnungszeiten: täglich von 11:30 Uhr bis 1:00 Uhr, Sonntag Ruhetag

Im Schanzenviertel hat letzten Monat das Luna aufgemacht. Das Restaurant möchte seinen Gästen hochwertige internationale Küche in charmanter Atmosphäre anbieten. Und das gelingt ihnen auch: Das Luna ist stilvoll und sehr modern eingerichtet. Besonders schön sitzt man auf der Terrasse. Leider gibt es dort nur wenige Plätze, bei schönem Wetter sollte man also reservieren. Der Service war ganz gut: Die Kellner sind wirklich sehr freundlich und hilfsbereit bei der Auswahl des Menüs. Leider waren sie nicht besonders schnell. Auf die Getränke haben wir mehr als 20 Minuten gewartet.

Das Essen ist dafür aber ein Traum: Mit 27 Euro für ein vegetarisches Menü und 33 Euro für ein Menü mit Fleisch ist das Essen zwar nicht besonders preiswert, aber sehr empfehlenswert. Unser persönliches Highlight war der Spargelsalat mit Ei und Kräutern, aber auch alle anderen Gerichte haben uns super geschmeckt.

Wenn Sie also in entspannter Atmosphäre gut essen möchten, dann sind Sie im Luna genau richtig.

Frauke		
Essen	*****	
Atmosphäre	*****	<i>stilvoll + modern eingerichtet</i>
Service	***	
Preis	****	

12 Bewertungen

\*\*\*\*\* 😊 😊 😊

\* 😞 😞 😊

## 2 Restaurants in Ihrer Stadt

- a Arbeiten Sie in Gruppen: Welches Restaurant können Sie empfehlen / nicht empfehlen? Einigen Sie sich auf ein Restaurant. Diskutieren Sie dann über die Restaurantbewertung und ergänzen Sie.

Pizzeria Roma

Essen		
Atmosphäre		
Service		
Preis		

- Die Pizzen sind total lecker.
- Ja, das finde ich auch. Für das Essen würde ich fünf Sterne geben.
- ▲ Ja, einverstanden. Und wie findet ihr die Atmosphäre? ...



- b Präsentieren Sie Ihr Restaurant im Kurs und machen Sie einen Restaurantführer im Kurs.