

Konopné NL,

Účinné látky v konopí - cannabinoidy

- THC –CBD – bioprekurzor (0 – 95 %)
- CBN – degradační produkt
- THCV (-varin) Asie a Afrika
- CBC (cannabichromen) zesiluje THC
- THC je rozpustné v tucích a alkoholu. Ukládá se v tucích (95 % váže na proteiny).
- V organismu oxiduje na 2 monohydroxy-sloučeniny. Odbourání 20 – 57 - ... 500 h.

Způsoby užívání

Fáze“ intoxikace

Rizika užívání konopí

LSD

**Intoxikace**

- **Nástup - pocity závratě, nevolnosti, někdy zvracením. Objevuje se slinotok, kuřáci mívají tendenci kouřit.**
- **Somaticky se objevuje rozšíření zornic, stoupá krevní tlak a tep, stoupá teplota, intoxikovaný se potí.**  
**Psychické projevy jsou různé. Vědomí je zachováno, bývá porušena kontinuita prožívání. Je oslabena kontrola vůle a kritičnost, taktéž časová orientace. Pro intoxikaci je klíčový tzv. set a seting.**
- **Mění se prožívání emocí, většinou převládá euforie a hypomanické tempo, může ale také převládat panická hrůza a bezbřehá úzkost. Intoxikace bývá provázena poruchou pohybové koordinace, alternace vnímání je značná, hlavně zrakového a tělového. Změněna je perspektiva, odhadování vzdáleností, barvy. Vyskytují se četné halucinace (resp. pseudohalucinace) – tělové, snové.**

**Obavy ze ztráty duševního zdraví, někdy k tomu skutečně dojde a stav přetrvává dlouhodobě**

Rizika

- zranění, která si intoxikovaná osoba může přivodit vzhledem ke zmatenosti, dezorientaci a halucinacím.
- Předávkování.
- Vzácné případy křečí a hyperpyrexie (velmi vysoké tělesné teploty).

- LSD není neurotoxické a nezpůsobuje chromozomální aberaci – LSD nepoškozuje vaši genetickou výbavu.
- Panické ataky (**bad trips**).
- Narušení duševní rovnováhy a narušení schopnosti úsudku.
- Zmatenost, desorientace, panika, deprese, paranoia či grandiozity.
- Chronické užívání LSD je doprovázeno depresemi se suicidálními fantaziemi.

Lysohlávky

Dávkování

Rizika

Kontraindikace

### 3. Stimulantní drogy

#### 3,4-methylendioxy-N-methamfetamin

Účinky extáze

Rizika užívání

Stimulanty – Metamfetamin

Funkce neuropřenašečů

Působení pervitinu

- adrenergních
- dopaminových

Dopady užívání OPL a primárně preventivní přístup

Sociální problémy

Finanční problémy

Zdravotní problémy

Osobnostní problémy

Desatero nehulení

Společné známky zneužívání OPL

VZORCE UŽÍVÁNÍ DROG MEZI MLÁDEŽÍ.....

Definice základních pojmů v oblasti prevence

- primární prevence

- sekundární
- terciární Vymezení PP aktivit, cíle:
- Primární prevence
  - nespecifická
  - specifická
    - všeobecná
    - selektivní
    - indikovaná
- Cíle PP
  - změna
    - postojů
    - chování
  - vybavení
    - schopnostmi
    - dovednostmi
    - znalostmi

Typy rizikového chování:

- záškoláctví
- šikanu a extrémní projevy agrese
- 
- rasismus a xenofobii
- 
- sexuální rizikové chování
- závislostní chování (adiktologie) – látkové, nelátkové
- 
- 

Přístupy a metody preventivních programů:

- tematicky zaměřené besedy, vizuální programy

- komunitní kolečka a reflexe
- brainstorming
- peer programy
- komponované programy
- relaxační techniky
- prevence zařazená do výuky
- metody sebepoznávání
- metody mediálního působení
- divadlo ve výchově
- exkurze, adaptační kurzy
- dramatické hry, prožitkové lekce, zážitkové hry

**Centrum prevence v Brně – Indikovaná PP (včasná intervence). Hapalova 22, 621 00 Brno:**

**Fáze motivovace klienta ke konzultacím, podle Kalina (2003), Veselý (2011):**

**Harm reduction:**

**Cíle:**

**Prostředky k dosažení cíle:**

**Služby HR ve vězení:**

**Kontaktní a poradenské služby:**

**Terénní program:**

**Terapeutická komunita – Podcestný Mlýn:**

**Další služby:**

- Drogové služby ve vězení a následná péče
- Psychiatrická ambulance
- Substituční léčba
- Psychoterapeutické sanatorium

- **Eikón**