

## Zpětná vazba k předmětu Práce s emocemi 5. 4. 2019

Napište mi prosím krátké shrnutí, které bude obsahovat, co jste se dnes dozvěděli nového, užitečného a jak se to chystáte využít jak ve vlastním životě, tak i v učitelské praxi. Můžete mluvit o principech, podle kterých chcete vnímat emoce, o technikách, které jste se naučili, myšlenkách, které vás zaujaly, nebo třeba i obavách, které jste objevily. Ve druhé části vás pak moc prosím o stručné zhodnocení kurzu z hlediska jeho průběhu – obsah, tempo, výukový styl atd. – co se vám líbilo, co byste naopak potřebovali jinak.