

**MUNI**  
**PED**

# Typologie MBTI

Nikola Straková

# Typologie MBTI - Myers Briggs Type Indicator

- Jedna z nejznámějších a v současnosti nejčastěji využívaných typologií osobnosti
- Vychází z pojetí osobnosti Carla Gustava Junga
  - popsal 3 základní dvojice psychických funkcí
  - 1 z každé dvojice má vždy tendenci převládat
  - druhá je pomocná, podpůrná
- V 50. létech 20. stol. toto Jungovo pojetí oprášily americké psycholožky Isabela Myersová a Katheryn Briggsová
  - přidaly ještě 4. Dimenzi
  - vytvořily prakticky použitelný nástroj - dotazník MBTI

# Základní východiska typologie

## – preference

- ve vnímání,
- zpracování informací,
- rozhodování,
- řešení problémů

## – Existují 4 základní psychické funkce (dimenze)

- každá se může vyskytovat ve 2 pólech
- U každého člověka má vždy jedna funkce z každého páru tendenci převažovat, druhá je spíš pomocná, podpůrná.

## – Na základě kombinace 4 dimenzí můžeme každého člověka

zařadit do jednoho z 16 osobnostních typů.

# Co je to preference?

- Napište svoje jméno tak, jak jste zvyklí (tj. svou preferovanou rukou).
- Nyní napište své jméno znovu, ale tentokrát použijte svou druhou ruku (tj. nepreferovanou ruku).
- Jak byste popsali zážitek, spojený s psaním preferovanou a nepreferovanou rukou? Jaké rozdíly jste si uvědomili?

—

# Čtyři základní osobnostní dimenze jsou:

- 1. Vztah k okolí (orientace dovnitř nebo ven) - vnímání**
- 2. Způsob vnímání (shromažďování dat a informací) – zpracování informací**
- 3. Způsob rozhodování (zpracování dat a informací) – rozhodování**
- 4. Způsob konání (zaměření na ukončenost, stabilitu nebo otevřenost, pohyb) – řešení problémů**

# Ad 1) Vztah k okolí: Kam zaměřujeme svou pozornost? Kde získáváme energii?

## – Extrovert (E)

- Společenský, má mnoho přátel
- Nejdříve mluví, pak myslí
- Preferuje přímou komunikaci
- Raději pracuje s ostatními

## – Introvert (I)

- Má rád klid, ticho, soukromí
- Potřebuje si věci připravit, promyslet
- Může mít problémy s komunikací
- Raději pracuje sám
- *Co převažuje u vás?*

## Ad 2) Způsob vnímání: Jak získáváme informace?

- **Smyslový typ (S)**
  - Praktik, realista
  - Zaměřený na fakta, čísla, přítomnost
  - Spoléhá na zkušenost
  - Raději věci dělá, než o nich přemýšlí
  - Chce jasné instrukce
- **Intuitivní typ (N)**
  - Vizionář
  - Zaměřený na ideje, možnosti, budoucnost
  - Řídí se intuicí
  - Hledá příčiny a vztahy
  - Rád řeší nové úkoly, nesnáší rutinu
  - *Co převažuje u vás?*

## Ad 3) Způsob rozhodování: Na základě čeho se rozhodujeme?

### – Myšlení (T)

– Neosobní, zaměřený na výkon, chladný

– Rozhoduje se na základě faktů, logiky

– Neprojevuje emoce

– Nevadí mu jít do konfliktu, jde o

### – Cítění (F)

– Osobní, se zájmem o druhé, empatický

– Rozhoduje se na základě pocitů, emocí

– Citlivý vůči vztahům a atmosféře

– Vyhýbá se konfliktům

– *Co převažuje u vás?*

# Ad 4) Způsob jednání: Jak si organizujeme život?

## – Usuzování (J)

- Rád věci dokončuje
- Preferuje řád, stabilitu
- Je plánovitý, dodržuje termíny
- Je na něj spolehnutí
- Nové, nečekané věci ho mohou zaskočit

## – Vnímání (P)

- Má rád otevřené věci, možnosti
- Dělá věci na poslední chvíli
- Méně spolehlivý, odkládá věci
- Dobrý improvizátor
- *Co převažuje u vás?*

- Žádná z těchto preferencí není lepší nebo horší. Každá charakterizuje normální a plnohodnotné lidské chování. Všechny osobností preference či typy mají určitá pozitiva a negativa, silné a slabé stránky. Každý osobnostní typ preferuje jiný způsob komunikace, „platí“ na něj něco jiného.
- **Lidé si při komunikaci a spolupráci většinou nedělají naschvály, nedorozumění často plynou z rozdílného fungování procesů vnímání a zpracování informací.**

# 16 možných osobnostních typů

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

# **Pokud jste dokázali odhadnout svoje preference, můžete si odpovědět na otázky:**

- K jakému osobnostnímu typu asi patříte?
- K jakému typu asi patří váš partner, děti, nadřízený, kolegové ...?
- S jakými lidmi si zřejmě budete nejlépe rozumět?
- S jakými lidmi se vám bude zřejmě obtížně komunikovat?

## Tabulka kompatibility osobnostních typů MBTI

	INFP	ENFP	INFJ	ENFJ	INTJ	ENTJ	INTP	ENTP	ISFP	ESFP	ISTP	ESTP	ISFJ	ESFJ	ISTJ	ESTJ
INFP	Green	Green	Green	Blue	Green	Blue	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
ENFP	Green	Green	Blue	Green	Blue	Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
INFJ	Green	Blue	Green	Green	Green	Green	Green	Blue	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
ENFJ	Blue	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Blue	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
INTJ	Green	Blue	Green	Green	Green	Green	Green	Blue	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
ENTJ	Blue	Green	Green	Green	Green	Green	Blue	Green	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green
INTP	Green	Green	Green	Green	Green	Blue	Green	Green	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Yellow	Yellow	Yellow	Blue
ENTP	Green	Green	Blue	Green	Blue	Green	Green	Green	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
ISFP	Red	Red	Red	Blue	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Light Green	Blue	Light Green	Blue
ESFP	Red	Red	Red	Red	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Blue	Light Green	Blue	Light Green
ISTP	Red	Red	Red	Red	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Light Green	Blue	Light Green	Blue
ESTP	Red	Red	Red	Red	Light Green	Light Green	Light Green	Light Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Blue	Light Green	Blue	Light Green
ISFJ	Red	Red	Red	Red	Yellow	Light Green	Yellow	Yellow	Light Green	Blue	Light Green	Blue	Green	Green	Green	Green
ESFJ	Red	Red	Red	Red	Yellow	Light Green	Yellow	Yellow	Blue	Light Green	Blue	Light Green	Green	Green	Green	Green
ISTJ	Red	Red	Red	Red	Yellow	Light Green	Yellow	Yellow	Light Green	Blue	Light Green	Blue	Green	Green	Green	Green
ESTJ	Red	Red	Red	Red	Yellow	Light Green	Blue	Yellow	Blue	Light Green	Blue	Light Green	Green	Green	Green	Green

### Legenda:

- - Nejméně ideální
- - Konfliktní
- - Jednostranná kompatibilita
- - Silná kompatibilita (vyžaduje určitý kompromis)
- - Ideální kompatibilita

# On-line osobnostní testy

- <http://test-mbti.hys.cz/index.php>
- <https://www.16personalities.com/cs/osobnostni-test>