

Zápočtové požadavky (KS JS 2020)

ITVvk24 Základy zdravotní tělesné výchovy a psychomotoriky

1. část Zdravotní tělesná výchova

- písemný test (viz ukázka testu, souhrn teorie a seznam svalů v učebních materiálech předmětu)

2. část Psychomotorika

každý student vypracuje jednu psychomotorickou hru písemně a natočí ji na video nebo doplní fotografiemi z realizace. Písemný záznam a video vloží do odevzdáárny.

3. Docházka, aktivní účast v hodinách