

## FORMULÁŘ ZdrTV – vložit do 13.4.2020 do odevzdávárny v IS

Jméno, učo:

- 1) **Cvičení pro nápravu svalových dysbalancí v oblasti hrudníku a pánve (výběr z e-publikací** **Náměty na rozcvičení bez náčiní pro děti mladšího školního věku** **nebo** **Náměty na rozcvičení s náčiním pro děti mladšího školního věku).**

<b>Cvičení pro oblast hrudníku</b>			
	<b>Název cvičení</b>	<b>Cíl cvičení</b>	<b>Publikace ...bez náčiní/...s náčiním</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

<b>Cvičení pro oblast pánve</b>			
	<b>Název cvičení</b>	<b>Cíl cvičení</b>	<b>Publikace ...bez náčiní/...s náčiním</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

- 2) **Námět na tělovýchovnou chvíli nebo učení v pohybu (pro prevenci vadného držení těla):**