**SDE1, 3. týždeň – atomisti Demokritos a Epikuros**

**Démokritos: Problém konzistentnosti etiky a fyziky**

1. Lidé se častěji stávají dobrými cvičením nežli od přírody.

2. Nerozumní [lidé]: Usilují o zisky z náhody, kdo však tyto znají, [mají?, usilují o?] zisky z moudrosti.

3. Odvaha je počátkem činu, osud je však pánem konce.

4. O dobré mysli: člověk, který chce být dobré mysli, nesmí dělat hodně, a to ani v soukromí ani na veřejnosti, a v tom, co dělá, si nesmí vybírat nic, co přesahuje jeho schopnost a jeho přirozenost. Musí si dávat velký pozor na to, aby se neujímal něčeho, co přesahuje jeho síly, a to ani tehdy, když mu přeje štěstěna a nabádá ho k něčemu většímu. Neboť lehké břemeno je bezpečnější než břemeno příliš velké.

5. Lidé prosí bohy, aby jim dali zdraví, ale nevědí, že moc nad zdravím mají sami v sobě

6. Fyzis ( přirozenost ) je stav, který může každý změnit rozumným úsilím, hlavně učením. Ale jelikož se neumíme naučit vše, musíme se vyrovnat s tím, co víme (což je v naší moci ). K tomu potřebujeme Euthymia, dobrou, veselou mysl. Dobrou mysl dosahujeme umírněným životem, vyrovnaností duše, která odolává nedostatku, nadbytku.

7. Své myšlení máme udržovat při tom, co je v naší moci, a máme být spokojeni s tím, co je přítomné, a nevěnovat pozornost tomu, co je předmětem závisti a obdivu, a čelit při tom ani v myšlenkách. Máme naopak pozorovat životy lidí, kteří se trápí, a uvažovat o tom, jak velké je jejich utrpení. Věci přítomné a hotové se nám pak budou jevit jako velké a záviděníhodné a duše, která už nebude toužit po něčem víc, se nebude trápit.

**Epikuros**

8. Také soběstačnost pokladáme za veliké dobro ne proto, abychom vůbec byli spokojeni s málem, nýbrž abychom vystačili s málem, kdybychom neměli hojnost, jsouce přesvědčeni, že nejpříjemněji užívají nadbytku ti, kteří ho nejméně potřebují, a že každou přirozenou žádost je snadné ukojit, kdežto lichou nesnadné. Prostá jídla působí stejnou slast jako bohatá hostina, jakmile je odstraněna bolest z nedostatku, a chléb a voda působí člověku nejvyšší slast, požívá-li jich tehdy, když jich potřebuje.

9. U každé žádostivosti se máme ptát: Co se stane, když bude ukojena, a co, když ukojena nebude. (kritika hedonismu?)

10. Politika způsobuje neklid, útrapy, šťastní můžeme být jen ve Společenství přátel. "Prožij svůj život v skrytu!" (A s příteli- ti mají největší hodnotu).

11. Zdánlivě nejhorší ze všeho zla, [smrt](http://cs.wikipedia.org/wiki/Smrt), nemá pro nás žádnou důležitost, neboť dokud tu ještě jsme, není tu smrt; a až se smrt dostaví, už tu nebudeme.

12. Epikurovský mudrc si nevybírá pokrm , jehož je víc, ale ten, co víc chutná , nejde o nejdelší život, ale nejpříjemnější , zbavený bolesti.

13. Vždy musíme mít na zřeteli svrchovaný cíl přírody a dělat co je pro nás přirozené, to znamená žít slastně. Pokud nebudeme jednat podle toho, naše rozhodnutí e budou příčit našemu zdravému rozumu.

14. Žádosti, které nám nezpůsobují bolest, nejsou nezbytné, vycházejí z touhy, která pomine, jakmile si tento fakt uvědomíme

1. Ze všech blažeností, které nám může přinést moudrost je nejdůležitější a nejcennější přátelství
2. Stejně jako jistota, že žádná bolest v našem životě nepotrvá věčně, je pro člověka důležité přátelství
3. Přirozené žádosti, jejichž neuspokojení nezpůsobuje bolest, netrvají proto, že by to pro ně bylo přirozené, ale kvůli lichým domněnkám člověka

**Epikúros Publius Syrus: Myšlenky o štěstí a mravnosti. Praha: Svoboda, 1970.**