|  |  |
| --- | --- |
| Jméno a příjmení |  |
| UČO |  |

1. **Chci změnit**
2. **Jak to poznáte, že se „to“ změnilo? Že jste se naučil/a dovednost? Vyplňte tabulku. Případně popište.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jak se budu cítit?  | Jak se budu chovat? jak se vypořádat s záchvaty hněvu u dítěte | Jak to pozná okolí?Image result for ukazovat na někoho |
|  |  |  |

1. **Jak budete nové dovednosti říkat? Dejte jí jméno. Nejde mi o problém – přetavte ho v dovednost.**



1. Kdo může být Váš pomocník při učení nové dovednosti? (Může to být kdokoliv, cokoliv, …). Namalujte ho, nebo vložte jeho obrázek. Napište jak Vám tato postava/věc bude pomáhat.

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Prostor pro Váš obrázek 😊.

1. **Proč je dobré se to naučit?**
	1. V čem je pro Vás dobré mít tuto dovednost?
	2. Proč si někdo z okolí myslí, že je dobré, abyste se danou dovednost naučil/a?
	3. Kdo si ještě může přát, abyste se danou dovednost naučil/a?
2. **Kdo Vám pomůže? Vytvořte si seznam lidí, které chcete požádat o pomoc při učení nové dovednosti?**
3. **Jakou oslavu byste si přál/a?**

**Naplánujte něco zábavného, co můžete podniknout až naučíte danou dovednost. Může to být odměna pouze pro Vás, nebo i vaše pomocníky.**



|  |  |
| --- | --- |
| 1. Jak budete slavit?
 |  |
| 1. Kde budete slavit?
 |  |
| 1. Kdo bude s Vámi?
 |  |
| 1. Co budete jíst/pít?
 |  |
| 1. Co k tomu budete potřebovat?
 |  |

1. Jak budete svoji dovednost trénovat? Trénovat je potřeba každý den, abyste si mohl/a říct jsem spokojený/á.

**Jak chcete, aby Vás chválili?**

**Jak chcete, aby Vám připomínali trénink?**

**Jak budete trénovat?**

**Jak konkrétně budete trénovat?**

**S kým budete trénovat?**

**Kdy budete trénovat?**

1. **Je čas slavit?**

**Cítíte se, chováte se tak, jak jste popsal/a v bodu č. 2?**