

Základní informace a zápočtové požadavky

ITV24 Základy zdravotní tělesné výchovy a psychomotoriky

Vyučující: Mgr. Hana Šeráková, Ph.D., Mgr. Jaroslav Vrbas, Ph.D.

Kódy pro připojení k týmu v MS Teams:

	kód týmu
Skupina 01 (19. 3. a 9. 4. 2021)	m7vt1sj
Skupina 02 (5. 3. a 30. 4. 2021)	w3l5lqw

Zápočtové požadavky:

- **Část Základy ZdrTV:** (online)* test znalostí, úspěšné splnění = 80 % správných odpovědí. Příklady testových otázek – učební materiály v IS MU.
- **Část Základy psychomotoriky:** vytvoření psychomotorické aktivity dle návodu (podle předlohy v časopisu Pohyb je život) a vložení do Google tabulky. Rozbor v rámci zápočtových termínů ve zkouškovém období. Přesnější domluva a ukázka proběhne v úvodní hodině.

Plán výuky:

- **Část Základy ZdrTV:** 1. konzultace (sk.01: 19.3.2021, sk. 02: 5.3.2021)
- **Část Základy psychomotoriky:** 2. konzultace (sk.01: 9.4.2021, sk. 02: 30.4.2021)

Literatura k předmětu:

- Uvedena v IS MU
- Nová e-publikace k psychomotorické části:
Šeráková, H., Vrbas, J., Jonášová, D., Němčanská, A. **Psychomotorika nejen pro děti**. Dostupné z <https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/pdf/ps20/psychomotorika/web/index.html>

* Test – způsob plnění testu ze ZdrTV (online nebo prezenčně) bude upřesněn dle aktuální situace