

# Seznam vybraných svalů a svalových skupin

- Znat začátek, úpon, funkci.

## Svaly krku

- Kývač hlavy
- Hluboké svaly šíjové

## Hrudník

- Prsní svaly (velký a malý)
- Trapézový (kápový, šátkový) sval

## Břicho

- Příčný břišní sval
- Šikmé břišní svaly (zevní, vnitřní)

## Záda, hýždě

- Vzpřimovače páteře (trupu)
- Široký sval zádový
- Čtyřhranný sval bederní
- Sval hýžďový (velký, střední, malý)

## Horní končetiny

- Deltový sval
- Dvouhlavý sval pažní (biceps)
- Trojhlavý sval pažní (triceps)

## Dolní končetiny

- Bedrokyčlostehenní sval
- Čtyřhlavý sval stehenní (součástí - přímý sval stehenní)
- Napínač stehenní povázky
- Dvojhavý sval stehenní
- Trojhlavý sval lýtkový