

Smyslová aktivizace s využitím prvků zahradní terapie

Domov důchodců Dobrá
Voda





Domov důchodců Dobrá Voda

o Poskytuje 2 sociální služby:

- Domov pro seniory – kapacita 204 lůžek
- Domov se zvláštním režimem – kapacita 45 lůžek

Posláním poskytovaných služeb:

- Poskytování důstojné náhrady za běžné domácí prostředí

Cílem:

- Bydlení, stravování, poskytování sociálně aktivizačních činností dle individuálních potřeb



Domov důchodců Dobrá Voda

- Komfort bydlení – JDE O CELEK (nejen stavba, ale i okolí)
- Okolí a jeho působení na člověka
 - Lepší adaptace uživatelů
 - Celostní přístup k uživatelům
 - Komunikační most
 - Podnět k aktivizacím (smyslová aktivizace, reminiscence, biografie...)



Domov důchodců Dobrá Voda





Domov důchodců Dobrá Voda





Domov důchodců Dobrá Voda





Marie Koňariková - zahradnice

Zahradní terapie:

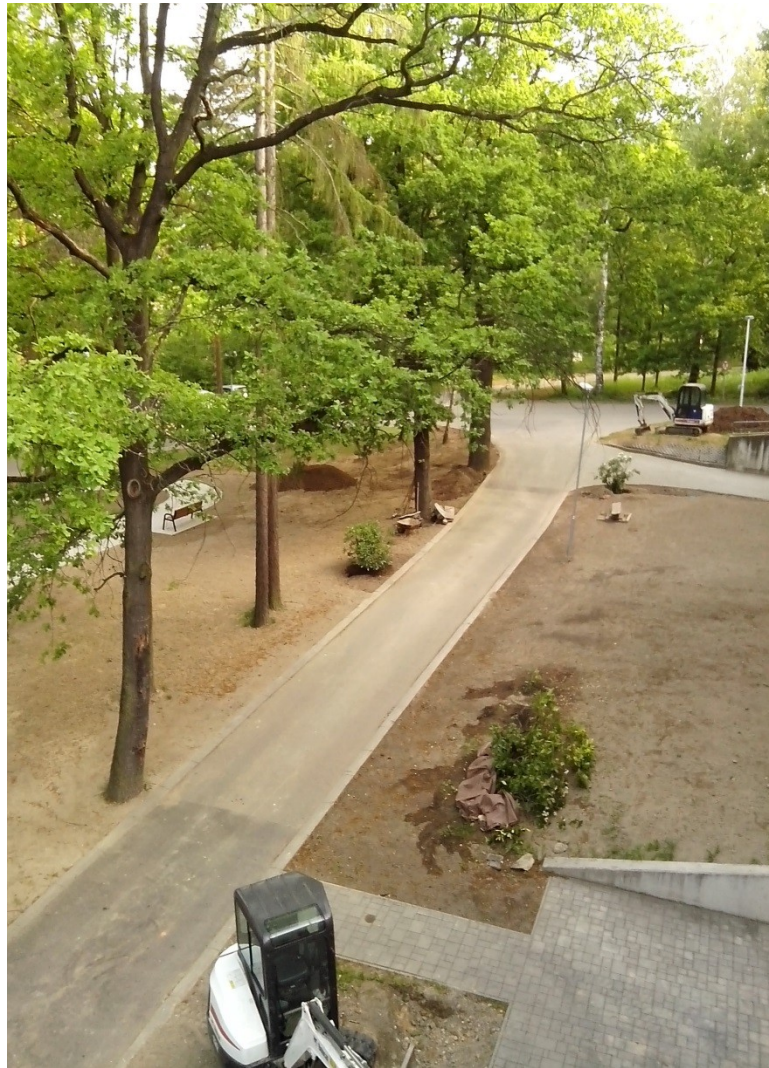
V rámci rekonstrukce Domova též revitalizace parku

- Druh půdy (kyselinomilné keře, rostliny...)
- Květenství dle roční období – barevnost
- Vytváření stínu a následného soukromí – lavičky
- Zastoupení všech přírodních živlů – dřevo, kámen, voda, země
- Poptávka přímo od uživatelů



Domov důchodců Dobrá Voda













Relaxační zahrada





Relaxační zahrada





Výzdoba chodeb





Výzdoba chodeb





Výzdoba kanceláří





Aranžmá květin





Výzdoba Domova ke svátkům (vánoce, velikonoce, aj.)





Bylinková zahrádka





Práce se zahradou

- Důležité plánování – výsledek až následující rok
- Realizace
- „Sklizeň“
 - Přináší potěšení, radost, odměnu
 - Nejen ve hmotné podobě, ale potěší též oko, ducha i srdce
 - Zahrada působí jako *lázeňské prostředí* (dle slov uživatelů jejich rodin)





Miriam Galiová – aktivizační pracovník

Využití prvků zahradní terapie při smyslové aktivizaci

- Smysluplné využití volného času – podporuje silné stránky každého uživatele
- Zahradní terapie a následné činnosti zaměřené na vypěstování okrasných i užitkových rostlin – napomáhají k udržení uživatele v dobré psychické i fyzické kondici



Domov důchodců Dobrá Voda

- rozvíjení jemné motoriky při výsadbě i výsevu jemných semínek
- pikýrování jednotlivých sazeniček
- odstraňování uschlých květů a lístků
- a také zalévání (donáška potřebné vody pro závlahu)



Domov důchodců Dobrá Voda

Příprava začíná již v zimních měsících:

- Povídání o jednotlivých druzích zeleniny, květin a jejich výsadbě – nároky na ošetřování, místo, možnosti jejich následného využití, jejich vliv na psychiku a léčivých či výživných účincích.
- Příprava truhlíků, broušení, natírání, příprava zeminy



Příprava truhlíků – očištění, nátěr, nová zemina





Výsev semínek do miniskleníků, následné pikýrování a přesazování do větších květináčů a truhlíků (př. výsadba salátu)





Dělba práce – výsadba a její popis







Domov důchodců Dobrá Voda

o Situace v roce 2020

- Pozastavení skupinových terapií vzhledem ke koronavirové krizi
- Vznik bylinkové zahrádky (zahradnice, šéfkuchař, údržba)
- Využití poznatků z bio zahradničení a následný nákup a výsadba vypěstovaných sazenic do mobilních truhlíků – muškáty, karafiátky, afrikány, lobelky, ředkvičky, rajčata, jahody
- Využití mobility truhlíků
- Bylinné výluhy (kopřivy, přeslička...)

















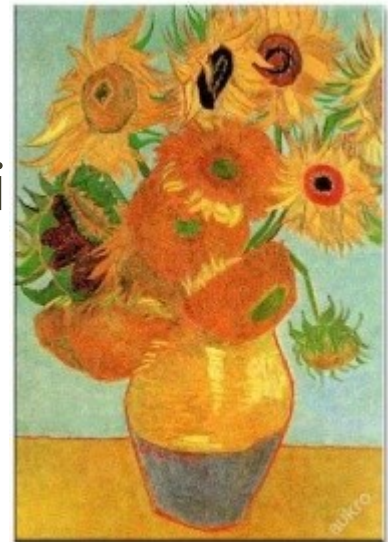
Domov důchodců Dobrá Voda

Vlastní „výrobky“ ke smyslové terapii

- Cibule hyacintů – jarmark
- Cínie a astry – venkovní zahrada
- Bylinky – usušené ve skleničkách – čaje
- Bazalka – pesto
- Šalvěj – macerát
- Květy pampelišek – med
- Kopřivy a medvědí česnek – velikonoční nádivka

Domov důchodců Dobrá Voda

- Listy jitrocele – sirup proti kašli
- Zázvor – sirup, kandovaný zázvor
- Kaštany – mazání na klouby
- Čerstvá levandule – výzdoba, olej, šumivé koupele
- Slunečnice – využití v kuchyni, maska na obličej, semínka v kuchyni i pro ptáky





Příprava bylinných čajů





Skliceň salátu





Pampeliškový med





Kopřivy a medvědí česnek





Příprava zázvorového sirupu





Jitrocelový sirup





Domov důchodců Dobrá Voda

- Na jídelnách pobytových oddělení připravujeme relaxační posezení s využitím prvků zahradní a smyslové terapie, která lze doplnit:
 - Jemná masáž rukou
 - Příprava bylinných čajů
 - Příprava koktejlů ze sezónního či zmraženého ovoce
 - Výzdoba místností květy ze zahrady
 - Poslech relaxační hudby



Domov důchodců Dobrá Voda

- Občerstvení s využitím vypěstovaných bylinek, kvítků sedmikrásek, lichořeřišnice, pampelišek...
- Maska z okurkových slupek



k probuzení vnímání všemi smysly





Domov důchodců Dobrá Voda



Do smyslové terapie lze zařadit též

cvičení zaměřené na péči o oči

- Probíhá v relaxační zahradě
- Při pozorování jednotlivých detailů rostlin dochází k novému rozměru vnímání, na který nejsme běžně zvyklí



Cvičení periferie očí





Cviční periferie očí



DĚKUJEME ZA POZORONOST!

