





Lipka je rádce a pomocník všech,
kteří chtějí být prospěšní přírodě
i lidem okolo sebe.





ZAHRADNÍ TERAPIE – NÁVRAT KE KOŘENŮM

Léčba, terapie a relaxace skrze kontakt s přírodou v zahradě
Terapeutický prostředek – rostliny, zahradnické práce

- Uchovává motorické, mentální, sebeobslužné funkce
- Zvyšuje kvalitu života
- Urychluje léčbu
- Harmonizuje
- Podněcuje smyslové vnímání



VYUŽITÍ ZAHRADNÍ TERAPIE

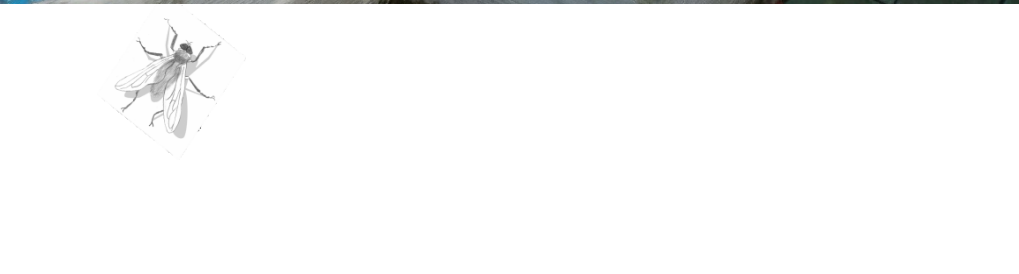
- Domovy seniorů, domovy se zvláštním režimem
- Domovy pro zdravotně postižené
- Léčebny dlouhodobě nemocných
- Hospice, paliativní péče



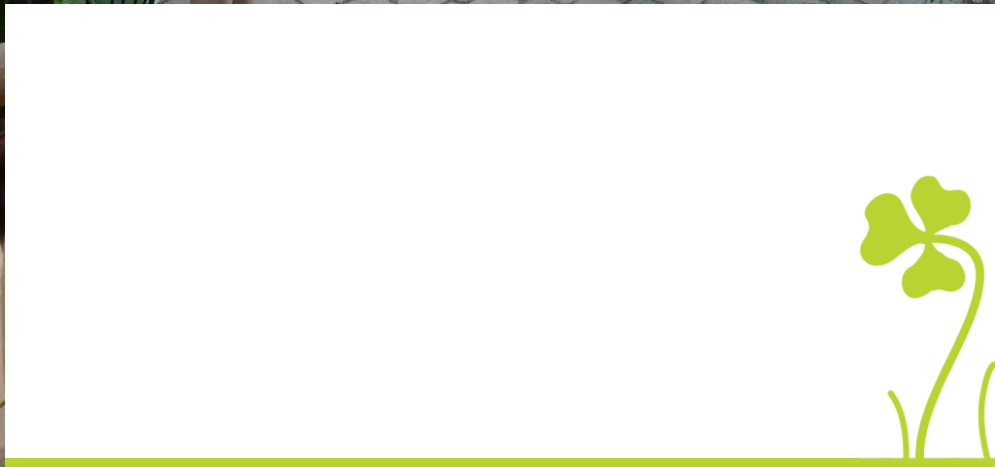
- Psychiatrie
- Dětská, onkologická, ortopedická oddělení nemocnic
- Rehabilitační ústavy
- Školství



































Zahradní terapie = Obvykle vázána na speciálně upravené zahrady ☹️

Proč to tak je?

- Technická omezení:
 - Málo funkčních pomůcek, pojízdné záhonky využitelné pro sedící klienty
 - Minimum pomůcek pro práci s ležícími klienty
- Prostorová omezení:
 - Malé pokoje, úzké chodby
 - Nedostatek skladovacích prostor
- Chybí praktické příklady a zkušenosti po sestavení dlouhodobých programů





PRO KOHO JE VHODNÁ



FLORAMOBIL JE:

- Konstruován tak, aby se dalo dobře zajet mezi lůžka
- Vysouvací pracovní plocha
- Zahloubená pracovní deska
- Vše na jednom místě
- Skladnost, multifunkčnost



Zahradní terapie zaujme

- Vychází z přirozených, praktických aktivit
- Není to umělá aktivizace
- Klienti se vrací k věcem, které znají
- Radost ze smysluplné činnosti
- Náměty pro rozhovory

Zahradní terapie je velmi dobře přijímána

Úspěchy i klientů, které bylo obtížné do běžných aktivizací zapojit



- Evokuje zážitky z přírody, vzpomínky na vlastní zahradu, péči o květiny
- Navázání přirozeného hovoru
- Přes květiny o životě klienta
- Klienti v jiném světle



Překlenutí ztráty paměti při kontaktu s příbuznými

Potenciál pro zapojení příbuzných do léčebného a pečovatelského procesu



- Do zahradní terapie lze snadno i další členy pečovatelského týmu
- Vlastní zkušenost se zahradou a zahradnickými aktivitami
- Intuice



- Využití k individuálním i skupinovým aktivizacím
- Široké možnosti využití (sociální služby, zdravotnictví)

- Vzdělávací semináře a kurzy v oblasti zahradní terapie
- Exkurze do terapeutických zahrad v ČR i zahraniční
- Poradenství a podpora
- Setkávání přátel ZT

