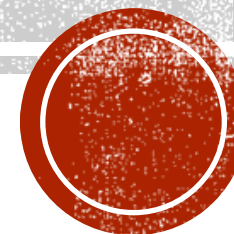


**PODPORA
SEBEROZVOJE ŽÁKA
SKRZE KOUČOVACÍ
TECHNIKY**



LITERATURA

- Viz studijní materiály



ZÁPOČTOVÉ POŽADAVKY

- **Aktivní účast:** 2 tolerované absence – v případě vyššího počtu neúčastí, ze závažných důvodů, místo účasti nahrávka a písemná reflexe koučovacího rozhovoru
- **Seznam vlastních témat,** o kterých budete přemýšlet v roli koučovaných – nejméně 12 témat vložit do odevzdávárny nejpozději jeden den před třetím seminářem (do 27.2.).
- **Demonstrování koučovacích dovedností** – 5 odvedených rozhovorů v roli kouče (nejméně 3 v semináři, 2 jako domácí úkol) – po skončení semestru (do 14.5.) vložit do odevzdávárny 5 vyplněných sebe/hodnotících formulářů



PRIKLADY TEMAT PRO KOUČOVÁNÍ

- Jak líp zacházet s časem
- Jak se naučit říkat „ne“
- Co dělat s trémou při vystupování před druhými (či jak zlepšit prezentační dovednosti)
- Jak trénovat trpělivost
- Nerozhodnost
- Chci být učitelkou/učitelem?
- Jak se postavit k situaci (pracovní/osobní)
- Jak zlepšit vztah (pracovní/osobní)
- Jak zlepšit nějakou dovednost (volnočasová aktivita, doučování, angličtina...)
- Jak dělat něco pravidelně
- Můj vztah ke studiu
- Jak přestat kouřit

