

Osobnostní příprava

V předmětu se studentka/student seznámí s arteterapeutickými, pohybovými, muzikoterapeutickými a sociálně-psychologickými technikami.

Cílem je

- a) výprava k tajům lidské duše tj. umožnit poznání sebe, svého chování a prožívání
- b) “ochutnávka ” terapeutických technik, které kořeny v gestalterapii, transakční analýze, analytické psychoterapii, rogersovské psychoterapii, koncentrativní pohybové terapii, pesoterapii, taneční terapii atd.
studentky/studenti je mohou využít při své práci v různých kolektivech
- c) seznámení s tématy související s prací ve skupině - “já” jazyk, tady a teď, skupinová dynamika, skupinová koheze a další.
- d) vyzkoušení si psychohygienických a relaxačních technik
- e) vyzkoušení si vedení skupiny s nějakou vybranou technikou

Ukončení:

kolokvium

esej na zadané téma

vyzkoušení si samostatné vedení techniky dle vlastního výběru se supervizní zpětnou vazbou

Docházka: 80%, při nesplnění práce navíc

Literatura:

Bakalář, E (1989): Psychohry. Mladá fronta

Bakalář, E (1998): Nové psychohry. Portál

Belz, H., Siegrist, M. (2001): Klíčové kompetence a jejich rozvíjení. Portál

Berne, E. (1992): Jak si lidé hrají. Dialog

Frankl, V.E. (1995): Lékařská péče o duši. Cesta

Cambellová, J. (1998): Techniky arteterapie ve výchově, soc. práci a klinické praxi. Portál

Graffová, Ch. (1999): Koncentrativní pohybová terapie v praxi. Albert

Haddon, M. (2004): Podivný případ se psem. Argo

Chvála V., Trapková L. (2004): Rodinná terapie psychosomatických poruch. Portál

Jung, C.G. (1994): Duše moderního člověka. Atlantis
Kastová, V.(2000): Dynamika symbolů. Portál
Kastová, V. (1999): Imaginace jako prostor setkání s nevědomím.Portál
Kratochvíl, S. (2001): Skupinová psychoterapie v praxi. Galén
Lowen, A. (2003): Bionergetika. Portál
Oaklander, V. (2003): Třinácté komnaty dětské duše. Drvoštěp
Payneová. H. (1999) : Kreativní pohyb a tanec. Portál
Polsterovi, I. a M. (2000): Integrovaná gestalterapie. Albert
Poněšický, J. (2001): Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Triton
Rieger, Z. (1998): Loď skupiny. Konfrontace
Roth. G (1993): Mapy extáze. Radost
Úlehla, I.(1997): Umění pomáhat. Slon
Vybíral, Z. (2000): Psychologie lidské komunikace.Portál
Výrost, Slaměník (2002) : Aplikovaná sociální psychologie 3. Portál
Watzlawick, P.(1994): Úvod do neštěstí, Konfrontace
Watzlawick, P.(1998): Jak skutečná je skutečnost?. Konfrontace
Watzlawick, P., Beavin, (1999): Pragmatika lidské komunikace, Konfrontace
Wolfschlaggerovi, G. a G.E. (2001): Symbol v diagnostice a psychoterapii. Portál
Yalom, I.D. (2003): Chvála psychoterapie. Portál

Nejsnazší pro hledání technik: Bakalář, Belz a Siegriest, Cambellová, Výrost a Slaměník

Nejužitečnější: Úlehla, I.: Umění pomáhat. Slon

Náročnější avšak velmi dobré:

Chvála, Trapková: Rodinná terapie psychosomatických poruch. Portál

Schlippe, von Schweitzer : Systemická terapie a poradenství. Cesta.

Tlusté a nejhumnější: Rogers.C.R.:Způsob bytí. Portál

Základní a orientační: Kratochvíl, S.: Základy psychoterapie.Portál

Zábavné: Watzlawick: Úvod do neštěstí. Konfrontace

Časopisy:

Konfrontace - časopis pro psychoterapii

Arteterapie

Psychologie Dnes

www stránky:

www.arteterapie.cz

www.studovna.cz (zde je odkaz na časopis Konfrontace i časopis Psychologie Dnes)