

# Skupina arteterapie a artefiletiky na škole



Leona Běhounková

# **kontaktujte arteterapeuta v následujících případech:**

- Klient je citově zablokován;
- Klient je přehnaně intelektuální;
- Klientovi se lépe daří vyjadřovat se prostřednictvím vizuálních představ;
- Klient prochází během procesu nebo po výtvarném procesu intenzivním afektem;
- Klient má nerozřešené trauma, zármutek, nebo má potíže s vývojovým přechodem;
- Klientův výtvor vás znepokojuje a nebo máte potíže s tím, jak na něj reagovat.

# Arteterapie/ Artefiletika

- Podmínky pro efektivní vedení skupiny na ZŠ
  - Forma zájmového kroužku (granty)
  - Časová dotace 1,5 h
  - Počet 6 - 8 členů (ideál 4 – 6: ADHD 4 členové, neurotici 8)
  - Věkové rozdíly členů max 3 roky
  - Kompaktní složení skupiny s podobnou symptomatikou (problémy)
  - Vnést do RVP (nadstandard.péče)
  - Pečlivý výběr dítěte do skupiny (Ψ, spec.ped...)
  - Průběh skupiny: poslední týden v září až 1. týden v červnu





# Průběh arte činnosti

Zahřívací aktivita („den jako...“)

Hlavní téma (výběr ze 3 – 4  
námětů, 1 je vždy aktuální)

Závěr:

## ■ V arteterapii

- vlastní popis díla a sebehodnoc. (proč se práce nepovedla, naslouchání druhým – „hadrák“)
- Hodnocení skupinou (pouze pozitivní zpět.vazba!!!)
- Hodnocení terapeutem (doporučení, identifikace probl.)

## ■ V artefiletice

- reflexe, sebereflexe

# Arte práce s dětmi

- více relaxační aspekt (hry)
- terapeut je vzorem chování dospělého čl.
- kontaktnost (info o sobě – prohloubení důvěrného vztahu)
- čím mladší dítě, tím větší míra direktivity
- NEZNÁMKOVAT

