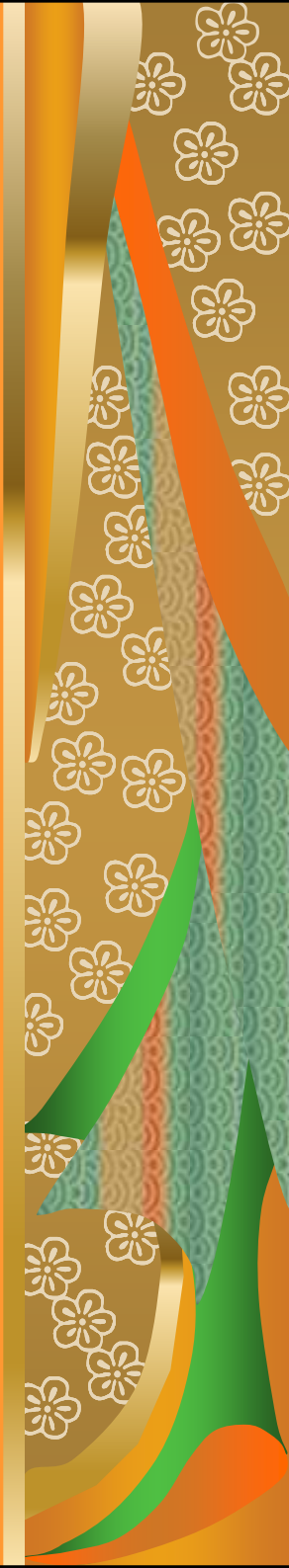


Od bestselleru k výzkumu

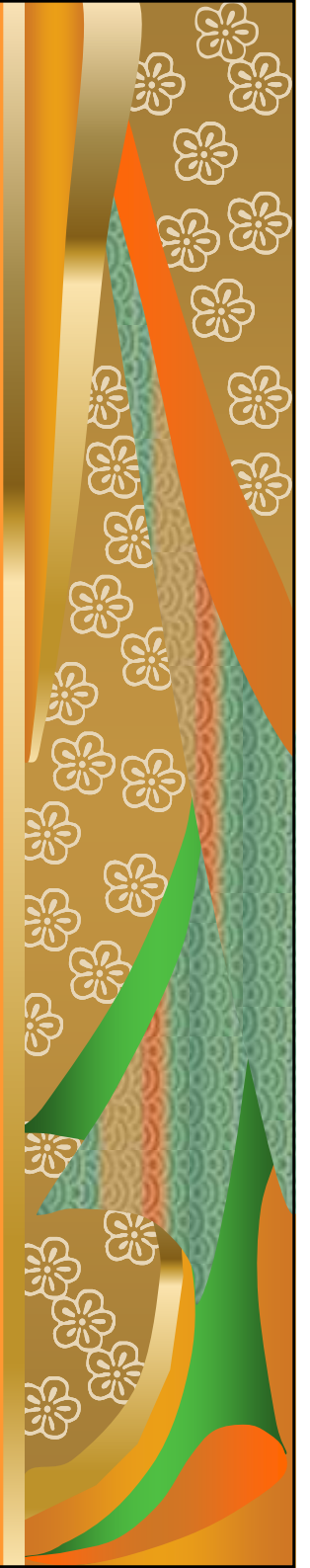
Pět jazyků lásky aneb naučte se
mluvit jazykem lásky toho druhého
Gary Chapman



Populárně naučné „návody na spokojené manželství/partnerství“

- Zaručená poptávka a odbyt
- Nevyrovnaná kvalita publikací
- Různé výchozí zdroje a koncepce
- Většina doporučení vychází z klinické a poradenské praxe autorů
- Nebo ale také jen z vlastní zkušenosti...

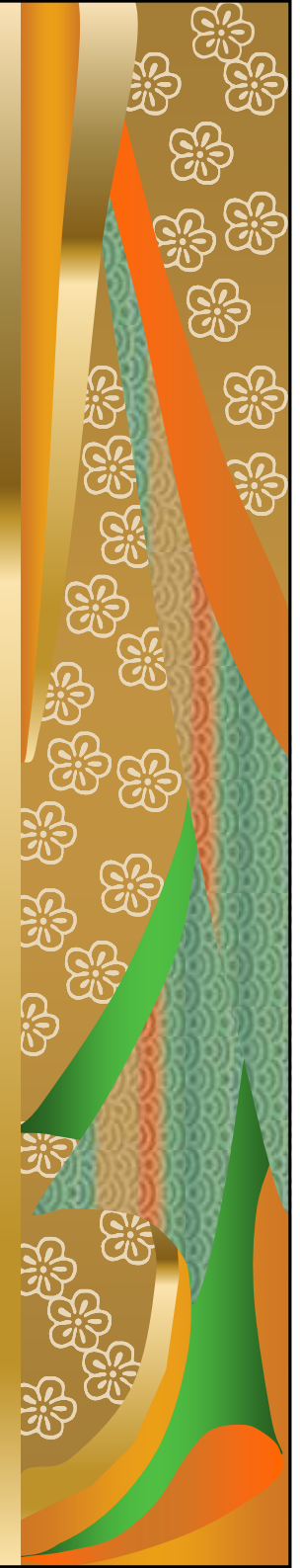
Můžeme tedy pochybovat o obecné platnosti těchto doporučení...



Koncepce „5 jazyků lásky“ jako prostředku
udržování vztahu
(strategy of relational maintenance?)

- Metafora „citové nádrže“
- Metafora „různých jazyků a dialektů“
lásky

Abychom mohli ve vztahu (i v životě)
dobře fungovat, potřebujeme
doplňovat palivo (láskou partnera)

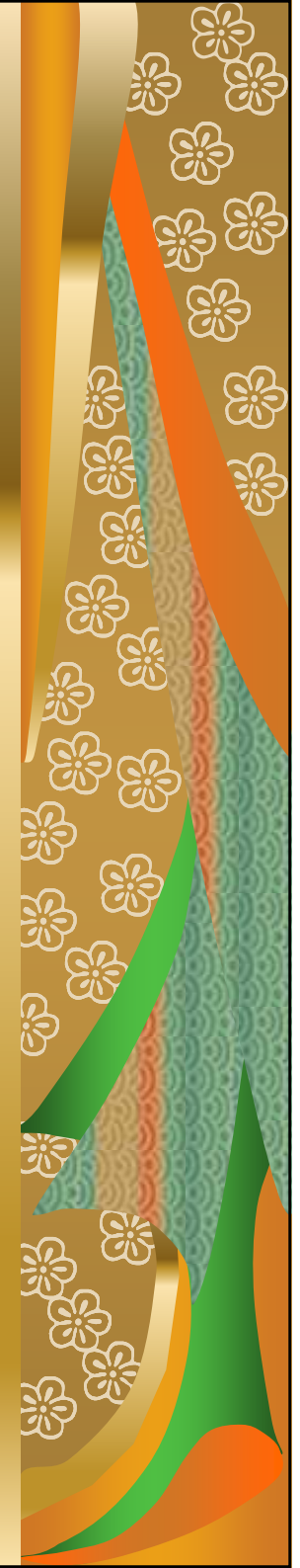


Koncepce „5 jazyků lásky“ jako prostředku
udržování vztahu
(strategy of relational maintenance?)

Partner tak v dobré víře možná činí
(doplňuje palivo = vyjadřuje lásku),
ale možná používá jiný jazyk, kterému
nerozumíme. (Vznik nedorozumění
mezi partnery)

Nádrž není doplňována, vysychá – „už
mně nemiluje, už se nemilujeme“

Rozdíl „zamilovanost“ a „vědomá
partnerská láska“



5 jazyků lásky v manželství/partnerství

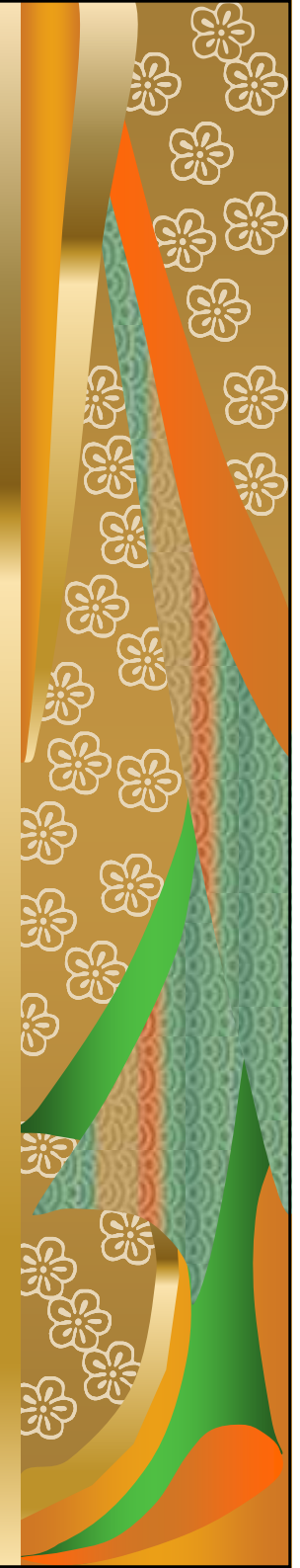
Slova ujištění

Pozornost

Přijímání darů

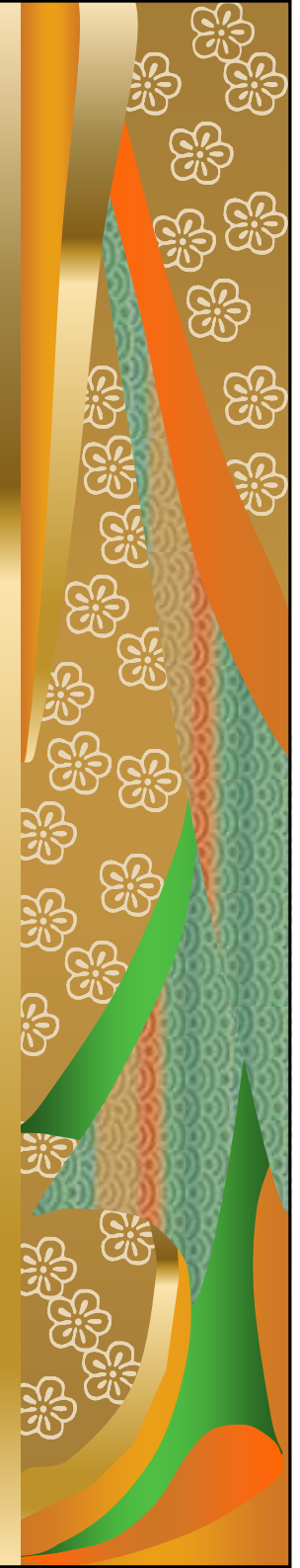
Skutky služby

Fyzický kontakt



Kategorizace výpovědí manželských párů – pilotáž 2005

- 64 manželských párů – sběr dat prostřednictvím studentů kursu Psychologie manželství a soužití v rodině
- Totožné otázky (viz seminární úkol)
- Kategorizováno na základě koncepce 5LL
- Vzniklé kategorie jsou následující:



Kategorie č. 1

Slova ujištění:

- Komplimenty
- Ocenění
- Pochvaly (i před druhými lidmi)
- Slovní podpora, ujištění
- Verbální vyjádření vztahu
- Zdrobněliny v oslovení



Kategorie č. 2

Soustředěná pozornost

- Společné aktivity partnerů
- Vnímaná blízkost (ne pouhá přítomnost, ale soustředění na partnera)
- Vzájemné naslouchání
- Vnímaný zájem, starost a obavy o vlastní osobu
- Obecné vyjádření potěšení z partnerovy přítomnosti či těšení se na ni
- Humor



Kategorie č. 3

Obdarovávání

- Poskytování a přijímání darů



Kategorie č. 4

Skutky služby



Instrumentální
činnosti



Kategorie č. 5

Fyzický kontakt

- Partnerské doteky v průběhu běžného dne
- Mazlení, něžnosti
- Oční kontakt
- Sex

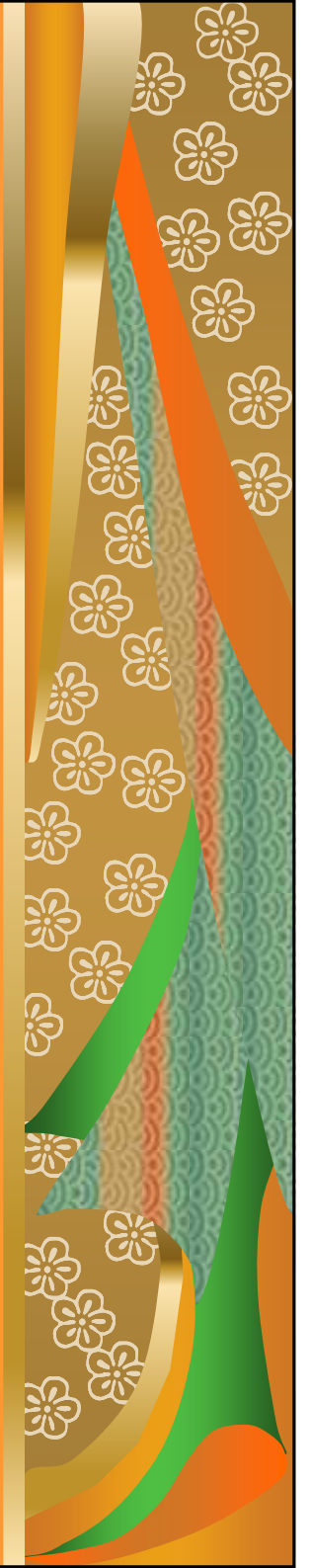


Kategorie nad rámec 5LL

Kategorie č. 6

Bezpodmínečné přijetí, tolerance

- Vytrvalost ve vztahu
- Oběť (partner pro druhého dělá něco, co sám nemá rád)

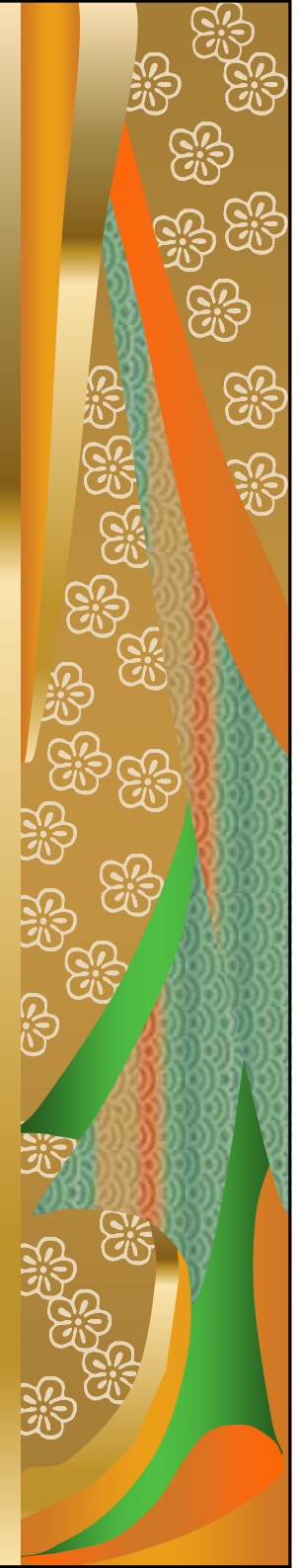


Kategorie č. 7

Vlastnosti partnera – obecné pojmy a obecně vymezené chování

- Pozitivně i negativně vymezené

Pozn.: Respondenti výzkumu mnohdy reálně nesplnili zadání – měli uvádět chování, nicméně uváděli obecné vlastnosti jako „je hodná“ ...jejichž konkrétní podobu se můžeme již jen domýšlet...



Další kategorie...

8) Nezařaditelné

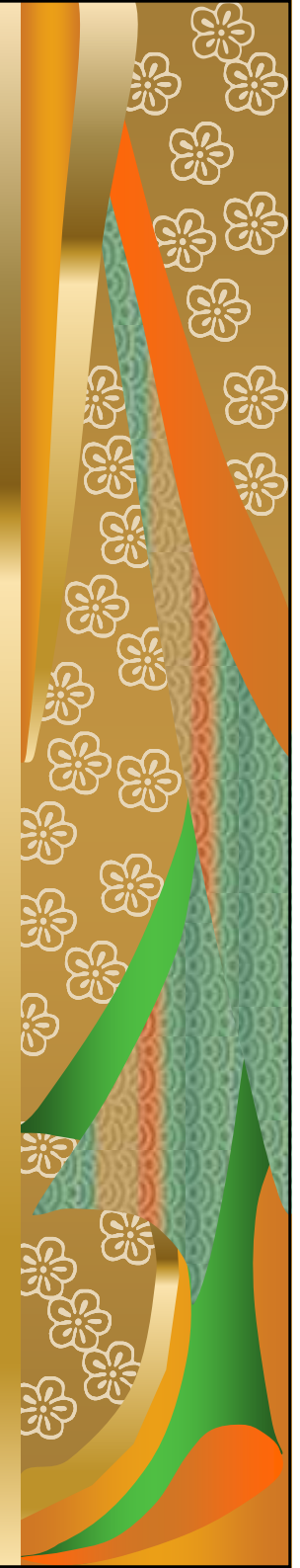
9) Nevím, nedokážu vyjádřit

10) Nevyjadřuji



Liší se muži a ženy v tom, jak vyjadřují partnerovi svou lásku? (otázka 3)

- Slova ujištění – bez rozdílu
- Soustředěná pozornost – ženy
- Obdarovávání – muži
- Skutky služby – ženy
- Fyzický kontakt – bez rozdílu
- Bezpodmínečné přijetí – bez rozdílu



Láska je volba
a každý z nás se pro ni může
rozhodnout už dnes.

G. Chapman

Děkuji za pozornost

