

# Výchovné mýty

(přednáška z 26. 9. 2005)

## 1. „Dokonalá výchova existuje!“

V každé kultuře se časem mění pohled na výchovu, mění se názory na to, jak dítě vychovávat i v to, jakého člověka bychom z dítěte měli vychovat. Neustále se přetváří jakoby „nejlepší“ vzorec pro výchovu dítěte. Styl výchovy v posledních 15ti letech proklamuje vychovat šťastné, netraumatizované dítě s jedinečnou osobností. Otázkou zůstává, je-li to správně?! Nejdůležitější je vychovat dítě tak, aby bylo připravené na budoucnost a aby dokázalo zvládat překážky. A velmi důležitým předpokladem pro to jsou primární vazby, které si dítě vytváří v raném dětství k pečující osobě (rodiči). Dokonalost ve výchově neexistuje!!! Avšak z chyb by se měli poučit jak rodiče, tak děti pro svůj budoucí život!

## 2. „Nechovej to dítě pořád, rozmazlíš ho!“ „Nech to dítě vyřvat, posílí si plíce!“

Kontakt dítěte s matkou, především v prvním roce života, je nesmírně důležitý. Buduje se totiž základní důvěra dítěte ve svět a život! Pokud dítě necháme řvát a nepochováme ho, pro dítě je to signál, že je tu samo a nikdo o něj nemá zájem, jeho důvěra ve svět a bezpečí se tím narušuje! Nezřídka kdy se stává, že z těchto dětí pak vyrůstají nedůvěřiví jedinci! Do 1,5 roku se dítě rozmazlit nedá! Ale platí zlaté pravidlo: „Všeho s mírou!“

## 3. „Srovnávat děti!“

Každé dítě má jinou vrozenou výbavu, jinak reaguje, má jiné vlastnosti. Není pravdou, že všechny děti jsou stejné! Proto to, co funguje někde jinde, nemusí fungovat u nás doma!

## 4. „Hlavně hodně podnětů!“

Dítě musí mít nějaké podněty, ale v rozumné míře! Oba extrémy (přehnaně mnoho podnětů nebo naopak žádné) jsou špatné! Pro malé dítě je velmi důležité, aby ho matka měla v náručí otočené směrem k ní, což dítěti dodává pocit bezpečí!

## 5. „Miminko potřebuje dostatek pohybu!“

Tohle neplatí pro malé miminka, nikdy neuškodí pokud matka dítě občas nosí v zavinovačce nebo šátku.

## 6. „Nikdy nebudu taková jako moje matka!“

Vlastní dětství se odráží v rodičovství, proto je důležité zrevidovat chyby a úspěchy rodičů ve výchově a poučit se z nich pro výchovu vlastních dětí! Dělat všechno přesně opačně než rodiče vyžaduje spoustu energie a jedinec se tak ošizuje o převzetí toho dobrého, co ve výchově rodiče udělali.

**7. „Kluci nebrečí!“ „Běž se vztekat za dveře a až budeš hodný, tak se vrat!“  
„Nebud' baba!“**

Tím se dětem zabrání vyjádření emocí, které mají vevnitř a dítě může získat pocit, že tyto emoce jsou něčím špatným! Bez strachu by se však nenaučili odvaze a bez vyjádření vzteku nefunguje dobře ani vyjádření lásky! Dítě by se však mělo učit svůj vztek „kultivovat“ (nenadávat, nebýt sprostý, nebít ostatní, neházet s věcmi).

**8. „Nepřechvalte ho!“**

Jsme zvyklí více používat kritiku než chválu, což je špatně! Důležité je ovšem dávat pozor na falešnou chválu (dítě to pozná a vycítí) a taky by se měl klást důraz nejen na chválení za něco (jedničku ve škole, uklizený pokoj), ale i chválení za to, že dítě vůbec je! Pro dítě je důležité ujišťování o tom, že jej máme rádi, a chválení za drobnosti!

Pro rodiče je obtížný úkol přijmout dítě takové, jaké je, se všemi klady i zápory, zvláště pokud se liší od jejich ideálních představ. Ale je to nezbytně nutné!

**9. „Zabezpečím potřeby dítěte a dítě musí být spokojené!“**

Každý vnímá lásku jinak (viz kniha: Pět jazyků lásky), takže se dítě nemusí cítit spokojené ani pokud ho zahrneme dárky nebo s ním udržujeme fyzický kontakt. Pro někoho je výrazem lásky, pokud ho rodič vyslechne a věnuje mu pozornost!

**10. „Poslechnout na slovo!“**

Jeden z nejčastějších mylných názorů je, že pokud dítě neposlechne na slovo, tak je nevychované. Dítě by mělo poslouchat, ale zároveň taky zapojit i vlastní rozum! Komunikace a diskuse s dítětem je důležitá! V extrémních případech, pokud dítě bude všechno dělat na povel, se může stát, že si nebude schopno vytvořit vlastní názor!

**11. „Na všechny sourozence stejný metr!“**

Pokud děti mají všechno stejné, včetně přístupu k nim, tak mají tendenci se od sebe vzdalovat, odlišit se od sebe a nebo se bijí. Není možné se k nim chovat stejně (jedno je vždy starší než to druhé), proto je důležité práva a povinnosti odstupňovat podle věku!

**12. „Rodiče se musí ve výchově nutně shodnout!“**

Samozřejmě, že tohle není vždy možné (oba rodiče pocházejí z rodin s různou výchovou, mají své vlastní názory na to, co je ve výchově správné a co ne), důležité je ovšem najít kompromis alespoň v základních věcech a nehádat se a nesnižovat autoritu toho druhého před dítětem!