

Krizové situace v rodině, linky bezpečí

Vypracovala: Petra Čuboňová

Krizové situace v rodině

Hledání významu slov

Cíl: Žáci si mají uvědomit význam pojmů, možnost nesouladu v rodině a závažnost situace, kdy se tyto dvě oblasti propojí.

Ročník: 7.

Pojmy opěrné: rodina, násilí, domov, rozvod

Pojmy nové: asertivita, mimika, domácí násilí, linka důvěry

Metoda: skupinová práce (skupiny žáků po čtyřech), následný kolektivní rozbor

Časová dotace: 10 min. (samostatná práce žáků), 10 minut (skupinová diskuze a zápis na tabuli)

Popis aktivity: Na tabuli učitel napíše následující pojmy: asertivita, domov, mimika, oběť, domácí násilí, rozvod, linka důvěry.

Úkol: K pojmům napsaným na tabuli žáci rozdělení do skupin během 10 minut připojí vlastní definici či vyjádření pojmu, popř. asociace, která se jim s daným pojmem spojuje.

Po uplynutí stanovené doby následuje diskuze o významu jednotlivých slov a žáci s pomocí učitele vytvoří „nejpravdivější a nejužitečnější definici“. Žáci se podílejí na připsání definic k pojmům na tabuli.

Linky důvěry

Cíl: seznámit žáky s existencí linek důvěry, s jejich fungováním, možnostmi kontaktu linek důvěry apod.

Ročník: 7.

Pojmy opěrné: anonymita, mlčenlivost, telefonická pomoc

Pojmy nové: linka důvěry, krizová intervence,

Časová dotace: 25 min.

Otázka: co je to linka důvěry a kdo na ni většinou volá?

Linka důvěry - poskytuje krizovou intervenci ve formě telefonické pomoci, nebo ve formě osobních návštěv. Možnost zůstat v anonymitě.

Úkol: Po přečtení textu diskuze se žáky o informacích z textu – rozbor jednotlivých bodů za asistence učitele.

ETICKÝ KODEX

pracovníka linky důvěry a pracoviště linky důvěry.

-
1. Linka důvěry umožňuje bezprostřední telefonický kontakt s klienty a kvalifikovanou pomoc klientům v tísni.

2. Pracovník LD aktivně klientovi naslouchá, hovoří s ním a neomezuje ho v jeho svobodě vyjádření.
3. Nabízená pomoc se netýká jen prvního kontaktu, platí po celou dobu krizového stavu a informuje i o možnostech následné péče, případně je se souhlasem klienta zprostředkovává.
4. Pomoc pracovníka LD spočívá především v poskytnutí podpory klientovi a v jeho zplnomocnění k vlastnímu řešení jeho problémů a snášení jeho starostí.
5. Povinností pracovníka LD je zachovávat naprostou mlčenlivost a respektovat anonymitu klienta i pracovníka. Pokud tato pravidla v naléhavých případech poruší, klienta o tom informuje. Zprávu pro orgány činné v trestním řízení a soudy může podávat pouze vedoucí LD nebo jím pověřený pracovník na jejich písemné vyžádání a se souhlasem klienta. Je naprosto nepřijatelné nahrávat hovory na LD.
6. Na klienta nesmí být vykonáván jakýkoliv nátlak, který se týká přesvědčení, náboženství, politiky nebo ideologie.
7. Pracovník LD nesmí používat LD k uspokojování svých obchodních, sexuálních, emocionálních, náboženských aj. potřeb či přání.
8. Pracovník LD prochází před započítím služby výběrem a akreditovaným výcvikem orgány České asociace pracovníků linek důvěry, jejichž výsledkem jsou schopnosti, vlastnosti, vědomosti a dovednosti odpovídající potřebám práce na LD. Po celou dobu práce na LD vystupuje jako člen týmu, má k dispozici supervizi a podporu. Supervize jeho práce je pro něj povinná.
9. Pomoc na LD je dosažitelná nepřetržitě nebo v daném časovém limitu. Pracovník LD se v průběhu služby nesmí zabývat činnostmi, které ho odvádějí od práce na LD.

*Tento etický kodex byl přijat sněmem České asociace pracovníků linek důvěry ,
který se konal 20. 10. 1998 v Hradci Králové.*

Následující text obsahuje informace o konkrétních linkách důvěry spolu s telefonním kontaktem. Učitel může zvážit vyvěšení ve třídě na nástěnce apod.

KRIZOVÉ PSYCHOSOCIÁLNÍ SLUŽBY V ČESKÉ REPUBLICĚ

Přehled telefonních kontaktů na pracoviště poskytující krizovou psychosociální pomoc: linky důvěry, krizové a poradenské linky, krizová centra a centra krizové intervence (stav k 23. září 2002).

BLANSKO

Charitní linka důvěry 800 100 108 **nonstop**

BRNO

Linka naděje 547 212 333 **nonstop**

Krizová linka Centra pro zneužívané a týrané děti SPONDEA 541 235 511 **nonstop**

Modrá linka 549 241 010

Krizové centrum 547 192 078

ČESKÁ LÍPA

Linka důvěry 487 853 210

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Linka důvěry 387 313 030 **nonstop**

HAVÍŘOV

Linka důvěry 596 410 888 **nonstop**

HODONÍN

Linka důvěry 518 341 111

HRADEC KRÁLOVÉ

Linka důvěry 495 273 259 **nonstop**

Krizová linka ambulance pro drogové závislosti 495 515 907, 602 163 739

CHEB

Linka důvěry 354 438 777

HRUDIM

Krizová linka Dětského krizového centra 469 623 899

Dětské krizové centrum 469 623 899

KARVINÁ

Linka důvěry 596 318 080 **nonstop**

KLADNO

Linka důvěry 312 684 444 **nonstop**

KOPŘIVNICE

Linka důvěry 655 811 800

KROMĚŘÍŽ

Linka důvěry 573 331 888 **nonstop**

KUTNÁ HORA

Linka důvěry 327 511 111

Centrum krizové intervence 327 511 701, 327 515 144

LIBEREC

Linka důvěry 485 106 464 **nonstop**

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Kontaktní a krizové centrum KOTEC 354 620 750

MLADÁ BOLESLAV

Linka důvěry SOS 326 741 481

MOST

Linka duševní tísně 476 701 444

NÁCHOD

Linka pro tebe 491 428 188

OLOMOUC

Linka důvěry 585 414 600 **nonstop**

Centrum krizové intervence 585 223 737, 585 223 453

OPAVA

Linka důvěry 800 120 612 , 553 616 407

Centrum krizové pomoci – kontaktní a poradenské centrum 553 718 487

OSTRAVA

Linka důvěry 596 618 908

Krizové centrum pro děti a rodinu 596 123 555, 596 115 822

PARDUBICE

Linka naděje 466 500 075

Krizové centrum AD 466 510 160

PÍSEK

Linka důvěry 382 222 300

Krizové centrum ARKÁDA 382 211 300

PLZEŇ

Linka důvěry a psychologické pomoci 377 462 312 **nonstop**

Linka dětské pomoci 377 260 221, 603 444 192

Krizové centrum Regionálního institutu duševního zdraví 377 462 314

PRAHA

Linka důvěry RIAPS 222 580 697 **nonstop**

Linka bezpečí 800 155 555 **nonstop**

Linka důvěry Centra krizové intervence 284 016 666 **nonstop**

Linka důvěry Dětského krizového centra 241 484 149 **nonstop**

Linka důvěry Diakonie 222 514 040

Gay-linka pomoci 222 514 040

DONA – linka pomoci obětem domácího násilí 251 511 313 **nonstop**

Růžová linka pro děti 272 736 263

Linka pro rodiče Linky bezpečí 283 852 222

Senior telefon 222 221 771 **nonstop**

Otevřená linka armády 220 210 200, 220 210 255

HELP LINE AIDS 224 915 564

Národní linka prevence AIDS 800 144 444

Linka pomoci SAP (Společnost AIDS pomoc) 224 814 284

Poradenská linka K-CENTRUM 283 872 186

Poradenská linka PREV-CENTRUM 233 355 459

Poradenská linka Společnosti pro studium sekt 257 314 646

Nádorová telefonní linka 224 920 935

Krizové centrum RIAPS 222 586 768

SOS centrum Diakonie 222 511 912

Centrum krizové intervence 284 016 110

Dětské krizové centrum 241 480 511

Krizové centrum Linky bezpečí 266 727 953

Krizové centrum pro studenty 283 880 816

PRACHATICE

Linka důvěry 388 310 147

Krizové a kontaktní centrum 388 310 147

PŘEROV

Linka důvěry 581 207 900 **nonstop**
KAPPA – kontaktní a krizové centrum 581 207 901

PŘÍBRAM

Linka důvěry 318 631 800

ROKYCANY

Linka důvěry pro děti a mládež 371 722 111

SVITAVY

Linka důvěry 461 541 541
Krizové centrum KROK 461 532 604

SOKOLOV

Linka naděje 352 622 962

TŘEBOŇ

Poradenská linka k problematice drogových závislostí CITADELA 384 722 227

TŘINEC

Krizové centrum 558 321 076, 606 123 013

ÚSTÍ NAD LABEM

Linka důvěry 475 600 789 **nonstop**
Krizová linka pomoci Centra krizové intervence 475 603 390
Centrum krizové intervence 475 603 390

ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Linka důvěry 465 524 252

VIMPERK

Linka důvěry 388 414 140
Krizové a kontaktní centrum 388 414 140

VLAŠIM

Linka důvěry Střediska křesťanské pomoci mladým v krizi EXODUS 317 844 481 **nonstop**

VSETÍN

Linka důvěry 571 413 300 **nonstop**
Krizové centrum pro ženy a děti 571 421 062

ZLÍN

Linka SOS 577 431 333 **nonstop**
Krizové centrum DOMEK 577 242 786, 606 818 818

ZNOJMO

Linka naděje 515 220 202
