

Citations de Guy Martin :

- C'est la peinture qui m'aide le plus au quotidien; qui m'aide le plus à cuisiner ! Elle est ma force, mon inspiration. Ce sont des couleurs, des formes... Je fais des croquis sur des bouts de papier, la recette vit dans ma tête, je la dessine et c'est fini. La recette est faite. Je sais à peu près le résultat final, au niveau des goûts, des textures... La peinture est mon outil de travail.
- Je n'ai pas de tabous. En cuisine, il y a des choses bonnes et des choses pas bonnes. Elle n'a pas de frontières et je me sens bien partout - il y a tellement d'apports, des jardins de France, des jardins d'Europe, des épices d'Orient qui ponctuent le plaisir de cuisiner au quotidien. Les recettes, il faut savoir les faire voyager : un petit peu de citron du Maghreb dans la blanquette?
- Dans un monde où tout va vite, où il y a de la violence, la cuisine est un moyen vrai de communiquer, de tendre la main.

Commentez les idées là-haut.

Quel est le rôle de la couleur du repas?

Avez-vous des tabous en cuisine?

La cuisine est-elle un moyen de communiquer pour vous?