

Civilizační choroby a prevence  
v dětství

Vředová choroba žaludku a  
duodena

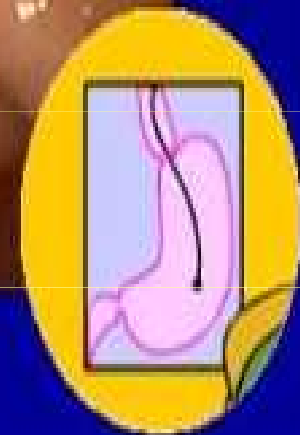
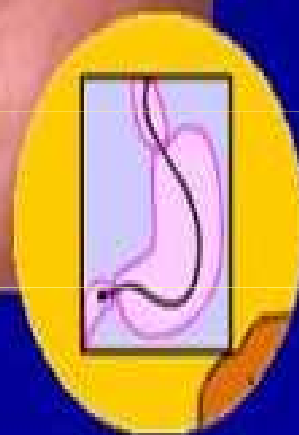


Vřed je defekt na sliznici v trávicí trubici. Pokud se defekt objeví na sliznici žaludku nebo duodena, mluvíme o žaludečním nebo duodenálním vředu.

Za normálních okolností je žaludeční sliznice chráněna před vlastní kyselinou ochranným lemem hlenu. Pokud vznikne nerovnováha mezi tvorbou ochranného hlenu a produkcí kyseliny, může dojít k částečnému natrávení žaludeční sliznice – tj. vzniku žaludečního vředu.

# Duodenal Ulcer (DU)

# Gastric Ulcer (GU)



# Příčiny vzniku peptických vředů

- ✓ Genetické dispozice
- ✓ Bakterie se nemusí přenášet pouze geneticky, ale také ústně nebo vodou.
- ✓ Stres – vlivem dlouhodobého stresu se zvyšuje tvorba žaludečních kyselin.
- ✓ Léky – při používání acylpyrinu, aspirin, kortikoidů, antialergetik ...
- ✓ Špatné stravovací návyky – nepravidelná strava, pálivá a kořeněná jídla, těžce stravitelná jídla.

# Projevy peptických vředů

- ✓ Pálivá, bodavá nebo tupá bolest v horní části břicha pod hrudní kostí.
- ✓ Bolest se objeví a zase mizí, trvá několik dní, zmizí a zase se vrací. Noční bolesti často budí ze spaní.
- ✓ Nemocný hubne, ale někdy tloustne, když zahání bolest jídlem.
- ✓ Může se objevit krev ve stolici, nevolnost, zvracení.

# Prevence

- ✓ Dodržování základních hygienických podmínek.
- ✓ Dodržování zásad správné životosprávy.
- ✓ Prevence psychicky zatěžujících situací.

Za nejčastější důvody odborníci považují kromě dědičnosti zátěž, strach, stres, tělesné vyčerpání. U malých dětí bychom si měli dávat pozor na opakované neurčité bolesti břicha, nechutenství, nevolnost a zvracení.