



Náhlé alergické a anafylaktické příhody

Vypracovala: Nela Ryglová, 252469

Anafylaktický šok

- Je nejtěžší formou alergické reakce s náhlými příznaky a možnými smrtelnými následky ve vrcholném stádiu šoku. Až 10% pacientů anafylaktický šok nepřežije. Tato reakce je spouštěna hypersenzitivitou pacienta při kontaktu a některým z následujících alergenů:
 - Léky(antibiotika, anestetika, sulfoamidy...)
 - Jedy, séra
 - Hormony(inzulín, estradiol)
 - Potraviny(mléko, mouka, mořští živočichové, vejce, oříšky..)

Jak identifikovat anafylaktický šok

- Klinické syndromy anafylaktického šoku nastávají bezprostředně po kontaktu s alergenem, nebo nedlouho poté. Mezi symptomy anafylaxie patří:
- Zčervenání a svědění kůže
- Otok sliznic, svědění očí, nosu, jazyka
- Dušnost, kašel
- Nadměrný hlenový výtok z nosu, kýchání
- Závrať, zvracení, průjmy, bolesti žaludku
- Tachykardie, hypotenze, arytmie
- Rozšíření očních zorniček
- Neklid, strach, třes, poruchy vědomí, bezvědomí, kóma

První pomoc

- Anafylaxie se vyvíjí mimořádně rychle, proto je velmi důležité odhalit původce, protože může přejít do smrtelného anafylaktického šoku. Postiženého uložíme do protišokové polohy (nohy zvýšíme asi o 30cm) a můžeme snižovat tělesnou teplotu studenými obklady. V případě celkových potíží je nutné okamžitě použít autoinjektor Epipen s adrenalinem. Při nepřítomnosti okamžité celkové reakce lze aplikovat tabletu antihistaminika-nejlépe dithiaden. Při zhoršování stavu aplikujeme Epipen.
- Každý alergik s rizikem anafylaktického šoku by měl nosit pohotovostní balíček s adrenalinovou injekcí.
- Pokud tento balíček nevlastní, je nutné zabezpečit okamžitý odvoz do nejbližší nemocnice a monitorovat životní funkce.

Alergická reakce

- Alergik má dědičnou vlohú tvořit speciální protilátky – imunoglobuliny E (IgE), proti neškodným látkám. Organismus zdravého jedince si těchto látek ani nevšimne, imunitní systém je k nim lhostejný, ale u alergika zpravidla dochází k alergické reakci.

Nejčastější alergen

- Pyly a spory plísní
- Určité potraviny
- Živočišné jedy
- Léky
- Domácí zvířata, roztoči, hmyz...

Příznaky

Závisí na typu alergenu.

- Dušnost
- Rýma
- Ekzém
- Bolest hlavy
- Kopřivka
- Svědění očí

První pomoc při alergické reakci

- Nejvíce používanými léky jsou antihistaminika-látky omezující působení mediátorů alergické reakce. K nejsilnějším lékům na alergii patří kortikoidy, jejich podání však musí být cíleno na postiženou tkáň, abychom se vyhnuli nežádoucím účinkům. Při alergickém astmatu podáváme inhalační léky, které by měl alergik nosit u sebe.

Zdroje:

- <http://www.bez-alergie.cz/>
- <http://prvnipomockvalitne.cz/>
- <http://www.zdravcentra.cz/>
- <http://www.alergie.cz/>

Děkuji za pozornost 😊