

Akutní stavy u dětí

Tonutí, škrcení (dušení), poleptání



Tonutí, utonutí

- Utonutí – stav, kdy dítě zemře ve vodě nebo do 24h po pobytu ve vodě.
- Tonutí – pokud dítě přežije s následnou asfyxií (dušení, nedostatek kyslíku orgánům), která vyžaduje intenzivní péči.

Malé děti, které neumí plavat, mohou utonout i v mělké vodě. Když se malému dítěti dostane voda na obličej, reaguje tak, že se chce nadechnout, aby mohlo křičet a vodu vdechne. Dušení vniknutím vody do dýchacích cest je základní příčinou tonutí. Dochází k nedokysličení tkání, rozpadu červených krvinek, nasátí vody do krevního oběhu a porušení plicních sklípků.

První pomoc při tonutí

- Vytáhnout tonoucího co nejrychleji z vody.
- Držet dítěti hlavu níže než hrudník, aby se snížilo riziko vdechnutí vody nebo zvratků.
- Uložit dítě na záda, zjistit, zda dýchá.
- Pokud dítě nedýchá, provést resuscitaci.
- Jakmile dítě začne samo dýchat, svléct mu mokré oblečení a přikrýt ho suchou dekou nebo osuškou. Uložit jej ve stabilizované poloze a sledovat do příjezdu záchranné služby.

Jak předcházet tonutí

- Nenechávat dítě samotné ve vaně, u bazénu nebo vodní nádrže.
- Nespoléhat na různé plavecké pomůcky, které by měly ve vodě dítě nadnášet.

Dušení (škrcení)

Malé dítě se může dusit čímkoli, co mu ucpává obličej, nos, ústa, případně vdechnutím cizího tělesa.

První pomoc při dušení

- Odstranit vše, co brání dítěti v dýchání.
- Uvolnit mu dýchací cesty záklonem hlavy a zvednutím brady nebo předsunutím dolní čelisti.
- Po dobu asi 10 sekund sledovat, zda dítě dýchá.
- Pokud nedýchá, provést resuscitaci.
- Pokud dýchá, uložit jej do stabilizované polohy a sledovat do příjezdu záchranné služby.

Poleptání

Poleptání - k poleptání dochází při kontaktu s kyselinou či zásadou, ať už přímým stykem či párami.

- běžné případy poleptání nastanou po požití chemikálie → poleptání jícnu, při kontaktu chemikálie s okem → poleptání rohovky a spojivky a při kontaktu s pokožkou.

K těmto látkám patří kyseliny a louhy užívané běžně v domácnosti k čištění odpadů, odstraňování vodního kamene, mytí sporáků, umyvadel a van, prášky do myček na nádobí, prášky na praní.

Poleptání jícnu

K poleptání jícnu dochází u dětí především omylem po náhodném požití chemikálie.

Známky poleptání jícnu:

- ✓ bolest při polykání, která prochází do zad
- ✓ dítěti vytékají z úst sliny a říhá
- ✓ odmítá polykat
- ✓ případně dojde k dušení při otoku sliznice hrtanu

První pomoc při poleptání jícnu

- Nevyvolávat zvracení.
- Pokusit se o neutralizaci velmi zředěnými roztoky
 - při požití kyseliny – jedlá soda, mýdlová voda
 - při použití louhu – ocet, nebo citrónová šťáva.
- Přinutit postiženého vypít větší množství vody nebo mléka pro naředění chemické látky.
- Přísný zákaz jídla!!!
- Přivolat odbornou pomoc.

Poleptání rohovky

Známky poleptání rohovky:

- ✓ prudká bolest, zasažení oční koule
- ✓ snížení kvality zraku, případně ztráta zraku
- ✓ změna barvy kůže okolo zasaženého oka

První pomoc při poleptání rohovky

- Oplachování zasaženého oka dostatečným proudem vody po dobu 15-20 min.
- Stékající voda nesmí zasáhnout zdravé oko!!!
- Sterilní obvaz na postižené oko a převoz do nemocnice.

Poleptání pokožky

Poleptání způsobuje odumření tkáně do různé hloubky v závislosti na charakteru látky a délce jejího působení.

První pomoc při poleptání pokožky

- Co nejrychlejší neutralizace nebo naředění chemické látky.
- Masivní oplachování potřísněné části kůže vodou, nejméně 10 min.
- Sejmutí potřísněného oděvu.
- Sterilní krytí zasažených ploch.
- Přivolání odborné pomoci.