

# Akutní stavy u dětí - tonutí, dušení, poleptání

# Tonutí

Dušení vniknutím vody do dýchacích cest je základní příčinou tonutí. Dochází k nedokysličení tkání, rozpadu červených krvinek, nasátí vody do krevního oběhu a porušení plicních sklípků.

## První pomoc

- Vytáhnout tonoucího co nejrychleji z vody.
- Držet dítěti hlavu níže než hrudník, aby se snížilo riziko vdechnutí vody nebo zvratků.



Uložit dítě na záda, zjistit, zda dýchá.

Pokud dítě nedýchá, provést resuscitaci.

Jakmile dítě začne samo dýchat, uložit jej ve stabilizované poloze a sledovat do příjezdu záchranné služby.

# Dušení

Malé dítě se může dusit čímkoli, co mu ucpává obličej, nos, ústa, případně vdechnutím cizího tělesa.

## První pomoc při dušení

- Odstranit vše, co brání dítěti v dýchání.
- Uvolnit mu dýchací cesty záklonem hlavy a zvednutím brady nebo předsunutím dolní čelisti.



Pokud nedýchá, provést resuscitaci.

Pokud dýchá, uložit jej do stabilizované polohy a sledovat do příjezdu záchranné služby.

# Poleptání

K poleptání dochází při kontaktu s kyselinou či zásadou, ať už přímým stykem či párami.

- běžné případy poleptání nastanou po požití chemikálie → poleptání jícnu nebo při kontaktu s pokožkou.



# **Známky poleptání jícnu:**

**bolest při polykání**

**dítě odmítá polykat**

**dušení při otoku sliznice hrtanu**

# **První pomoc při poleptání jícnu**

- Nevyvolávat zvracení.
- Pokusit se o neutralizaci velmi zředěnými roztoky
- Přinutit postiženého vypít větší množství vody
- Přivolat odbornou pomoc.

# Poleptání pokožky

Poleptání způsobuje odumření tkáně do různé hloubky v závislosti na charakteru látky a délce jejího působení

## První pomoc při poleptání pokožky

- Co nejrychlejší neutralizace
- Masivní oplachování potřísněné části kůže vodou
- Sejmutí potřísněného oděvu.
- Sterilní krytí zasažených ploch.
- Přivolání odborné pomoci.