

# SCL-90-R<sup>®</sup>

(Symptom Checklist-90-Revised)

**Author: Leonard R. Derogatis, PhD**

The Symptom Checklist-90-R (SCL-90-R) instrument from Pearson Assessments helps evaluate a broad range of psychological problems and symptoms of psychopathology. The instrument is also useful in measuring patient progress or treatment outcomes.

The SCL-90-R instrument is used by clinical psychologists, psychiatrists, and professionals in mental health, medical, and educational settings as well as for research purposes. It can be useful in:

- Initial evaluation of patients at intake as an objective method for symptom screening
- Measuring patient progress during and after treatment to monitor change
- Outcomes measurement for treatment programs and providers through aggregated patient information
- Clinical trials to help measure the changes in symptoms such as depression and anxiety

## Quick Facts

<u>Qualification Level</u>	M
<u>Administer To</u>	Individuals 13 years and older
<u>Reading Level</u>	6th grade
<u>Completion Time</u>	12-15 minutes (90 items, 5-point rating scale)
<u>Formats</u>	Paper-and-pencil, audiocassette, or computer administration
<u>Report Options</u>	Interpretive, Profile, and Progress
<u>Scoring Options</u>	<a href="#">Q Local™ Software</a> <a href="#">Mail-in Scoring Service</a> <a href="#">Hand Scoring</a> <a href="#">Optical Scan Scoring</a>
<u>Scales</u>	9 Primary Symptom Dimensions 3 Global Indices
<u>Norms</u>	Adult nonpatients, Adult psychiatric outpatients, Adult psychiatric inpatients, Adolescent nonpatients

## Key Features

- The SCL-90-R test contains only 90 items and can be complete in just 12-15 minutes.
- The test helps measure 9 primary symptom dimensions and is designed to provide an overview of a patient's symptoms and their intensity at a specific point in time.
- The progress report graphically displays patient progress for up to 5 previous administrations.
- By providing an index of symptom severity, the assessment helps facilitate treatment decisions and identify patients before problems become acute.
- The Global Severity Index can be used as a summary of the test.
- More than 1,000 studies have been conducted demonstrating the reliability, validity, and utility of the instrument.

## About the Author

Leonard R. Derogatis, PhD, began his academic career at the Biometrics Laboratory of George Washington University, where he served as a senior scientist. He subsequently accepted a position at the Johns Hopkins University School of Medicine, where he remained for 19 years, 12 of them as Chief Psychologist of the Johns Hopkins Hospital and Director of the Division of Medical Psychology. In 1987, Dr. Derogatis accepted a professorship at the Medical College of Pennsylvania/Hahnemann University. While there, he led the development of the Department of Clinical and Health Psychology's APA-approved, innovative PhD program in clinical health psychology and served as the first chairman of the department. Dr. Derogatis has received numerous research grants and awards, including awards from the National Institutes of Mental Health, the National Cancer Institute, Upjohn Pharmaceuticals, and Eli Lilly and Company. Most recently, Dr. Derogatis was honored by the Maryland Psychological Association, which conferred upon him its 1995 Outstanding Scientific Contribution Award. Currently, Dr. Derogatis is serving as president of Clinical Psychometric Research, Inc., a psychometric laboratory and consulting firm he founded in Baltimore, Maryland.

## Scales

### Symptom Scales

SOM – Somatization, O-C - Obsessive-Compulsive, I-S - Interpersonal Sensitivity, DEP – Depression, ANX – Anxiety, HOS – Hostility, PHOB - Phobic Anxiety, PAR - Paranoid Ideation, PSY - Psychoticism

### Global Indices

Global Severity Index (GSI): Designed to measure overall psychological distress.

Positive Symptom Distress Index (PSDI): Designed to measure the intensity of symptoms.

Positive Symptom Total (PST): Reports number of self-reported symptoms.

### Norm Groups

Adapted from the SCL-90-R test, the revised test is normed on 4 groups:

- Adult psychiatric outpatients
- Adult nonpatients
- Adult psychiatric inpatients
- Adolescent nonpatients

The interpretive report is based on age-appropriate nonpatient norm groups; adolescent norms are used for 13- to 17-year olds, and nonpatient adult norms are used for subjects over age 17.

## Dimenze:

### ❖ **Anxiozita** (anxieta=úzkost, anxiozita=úzkostnost):

Nepříjemný emoční stav, provázený obdobnými psychickými i somatickými znaky jako strach, s tím rozdílem, že příčina je neznámá (u strachu na rozdíl od úzkosti známe předmět – to, čeho se bojíme). Anxiozita je zvýšená tendence k úzkosti jako emocionální reakci (jak krátkodobé tak dlouhodobější)

### ❖ **Deprese:**

Porucha nálady vyznačující se smutkem, strachem, zpomaleným psychomotorickým tempem a zpomalením psychických funkcí. Většinou jsou přítomny pocity bezútěšnosti, bezmocnosti a pesimistické fantazie o budoucnosti. Deprese je jednoznačně nejčastější psychickou poruchou.

### ❖ **Fobie:**

Chorobný strach, který má svůj předmět, na nějž je vázán (osoba, zvíře, věc, jev, situace apod.) a podle něhož je pojmenován (např. arachnofobie - strach z pavouků, ereutofobie - strach před začervenání se mezi lidmi, sociální fobie – strach z určitých situací spojených s lidmi atd.)

### ❖ **Hostilita:**

Nepřátelský, agresivní postoj vůči jiné osobě (jiným osobám). Často vyvolána žárlivostí, závistí nebo duševní poruchou. Hostilita má mnoho projevů, zdaleka ne pouze otevřenou agresi, ale i skrytější formy, např. verbální agrese – jízlivost, ironizování, zesměšňování atp.

### ❖ **Hypersenzitivita:**

Přecitlivělost zejména v oblasti mezilidských vztahů. Snadná zranitelnost citů (emocionální „křehkost“). Příklad: Když se na mě někdo zamračí, ještě dlouho o tom přemýšlím atd.

### ❖ **Obsese - kompulze:**

Nutkavé, neodbytné myšlenky (obsese) a v důsledku toho nutkavé chování (kompulze). Porucha, která nutí („nutí“) postiženého opakovaně provádět určité pohyby, úkony či kontrolovat, co vykonal (opakované mytí rukou, dotýkání se určitých předmětů, ujišťování se, že zamkl dveře, zastavil plyn apod.). Postižený si je vědom svého nesmyslného jednání, ale nedokáže jej potlačit.

### ❖ **Paranoidní osobnost:**

Osobnost vyznačující se nedůvěřivostí, snadnou zranitelností a nadměrnou vztahovačností. Je stále ve střehu před domnělým přehlížením a ubližováním. Domnělým křivdám se brání aktivním odporem, útočností.

### ❖ **Psychoticismus:**

Zvýšená tendence onemocnět závažnější duševní poruchou – psychózou. Psychóza je charakteristická odtržením od reality, či nějakým způsobem narušenou interpretací reálného světa, bývají přítomny halucinace (poruchy vnímání) a bludy (kvalitativní poruchy myšlení, myšlení jakoby mělo „jinou logiku“). Obvykle je narušen i citový život.

### ❖ **Somatizace:**

Tendence k útěku do nemoci. Převedení konfliktů z psychické do zdánlivě čistě tělesné oblasti, kdy nemoc není předstírána ani záměrně vyvolána. Jde o jednu z forem psychické obrany. Při somatizaci jsou myšlenky, přání, pocity, emocionální napětí, stres ap. jakoby „nahrazeny“ nějakým tělesným příznakem. Tělesné symptomy bývají velmi variabilní (bolest hlavy, astma, žaludeční vředy, vyrážka atd.).

---

## Výpočet a normy:

### **somatizace:**

1,4,12,27,40,42,48,49,52,53,56,58 suma=12

### **obsese-kompulze**

3,9,10,28,38,45,46,51,55,65 suma=10

### **hypersenzitivita**

6,21,34,36,37,41,61,69,73 suma=9

### **deprese**

5,14,15,20,22,26,29,30,31,32,54,71,79 suma=13

### **anxiozita**

2,17,23,33,39,57,72,78,80,86 suma=10

### **hostilita**

11,24,63,67,74,81 suma=6

### **fobie**

13,25,47,50,70,75,82 suma=7

### **paranoidita**

8,18,43,68,76,83 suma=6

### **psychoticismus**

7,16,35,62,77,84,85,87,88,90 suma=10

<b>žena</b>	<i>hranice normy</i>	<i>hranice onemocnění</i>
somatizace	0.92	1.32
obsese	1.26	1.35
hypersenz.	0.83	1.28
deprese	0.97	1.56
anxiozita	1.03	1.58
hostilita	0.68	0.98
fobie	0.48	0.81
paranoidita	0.61	1.00
psychoticismus	0.32	0.56
<b>obecný ukazatel</b>	<b>0.81</b>	<b>1.18</b>
<b>muž</b>	<i>hranice normy</i>	<i>hranice onemocnění</i>
somatizace	0.75	0.81
obsese	0.99	1.07
hypersenz.	0.65	0.99
deprese	0.66	0.99
anxiozita	0.80	1.23
hostilita	0.71	0.78
fobie	0.36	0.54
paranoidita	0.61	0.80
psychoticismus	0.34	0.50
<b>obecný ukazatel</b>	<b>0.64</b>	<b>0.89</b>