

# Projekt do Výchovy ke zdraví

## Péče o novorozence a kojence v rodině

Šárka Ohlídalová

Zdeňka Strušková

# Projekt:

- Téma: Péče o novorozence a kojence v rodině
- Ročník: 5.
- Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět
- Tematický okruh: Člověk a jeho zdraví
- Průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova
- Mezipředmětové vztahy: výtvarná výchova, pracovní činnosti
- Klíčové kompetence: komunikativní, pracovní, k řešení problémů, sociální a personální, občanské
- Časová dotace: 3 x 45 minut + předchozí diskuze na téma

# Co předchází realizaci:

- Motivace dětí ke zvolenému tématu, vzbudit zájem o dané téma.
- Diskuze o tom, co by se chtěli k tomuto tématu dozvědět, co by si chtěli vyzkoušet.
- Spolupráce všech při shánění pomůcek

# 1. Příprava na narození miminka

- Pojmová mapa: miminko (každý sám)
- Rozdělení do 4 skupin (obrázky na zádech)
- Seznam potřeb pro miminko (skupinová práce na balicí papír –shrnutí na tabuli) –odhadnout cenu potřeb pro miminko
- Pokojíček pro dítě (nakreslí každý sám na papír A4)
- Rozhovor:
  - důležitost připravenosti na roli rodiče (fyzická, psychická, sociální i finanční)
  - následky zanedbání péče v 1. roce života

# Pomůcky:

- papíry A4 (podle počtu dětí)
- pastelky, voskovky
- 4 balicí papíry
- obrázky na rozdělení do skupin

## 2. Péče o dítě

- Skupinová práce:
  - a) Předved'te a popište, jak koupat miminko
  - b) Výživa dítěte –co jí, jak a jak často – žáci vyberou z nabízených potravin, co kojenci jí a co ještě ne
  - c) Předved'te jak dítě přebalíte, na co si dávat při přebalování pozor
  - d) Popište režim dne miminka a co dělá, když nespí
- Prezentace výsledků skupinové práce
- Otázky, odpovědi, diskuse

# Pomůcky:

Pro 1. stanoviště : vanička, panenka, podložka

Pro 2. stanoviště: Nutrillon, přesnidávka, další potraviny...

Pro 3. stanoviště: panenka, podložka na přebalování, vlhčené ubrousky, krém proti opruzeninám, pleny

Pro 4. stanoviště: papíry, psací potřeby

# 3. Když je miminko nemocné

- Žáci po skupinkách vytváří plakáty s tématy:
  - a) Nemoci v prvních 3 měsících života
  - b) Teplota
  - c) Léky
  - d) Péče o nemocné dítě
  - e) Rýma a chřipková onemocnění
  - f) Nakažlivé dětské nemoci
  - g) očkování
- Prezentace plakátů
- Péče o dítě je velice náročná a zodpovědná činnost  
-nutná zralost rodičů



# Pomůcky:

Balicí papíry, psací potřeby, pastelky,  
voskovky