

# Sexuální výchova na 1. stupni

**Zpracovaly:**

**Hanka Vítková,  
Katka Macková,  
Zuzka Zítková**

**5. ročník, 9. semestr, 2009/2010, Učitelství pro 1. stupeň**

# Výběr z literatury věnované tomuto tématu:

- TÄUBNER, Vladimír; JANIŠ, Kamil. *Na pomoc studentům a učitelům v sexuální výchově*. 1. vyd. Hradec Králové : Gaudeamus, 1998. 50 s.
- ŠILEROVÁ, Lenka. *Sexuální výchova : jak a proč mluvit s dětmi o sexualitě : rodinná pravidla a hodnoty; situace, které mohou rodiče uvést do rozpaků; vývoj zájmu o sexualitu; užitečné kontakty a informace*. 1. vyd. Praha : Grada, 2003. 103 s.
- TROJAN, Ondřej. *O čápech, vránách a dětech : [výuková pomůcka pro studenty středních a vyšších zdravotnických škol]*. Vyd. 1. Praha : Grada, 1999. 152 s.

# Sexuální výchova



- v užším slova smyslu:  
chování, které přímo souvisí s reprodukčním chováním a sexualitou
- v širším slova smyslu  
chování, které se projevuje ve velké části mezilidských vztahů (přátelství...), ochrany zdraví, život v partnerství, manželství, rodičovství

## **Obecný ideální cíl:**

Kvalitní a zdravý život v partnerství, manželství a rodičovství, přičemž je v něm obsažena harmonie sociální, etická, psychická a biologická.

# Obsah sexuální výchovy na 1. stupni

1. Člověk
2. Vztahy mezi lidmi
3. Osobní dovednosti
4. Sexuální chování
5. Sex a zdraví
6. Sex a kultura

# Co by měly děti znát...

## Mladší školní věk 6-8 let

- správné pojmenování pohlavních orgánů
- vlastní práva
- početí dítěte  
(láska, milování, těhotenství)

## Starší školní věk do 12 let

- vývoj v dospělého člověka, období puberty, změny
- pohlavní styk, kondom, antikoncepce
- starost o dítě
- virus HIV, přenos, rizika

# Oblast SEX a ZDRAVÍ

- a) Antikoncepce* (chtěné/nechtěné těhotenství, kondom, hormonální pilulka)
- b) Pohlavně přenosné choroby, AIDS*
- c) Zneužití dítěte* (tělo dítěte patří dítěti, právo říci ne, právo na dotýkání dítěte, komu se svěřovat, citové vydírání, zastrašování, ochrana a pomoc)
- d) Plodnost – reprodukční zdraví* (každý pečuje o své tělo, hygiena, cvičení a sport, škodlivost kouření a alkoholu, drogy)

# AIDS – co by děti měly vědět ve věku 9-10 let (4.-5.třída)

- ❖ AIDS je smrtelná a přenosná nemoc způsobená virem.
- ❖ AIDS nelze přenést běžným kontaktem s nemocným (objetí, sezení vedle infikované osoby).
- ❖ Virus AIDS se nachází v tělních tekutinách jako krev, sperma a poševní sekret.
- Aby mohl virus nemoc způsobit, musí se dostat do krevního oběhu:
- Přenáší se nesterilními injekčními stříkačkami a jehlami, pohlavním stykem.

# Děti je nutno varovat před:

- Vzájemné propichování uší
- Tetování
- Rituály „pokrevního bratrství“



# Možno použít / poukázat na:

- Statistické údaje

(počet osob žijících s HIV, nově infikované osoby, zemřelé atd.)

- život v rozvojových zemích

- pomoc – např. sirotkům ( UNICEF )

- Přednášky, besedy, projekty různých organizací atd.

















