

Vyzkoušej si, co všechno sis ze seriálu **Byl jednou jeden život** zapamatoval/a. Správnou odpověď označ křížkem.

1. Proč vzniká zubní kaz?

- žijeme ve špatném prostředí
- jíme příliš tvrdé potraviny
- jíme moc sladkostí a cukrů

2. Zub onemocní zubním kazem, protože

- špatně rozkoušeme jídlo
- na povrchu zubu jsou bakterie
- nakazil nás spolužák

3. Co bakterie potřebují ke svému životu?

- zeleninu a ovoce
- cukry
- černý chléb

4. Které z těchto potravin a nápojů jsou nebezpečné pro naše zuby?

- zmrzlina, bonbon, čokoláda
- jablko, voda, žvýkačka bez cukru
- lízátko, dort, Cola

5. Vzniku zubního kazu nejlépe zabráníme

- návštěvou zubního lékaře
- dietou
- pravidelným čištěním zubů