

2.2.5. Přehled kosterního svalstva

Podle funkce: ohýbače (*flexory*), natahovače (*extenzory*),
přitahovače (*adduktory*), odtahovače (*abduktory*)...

SVALSTVO ZAD:

kápový (*musculus trapezius*)

široký sval zádový (*m. latissimus dorsi*)

dlouhé svaly zádové (vzpřimovač páteře...)

meziobratlové svaly

SVALSTVO HRUDNÍKU:

velký prsní sval (*m. pectoralis major*)

malý prsní sval (*m. pectoralis minor*)

pilovitý sval boční (*m. serratus anterior*)

mezižební svaly (*mm. intercostales*): vnitřní a vnější

bránice (*diaphragma*)

SVALSTVO BŘICHA:

přímý sval břišní (*m. rectus abdominis*)

šikmý sval břišní (*m. obliquus abdominis*): vnitřní a vnější

příčný sval břišní (*m. transversus abdominis*)

SVALSTVO KRKU:

plochý sval (*platysma*)

zdvihač hlavy (*m. sternocleidomastoideus*)

nadjazylkové svaly

podjazylkové svaly

SVALSTVO HLAVY:

Kruhové svaly:

oční (*m. orbicularis oculi*)

ústní (*m. orbicularis oris*)

Mimické svaly:

trubačský (*m. buccinator*)

svaly pohybující ústními koutky, rty, nosními křídly...

Žvýkácí svaly:

zevní sval žvýkácí (*m. masseter*)

spánkový sval (*m. temporalis*)

SVALSTVO KONČETIN:

Horní končetina:

Svaly ramenní: deltový sval (*m. deltoideus*)

Svaly pažní: dvojhlavý sval pažní (*m. biceps brachii*)

trojhlavý sval pažní (*m. triceps brachii*)

Svaly předloktí:

přední strana: dlouhé ohýbače ruky a prstů

zadní strana: dlouhé natahovače ruky a prstů

Svaly ruky:

palcová skupina: krátké ohýbače a přitahovače prstů

malíková skupina: krátké přitahovače a ohýbače prstů

hluboká vrstva: mezikostní a červovité svaly

Dolní končetina:

Svaly kyčelní: sval bedrokyčelní (*m. iliopsoas*)

hýžďové svaly - velký, střední, malý
(*m. gluteus maximus, medius, minimus*)

Svaly stehenní: dlouhý sval stehenní = krejčovský (*m. sartorius*)

čtyřhlavý sval stehenní (*m. quadriceps femoris*)

Svaly bérce:

přední strana: dlouhé natahovače prstů a nohy

zadní strana: dlouhé ohýbače prstů a nohy:

např.: trojhlavý sval lýtkový
(*m. triceps surae*)

- Achillova šlacha

Svaly nohy:

palcová skupina: krátké ohýbače a přitahovače prstů

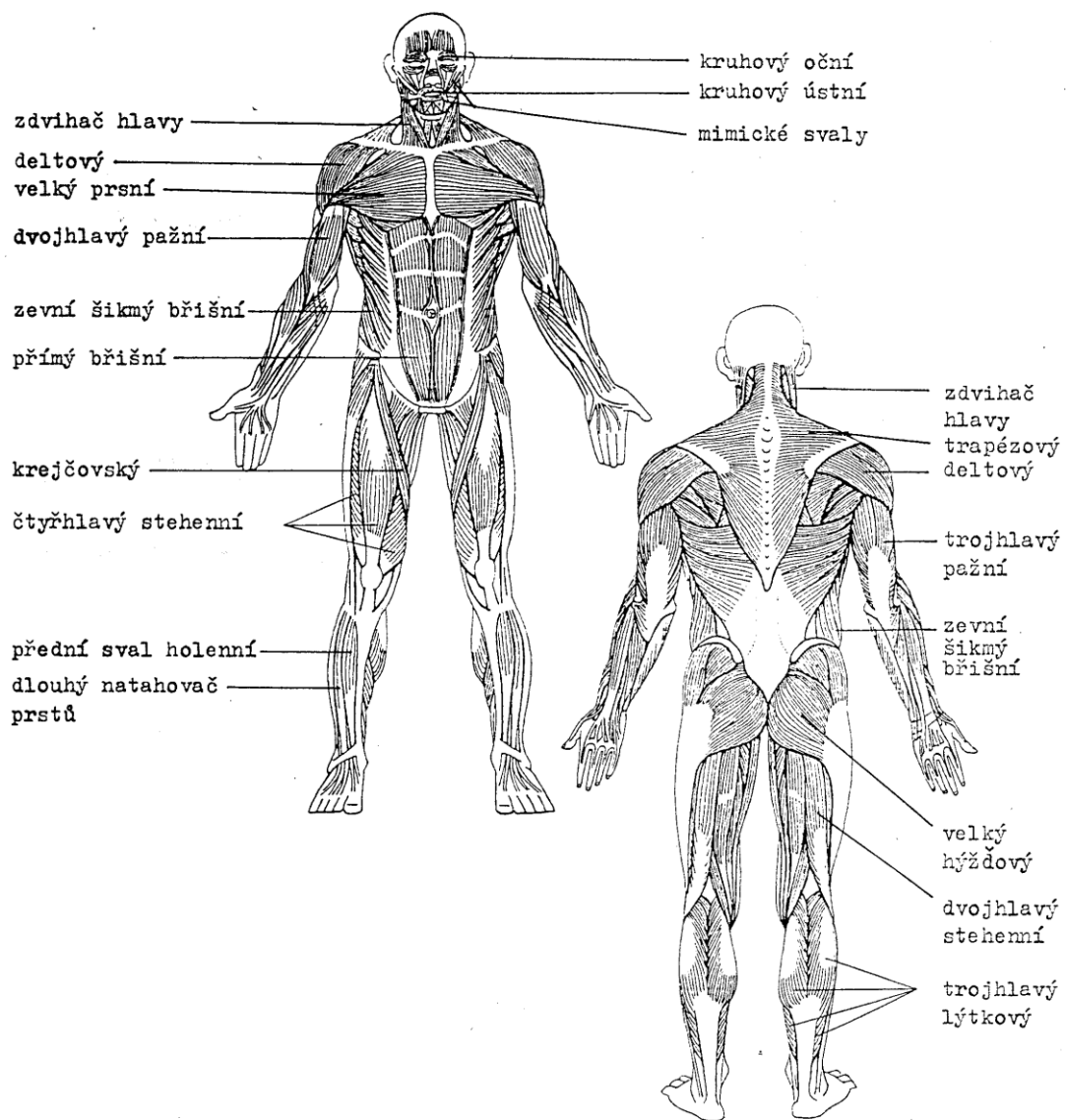
malíková skupina: krátké ohýbače a přitahovače prstů

hluboká vrstva: mezikostní a červovité svaly

2.2.6. Nemoci svalstva

- svalový revmatismus: prudký (revmat. horečka)
chronický

- záněty šlach a jejich pouzder



Obr. 5.: SVALSTVO II. - PŘEHLED KOSTERNÍHO SVALSTVA