

3. Úkol

Jsi šéfkuchař v nejvyhlášenější restauraci ve městě. Máš za úkol vymyslet jídelníček na celý den na téma „Od snídaně k večeři zdravě“. Můžeš použít jakoukoliv potravinu, pochutinu atd. Snaž se řídit podle pravidel potravinové pyramidy. Nejprve doplň jednotlivá denní jídla, jak jdou za sebou.

Denní menu „ Od snídaně k večeři zdravě“

<input type="text"/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<input type="text"/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<input type="text"/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<input type="text"/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<input type="text"/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

4. Úkol

Prohlédni si následující obrázky. V hodině si již slyšel o nemocech vznikajících z nevyváženého příjmu potravy. Myslíš, že jsou tito lidé nemocní? Pokus se popsat faktory, které mohou vést ke vzniku těchto onemocnění.



<http://kolecko.blog.cz/0701/hlad-a-obezita>



<http://www.kafe.cz/zensky-svet/deti-rodina/anorexie-hlidejte-svou-dceru->
