

# **Chronické nemoci**

---

a jejich vliv na edukaci

# Chronické nemoci

---

- dlouhodobý nepříznivý vliv na celou osobnost člověka, přičemž primární postižení v tělesné oblasti se sekundárně negativně projeví i v psychické oblasti.**
-

---

Děti a mládež se podle směrnice ministerstva zdravotnictví dělí do čtyř zdravotních skupin:

- Děti a mládež nadprůměrná – **úplně zdravá**, tělesně dobře vyvinutá.
  - Děti a mládež **prakticky zdravá** – s nepatrnými úchylkami zdravotního stavu.
  - Děti a mládež **oslabená** – se značnými úchylkami tělesného vývoje a zdravotního stavu.
  - Děti a mládež **nemocná** (diabetici, kardiaci, astmatici, alergici apod.)
-

- 
- Zdravotně oslabený jedinec má sníženou odolnost vůči chorobám a sklon k jejich opakování.**
  - Je ohrožen jeho oslabením zdravotního stavu, působením nevhodného přírodního prostředí, špatným životním režimem, nedostatečnou nebo nesprávnou výživou.**
  - Oslabené děti jsou pod pravidelnou lékařskou kontrolou, dochází do běžných škol. Pravidelně pobývají v ozdravovnách, aby se upevnilo jejich zdraví.**
  - Nemocné děti se léčí ambulantně – pobývají buď v nemocnici nebo dětských léčebnách.**
-

- 
- **U žáků školního věku je u dlouhodobých onemocnění nebezpečí psychických stresů za zameškání výuky (u zdravotnických zař. bývají zřízeny základní školy).**
  - **Při profesní orientaci se respektuje zdravotní stav mladistvých. Jejich stav je vyjádřen změnou pracovní schopností.**
  - **Dospělé s chronickými chorobami lze rozdělit do dvou skupin:**
    - **ti, kteří žijí ve své rodině a jsou většinou zaměstnání. Léčí se ambulantně – časté hospitalizace, lázeňská léčba.**
    - **ti, kteří potřebují dlouhodobé ústavní léčení.**
-

# Zdravotní znevýhodnění

---

- ❑ **kardiovaskulární onemocnění**
    - revmatické postiž. srdečních chlopní
    - vrozené srdeční vady
    - ischemické choroby
  - ❑ **onemocnění plic a dýchacích cest**
    - průduškové astma
    - srdeční astma
    - opakované katary
    - cistická fibróza
    - plicní tuberkulóza
  - ❑ **poruchy imunity**
    - alergie
    - astma bronchiale
    - AIDS
-

# Zdravotní znevýhodnění

---

- ❑ **kožní onemocnění**
    - ekzémy
    - lupénka
    - růže
  - ❑ **poruchy metabolických procesů**
    - cukrovka
    - dna
    - onemocnění ledvin
    - infekční onemocnění jater
  - ❑ **nádorová onemocnění**
    - nádory zhoubné
    - nádory nezhoubné
    - leukémie
  - ❑ **další** (EPI, otylost, neurózy, poruchy psychiky a chování)
-

# Epilepsie

---

- mozková postižení různého původu, charakterizovaná opakujícími se záchvaty s velmi rozmanitými klinickými příznaky, podmíněny excesivními výboji mozkových neuronů.
  - Trpí jí asi 0,5 – 2 % jedinců populace, u dětí asi 3 – 5 %.
-

# Epilepsie

---

- ❑ **Generalizované záchvaty** svědčí o postižení obou hemisfér mozku. Dítě je vždy v bezvědomí.
  - ❑ **Parciální záchvaty** vznikají v ohraničené části mozku. Záchvaty jsou různě dlouhé a projevují se v různých oblastech (motorické, senzitivní a vegetativní).
  - ❑ Obecně znamená epileptický záchvat náhlé, prudké zatížení nervové soustavy dítěte. Po záchvatu bývá dítě unavené a vyčerpané.
  - ❑ Tyto děti mají většinou normální intelekt.
-

# Epilepsie

---

## **Diagnostika:**

- podrobný anamnestický rozbor obtíží, interní a neurologické vyšetření, EEG, MR mozku

## **Diferenciální diagnostika:**

- rozlišení epileptických a neepileptických záchvatů

## **Režimová opatření:**

- pravidelná životospráva, pravidelný rytmus spánku a bdění, omezení výrazných fyzických aktivit, zákaz alkoholu
-

# Epilepsie

---

- léčitelná > 75%**
  - nutná spolupráce pacienta:  
dodržování pravidelné  
životosprávy  
užívání antiepileptik  
omezení ve výběru povolání**
-

# Epilepsie

---

- poruchy vnímání, pozornosti, paměti, myšlení, učení a řeči.
  - **Myšlení** – méně pružné, zpomalené, nižší spontaneita, slabší adaptace.
  - **Paměť** – narušena vstřípivost a vybavování si.
  - Větší unavitelnost.
-

# Edukace dětí s epilepsií

---

Při nenarušeném duševním vývoji – děti navštěvují běžné školy.

Nutná dobrá komunikace rodič – pedagog.

Nutný klid a vzájemná důvěra.

Změna v potřebě stimulace (nadměrné podněty dráždí a vyčerpávají).

Rozvoj některých oslabených psychomotorických funkcí.

Pedagogická kvalita pedagoga.

---

# Alergická a astmatická onemocnění

---

- ❑ **Alergií** se rozumí nepřiměřeně silná reakce vnímavého organismu jedince, jestliže se jeho organismus opakovaně setká s určitou látkou pro něj škodlivou – tzv. alergenem (např. prach, roztoči, bakterie, plísně, bodnutí včely, léky, potraviny apod.).
  - ❑ Sama přítomnost alergenů nevyvolá vlastní projev nemoci. K vyvolání dochází při kombinaci vlivu alergenů s dalšími vlivy.
  - ❑ V organismu se odehrává alergická reakce. Podle toho, zda reakce proběhne rychle, někdy až prudce (šoková reakce) nebo zda se objeví za mnoho hodin nebo až dní, se rozlišují základní dva druhy alergií – **alergie okamžitá a alergie oddálená.**
-

# Alergická a astmatická onemocnění

---

## Choroby horních i dolních dýchacích cest.

Na tomto podkladě vzniká např. alergická rýma, astma bronchiale, alergický zánět čelistních a čelních dutin aj.

- **Alergická rýma** – příčinou jsou vdechované alergeny (prach domácí i zvířecí, plísňě aj). pokud je způsobena pylovými zrny, mluvíme o pylové a senné rýmě.
  - **Asthma bronchiale** (průdušková záducha) – charakterizované záchvaty nebo stavy výdechové dušnosti, způsobené zhoršenou průchodností dýchacích cest. Předzvěstí dušnosti bývá kašel a rýma. 50 % nemocí začíná před třetím rokem.
-

# Alergická a astmatická onemocnění

---

## Kožní alergie:

- **Atopický ekzém** – chronické kožní onemocnění dětského věku, s úporným svěděním a suchostí kůže.
  - **Kontaktní ekzém** – nejčastější typ ekzému projevem oddálené přecitlivělosti. Vznikají vyrážky, otoky, kopřivky vlivem různých alergenů – léky, potraviny, hmyzí bodnutí aj. může to být také chlad, sluneční záření, pocení, mechanické vlivy aj.
-

# Alergická a astmatická onemocnění

---

## Více orgánové alergie:

- ❑ **Pylová přecitlivělost** (pollinosis) – soubor klinických příznaků onemocnění, jehož příčinou je alergie na pyly rostlin.
  - ❑ **Léková alergie** – alergenem může být každý lék. Projevy na kůži – alergické vyrážky, kopřivky, puchýře; krvetvorba – rozpad červených krvinek, útlum tvorby bílých; dýchací systém – vznik zánětu plicních, astmatické obtíže; pohybový aparát a vazivo – bolesti a záněty kloubů aj.
  - ❑ **Alergie na hmyzí bodnutí** – příčinou je jed hmyzu. Projev během několika minut různým způsobem.
  - ❑ **Anafylaktický šok** – akutní, život ohrožující alergickou reakcí. Vlivem různých léků, potravin a hmyzích jedů. Pacient upadá do bezvědomí a má křeče.
-

# **Alergická a astmatická onemocnění**

---

**Léčba se provádí odstraněním alergenů.**

**Léčba projevů – medikamentózně.**

**Podpůrná léčba, která je součástí komplexní léčby alergických nemocí – úprava denního režimu, lázeňská léčba, pobyt v jeskyních (speleoterapie), přímořské pobyty, akupunktura a akupresura, hra na zobcovou flétnu, pomocí technického vybavení.**

---