



Preventivní programy

Prevence na ZŠ

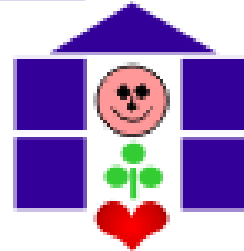
Týkají se především oblastí:

- Zdravá výživa
- Zdravý životní styl / Obezita
- Závislosti / Kouření, Alkohol, Drogy
- Rizikové chování
- Úrazy
- Šikana
- PC a kyberšikana

Program Zdravá škola



PROJEKT
ZDRAVÁ ŠKOLA

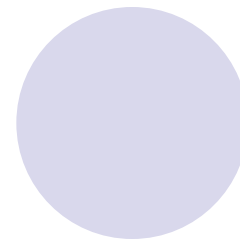
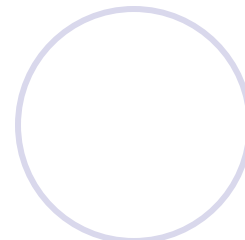
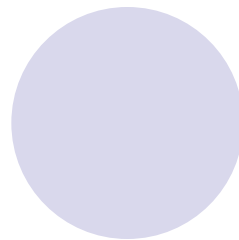


PROJEKT ZDRAVÁ
MATEŘSKÁ ŠKOLA

- **Projekt Světové zdravotnické organizace, v ČR od roku 1991**
- **Cílem projektu je výchova harmonicky rozvinuté osobnosti**
- **3 pilíře: pohoda prostředí, zdravé učení, otevřené partnerství**



výživa



- Poradenské centrum Výživa dětí poskytuje bezplatné konzultace z oblasti výživy a správného životního stylu zdravých dětí od 3 do 18 let. www.vyzivadeti.cz
- Konzumujte čerstvé ovoce nebo zeleninu alespoň 5x denně – **Zdravá pětka** – pořádá projekty a soutěže pro www.zdravapetka.cz



Zdravý životní styl / Obezita

- Zdravý životní styl dětí a mladistvých, udržení optimální hmotnosti nebo její snížení – **Hravě, žij zdravě** - www.hravezijzdrave.cz
- Dokázat rodičům i dětem, že zhubnout se dá i rozumnou formou (ozdravění jídelníčku a zařazení pravidelné pohybové aktivity) – **Hubneme s Bumbřínkem**

Závislosti

- Normální je nekouřit
- Nekuřátka www.nekuratka.cz
- Jak se nestát závislákem



Drogy



- <http://www.drogy-info.cz/> - informační portál o ilegálních a legálních drogách
- www.odrogach.cz - (Informační portál primární prevence) nabízí i výukový program. Je určen jak pro jednotlivce, tak pro celé školní třídy, s učiteli.
- www.rekninedrogam.cz - primární prevence v oblasti zneužívání drog, úzce spolupracuje s nadací [Foundation for Drug Free World](#) (Nadace pro svět bez drog)

Úrazy

- **Dávej bacha! aneb Bezpečný start do života** – společenská hra, jež upozorňuje děti na různá nebezpečí a úskalí v každodenním životě – www.4bambini.cz
- **Bezpečně do školy** – program Na zelenou – www.nadacepartnerstvi.cz
- - www.uzazneninahoda.cz/





Šikana / Kyberšikana

- Co je to šikana a jak ji poznáte? Jak se zachovat a na koho se můžete obrátit?
Kdy škádlení přerůstá v šikanu?
- Program MiŠ – Minimalizace šikany
- www.minimalizacesikany.cz
- Kyberšikana
- www.kybersikana.eu
- <http://www.nebudobet.cz/>
- <http://www.bezpecne-online.cz/>

