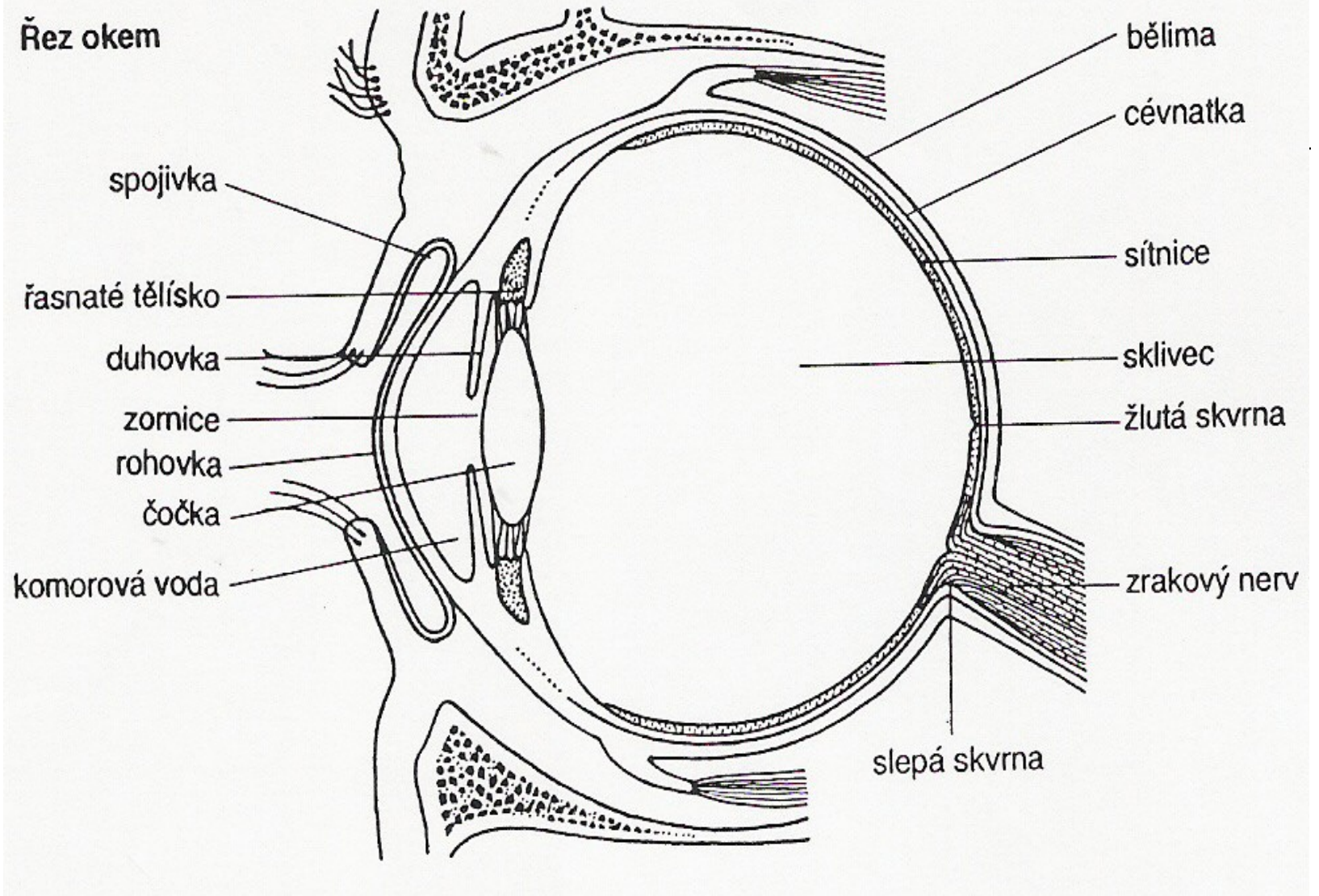


Fyziologie vidění ve vztahu k tvorbě optimálních světelných podmínek v pracovním prostředí

Svobodová, Dupalová

Řez okem



Zrakové ústrojí

Umožňuje vnímání světla, barev, velikostí, tvarů a vzdáleností předmětů. U člověka je nejdůležitějším smyslem pro orientaci v prostoru. Orgánem zraku je oko (oculus), které je složeno z oční koule a přídatných orgánů. Oční koule (bulbus oculi) je uložena v obličejové části lebky v očníci. V každé očníci jsou dva otvory, které je spojují s mozkovnou a procházejí jimi zrakové nervy, žíly, tepny a dále nervy pro okohybné svaly a další drobné svaly v oku.



Vysvětlete pojmy

- Vidění za tmy
- Barevné vidění
- Zorné pole
- Binokulární vidění

Vady oka

- **Krátkozrakost** - obraz předmětu se zobrazí před sítnicí

odstranění : pomocí rozptylek

- **Dalekozrakost** - obraz předmětu se zobrazí za sítnicí

odstranění : pomocí spojek

Druhy osvětlení

- **Přirozené** – denní sluneční světlo
- **Umělé** -doplňuje nebo zcela nahrazuje denní osvětlení
- **Smíšené** – je to světlo přirozené (slunce) a umělé (žárovka, lampa).

Ideální osvětlení v pracovním prostředí

Pro dosažení zrakové pohody je důležité, aby rozdíl mezi místním a celkovým osvětlením nebyl příliš výrazný. Dalším faktorem, který navozuje pracovní pohodu je podíl přímého a nepřímého světla, který je ve správném poměru 40% přímého a 60% nepřímého.

Může mít nesprávné osvětlení pracoviště nějaké nepříznivé zdravotní důsledky?

V první řadě zvýšenou zrakovou únavu, bolest očí a hlavy, časté záněty spojivek, zvyšování nitroočního tlaku, snížení rozlišovací schopnosti

Zdroje:

<http://www.cacan.cz/reference/hrncir.htm>

<http://fyzika.gbn.cz/phprs/view.php?cisloclanku=2004112001>

Bakalářská práce sl. Pelcové – téma Vliv osvětlení při
vyšetření zraku

Dylevský I.: Anatomie a fyziologie člověka: učebnice pro zdravotnické
školy. Olomouc: Epava, 1998. ISBN: 80-901667-0-9

Děkujeme za pozornost

