

A photograph of two hands clinking champagne glasses. The glasses are filled with a bubbly beverage, likely champagne or sparkling wine. The background is a bright blue sky with colorful streamers in shades of purple, pink, and green. The word "ALKOHOL" is written in large, bold, black, italicized capital letters across the top of the image.

ALKOHOL

Novotná Barbora
Šafářová Michaela

CO JE VŮBEC ALKOHOL?

- Alkohol-etanol-C₂H₅OH- je jednoduchá a malá molekula, která vzniká kvašením cukrů
- Patří mezi látky ovlivňující nervový systém (psychotropní látka)
- Vře při 77 °C a tuhne při -117°C
- V lidském organismu je alkohol požitelný jen zředěný v podobě alkoholických nápojů (pivo,víno,destiláty...)
- Alkoholismus= otrava alkoholem a nejčastějšími příznaky je droga v organismu a ochromení. Je to etylalkohol v pivu, destilátu a ostatních likérech, který působí intoxikaci. Je to etylalkohol, který vytváří závislost
- Alkohol je velmi silná droga. Díky jeho nadměrnému užívání zemře každý rok v ČR 4-5 tisíc lidí.



TROCHU HISTORIE

- Termín *alkoholismus* byl poprvé užit Magnem Hussem – změna v tělesné kondici, tělesné nebo duševní kondici.
- Alkohol a jeho účinky poznali lidé už ve starověku. Ve formě vína je znám lidstvu více než 8 000 let. Je o něm zmínka již v Eposu o Gilgamešovi z 3.-4.tisíciletí př.n.l.
- Čistý alkohol byl poprvé získán až v 11. století n.l. na jihu Itálie.
- O blahodárných účincích alkoholu najdeme svědectví v pracích antického lékaře Hippokrata (460 – 370 př.n.l.)
- Vínové obklady při úrazech a chorobách



ALKOHOL A TRESTNÁ ČINNOST

- Pod vlivem alkoholu jsou nejčastěji páčány trestné činy proti pořádku ve věcech veřejných (38,3%), trestné činy hrubě narušující občanské soužití (65,8%), trestné činy proti životu a zdraví (31,3%) a trestné činy proti svobodě a lidské důstojnosti (38,4%).
- Trestné činy na úseku dopravy – ročně 36-37%
- Trestné činy výtržnictví a útoku proti veřejným činitelům 74-78%
- Znásilnění 55%
- Rvačky 50%
- Loupeže 48%
- Ublížení na zdraví 44%
- Nejčastěji osoby pod 30 let



3 TYPY ALKOHOLIKŮ

- 1) Ústavní alkoholik
- Žije v institucích po většinu svého života
- Mohl být ve vězení, v nápravném ústavu, protialkoholní léčebně
- Navykne si na instituce a je těžké žít mimo ně
- Žije-li mimo ústav, vrací se k pití



- 2) Alkoholik propuštěný z výkonu trestu
- Největší skupina alkoholiků, potřebují poradenskou péči
- Po propuštění se jim někdo dlouhodobě věnuje, vede je, radí jim



- 3) Uzdravený alkoholik
- Sem patří člověk, který přišel pro pomoc, prošel programem rehabilitace, vděčně přijal, co mu bylo nabídnuto a řídil se tím.
- Vrátil se do své rodiny a našel své místo ve společnosti



Z HLEDISKA MEDICÍNSKÉHO

ROZLIŠUJEME:

- 1) Úzus – znamená požívání alkoholu při různých společenských událostech nebo jako doplněk jídla. Alkohol je požíván v takových dávkách, které nemají podstatnější vliv na psychickou a fyzickou činnost člověka. Nevytváří se závislost.
- 2) Abúzus – zneužívání či nadměrné užívání alkoholu. Může jít sice o časté pití alkoholu, ale v menších dávkách, takže nedochází k opilosti ani podnapilosti
- 3) Misúzus – náležité a nepřiměřené užívání, postupně dochází k závislosti



6 KLÍČOVÝCH FAKTORŮ, KTERÉ VEDOU K ZÁVISLOSTI NA DROGÁCH A ALKOHOLU

- Biologický předpoklad
- Tlak okolí
- Postoj rodičů
- Životní krize
- Deprese
- Vztah rodičů k dětem



ALKOHOL, MUŽI A ŽENY

- Ženy snášejí alkohol hůře než muži. V porovnání s muži mají ženy méně enzymu, který ho v žaludku odbourává. Z tohoto důvodu se ženy mohou opít rychleji než muži a jsou více náchylné k tomu, aby se u nich v mládí vyskytly potíže spojené s pitím, jako je poškození mozku nebo nemoci jater.



NAUČTE DĚTI ZDRAVÉMU CYNISMU VŮČI REKLAMÁM, KTERÉ PROPAGUJÍ ALKOHOL

- Naučte děti, aby dokázaly vzdorovat způsobu, jakým média (časopisy, televize, reklama v kině, internet) alkohol prezentují jako něco zábavného, vyššího a sexy.



KOUZLO PIVA A JEHO LÉČIVÉ ÚČINKY

- alkohol
- voda
- sacharidy
- bílkoviny
- **vitamíny** - thiamin a riboflavin, kys.listová
- **minerální látky** - draslík, sodík, hořčík, vápník, fosfor, chloridy
- oxid uhličitý

- Pivo je **kvalitní nápoj** vyvážený s lidským osmotickým tlakem krve. Tiší žízeň a je **energeticky vydatný**.
- kvalita piva je blahodárná pro naše tělo, pokud není konzumace příliš častá, kdy se obsažený **alkohol** následně podílí na **destruktivních změnách našeho zdraví**.
- přispívá k **prevenci Alzheimerovy choroby**, podporuje **imunitní systém a zažívání**. Chmel je známý jako účinná látka proti vzniku **nádorových onemocnění**.
- **antioxidační a léčebné účinky**



PIVNÍ KOSMETIKA A LÁZNĚ

- Zlatavý lahodný mok díky všem přírodním zdravým látkám, jako jsou vitamín B, minerální látky, stopové prvky, **regeneruje, hydratuje, čistí a zvláčňuje** lidskou pokožku. Zahrnuje výrobky od balzámů po holení přes sprchové gely až po krémy, oleje, balzámy i koupelové přísady.
- **Pivní lázně** patří v dnešní době k nejvyhledávanějším relaxačním a ozdravným procedurám.
- Jedná se o kombinaci lázeňských procedur s koupelí v zlatavém moku, která navodí příjemný relaxační a regenerační účinek pro tělo i pro duši.
- Pivo je tedy velice dobrým přítelem mužům i ženám, samozřejmě pokud znají správnou míru.



PREVENCE - ALKOHOL A DĚTI

10 kroků jak pomoci dítěti říkat „NE“ alkoholu a drogám

- Získejte důvěru dítěte a naslouchejte mu.
- Pak s vámi bude otevřeně hovořit i o případných problémech, ať už se týkají návykových látek nebo jiných záležitostí.
- Umět dítě vyslechnout apochopit ho, neznamená ale vždy přistupovat
- na jeho stanovisko.
- Opatřete si spolehlivé informace o alkoholu a drogách.
- Bude-li dítě nějakou drogu obhajovat, nabídněte protiargumenty. Můžete k tomu použít knihu „Alkohol, drogy a vaše děti“
- Posilujte sebevědomí dítěte.
- Nešetřete pochvalou, když ji dítě zasluhuje. Pokud kritizujete, kritizujte chování („nelíbí se mi, že děláš...“), ne osobnost („jsi hrozný...“).
- Dávejte dítěti najevo, že ho máte rádi. Sebevědomí člověk dokáže lépe odolat špatné společnosti a návykovým látkám.



- Předcházejte nudě.
- Měli byste mít přehled, kde dítě je, co dělá a uvažovat o jeho denním programu a životním stylu. Můžete posílit vazbu dítěte na rodinu a kvalitně trávit volný čas společně. Také můžete dítěti najít dobré záliby mimo rodinu.
- Vytvořte zdravá rodinná pravidla..
- Buďte pro dítě pozitivním modelem.
- Myslete na své zdraví a svoji tělesnou a duševní kondici, rozvíjejte své kvalitní zájmy. Význam při výchově mají i určité morální a etické zásady rodičů.
- Pomozte dítěti čelit tlaku nevhodné společnosti a najít mu společnost vhodnou.
- Dítě by mělo vědět, že v určitých situacích má právo a dokonce povinnost nesouhlasit se staršími lidmi a odmítnout. Existují různé způsoby odmítání pro různé situace. Účinnou ochranou před nevhodnou společností je dobrá vrstevnická skupina.
- Spolupracujte v rámci rodiny.
- I v případě, že jsou rodiče dítěte rozvedeni, měli by se ve vlastním zájmu i v zájmu dítěte umět dohodnout v záležitostech výchovy. Potřebná je také spolupráce v rámci širší rodiny, např. s prarodiči dítěte.
- Spolupracujte s dalšími dospělými.
- K nim patří učitelé, sousedé nebo rodiče přátel vašeho dítěte. Můžete se navzájem informovat a při výchově dětí si pomáhat.
- Umějte rozpoznat problémy s návykovými látkami u dětí.
- Čím dříve problém rozpoznáte a čím dříve ho začnete řešit, tím lépe.



Morseovka trochu jinak ...

A	. -	absták	M	- -	mží z píp
B	- . . .	blít až doma	N	- .	návyk
C	- . - .	cíl je výčep	O	- - -	ó, můj líh
D	- . .	dám jedno	P	. - - .	pivní tácek
E	.	ex	Q	- - . -	kvílím ožrán
F	. . - .	fernet píše	R	. - .	rumíček
G	- - .	grónský rum	S	. . .	sud je tu
H	hruškovice	T	-	té
CH	- - - -	chvátám k pípám	U	. . -	uchlastán
I	. .	Iron	V	. . . -	vodka finská
J	. - - -	jabčák bílý	W	. - -	whiskou plout
K	- . -	kýbl vín	X	- . . -	k sýru burčák
L	. - . .	likéreček	Y	- . - -	ý, jsem zmámen
			Z	- - . .	zlískám se hned



Přepravní lístek

Dnes večer jsem venku a chlastám

Jestli se opiju, buď tak hodný a připevni mi tento lístek
a pošli mě domů.

Mé jméno je:

Adresa:

Kdybych u sebe už neměl žádné peníze, pošlete mě
prosím na dobírku.

UPOZORNĚNÍ: NENADÁVAT MI!!!!

Zásilka obsahuje.....kusů

ETIKETA - ALKOHOL

- <http://www.youtube.com/watch?v=Q0Ogv-Jqvxk>



POUŽITÁ LITERATURA

- Arterburn, S. , Burns, J. :Drogy klepou na dveře
- Ganeri, A. : Drogy
- Janík, A. : Drogy a společnost
- Dunn, J. G. : Bůh je naděje pro alkoholika
- Šedivý, V., Válková, H. : Lidé, alkohol, drogy
- Goodyer, P. : Drogy + teenager
- Nešpor, K. : Návykové chování a závislost
- <http://alkohol.zdrave.cz/pivo-a-jeho-lecive-ucinky/>

