

# Rodina se závislým dítětem

Eva Milich Kastnerová (UČO: 344629)  
Michal Hyneček (UČO: 350617)

# Pojetí závislosti dítěte v rodině

- Pojetí závislosti (druhy)
- Návykové látky-drogy, alkohol, léky,
- Sociální-gambling, sociální sítě, IT,

- Pojetí závislosti (rodina-faktory)
- Závislost není jen problémem dítěte!
- Děti jsou nejohroženější skupinou!

Faktory:

- **Vnitřní**- dědičnost v rodině, chronické onemocnění, nepodnětné prostředí, návykové látky v mladém věku, konflikt rodičů, závislost rodičů, disharmonie vztahu rodič a dítě, neúplnost rodiny, sociální důvody,
- **Vnější**- škola, vrstevníci, společnost, IT, nebezpečné brigády,

# Znaky závislosti

## **Sociální:**

- Nález „psaníčka“, prášku, injekční stříkačka-jehla,
- Náhlé zhoršení školního prospěchu
- Ztráta koníčků, změna přátel
- Ztráta peněz, krádeže

# Znaky závislosti

## **Duševní (osobní):**

- Zrychlená psychomotorika
- Zápach z úst
- Nechutenství
- Halucinace, dezorientace
- Výkyvy nálad bez příčin
- Agrese, nervozita
- Nadměrná únava, spavost

# Co dělat v případě podezření?

- Zjistit délku užívání (experiment x pravidelnost)
- Klidný rozhovor s dítětem (příčiny, zkušenost, důvěra)
- Snažit se dítěti naslouchat.
- Nepoužívat výčitek

## Kam se obrátit?

- Specializovaná zařízení pro děti a mladistvé (Podané ruce, Drop-in,)
- Ambulance dětského psychiatra
- Oddělení protialkoholní a protitoxikomanické
- AT ordinace (alkoholismus, jiné toxikomanie,)

# Jak reagovat na užívání drog?

- Doporučení rodičům, jejichž děti mají problémy a návykovými látkami
- Kopretina prevence
- Statistika



# Doporučení rodičům, jejichž děti mají problémy a návykovými látkami

## Co dělat?

- Jestliže je dítě pod vlivem drog a hrozí otrava, neváhejte zavolat lékaře.
- Získejte důvěru dítěte a naslouchejte mu.
- Naučte se s dítětem o alkoholu a drogách mluvit.
- Vytvořte zdravá rodinná pravidla.
- Pomozte mu odpoutat se od nevhodné společnosti.
- Posilujte sebevědomí dítěte.
- Spolupracujte s dalšími dospělými.
- Buďte pro dítě pozitivním modelem.
- Spolupráce s nějakou organizací (skupinové terapie nebo svépomocné organizace)

# Doporučení rodičům, jejichž děti mají problémy a návykovými látkami

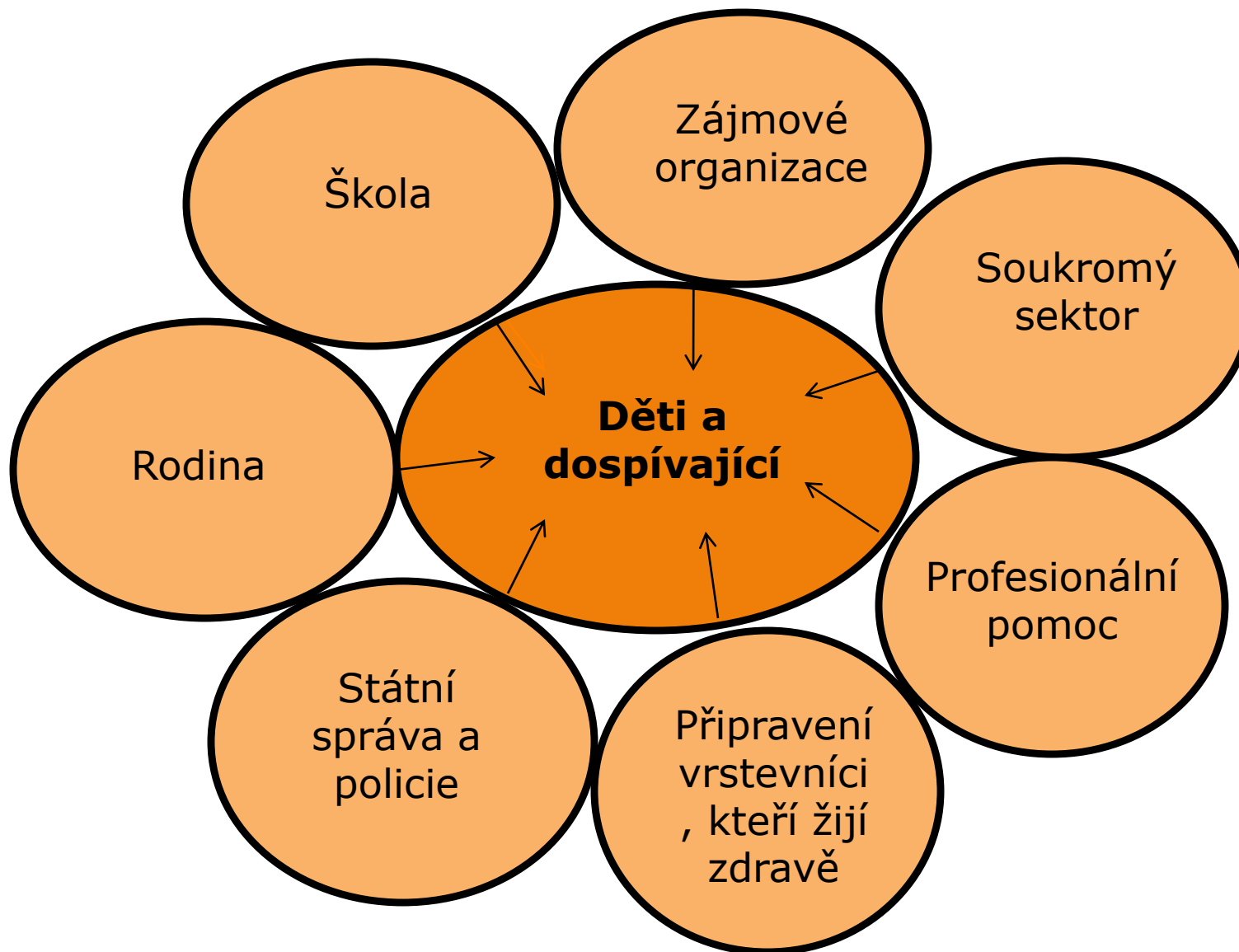
## Čemu se vyhnout?

- Nepopírejte a neskrývejte problém.
- Neobviňujte partnera.
- Nezanedbávejte sourozence dítěte zneužívajícího alkohol nebo jiné drogy.
- Nefinancujte zneužívání drog a neusnadňujte ho.
- Nedejte se vydírat.
- Vyhněte se fyzickému násilí.
- Nespolehejte na babičku.
- Nezapouchněte dveře navždy.

# Kopretina prevence

- Prevence problémů s návykovými látkami je nejúčinnější, jestliže využívá více strategií. Prevence také vyžaduje dlouhodobé a systematické působení.
- Uvedené principy se dají znázornit na následujícím poněkud zjednodušujícím schématu:





# Statistika

- U cenzových domácností vysoko převažují úplné rodiny bez závislých dětí.
- Ze 75 382 cenzových domácností bylo v roce 2001 v okrese **49,6% tvořeno úplnými rodinami**, 14,4% neúplnými rodinami, 1,8% vícečlennými nerodinnými domácnostmi a 34,2% domácnostmi jednotlivců.
- Rodinných cenzových domácností zde bylo 48 253 (64,0%), o **5,3% méně než v roce 1991**.
- Z nich tvořily domácnosti **bez závislého dítěte 53,8%**, s jedním závislým dítětem 25,4%, se dvěma závislými dětmi na rodičích 18,3% a se třemi takto závislými dětmi 2,1%.

# Různé typy návykové závislosti u dítěte patří:

- Drogy
- Alkohol
- Marihuana
- Tabák
- Počítačové hry
- Hazardní hra
- Sexuální deviant

# Literatura

- Nešpor, K., *Návykové chování a závislost: Současné poznatky a perspektivy léčby*. Vyd. Portál, Praha. 176 stran. 4. vydání, 2011. ISBN 978-80-7367-908-8
- Nešpor, K. a Csémy, L., *Léčba a prevence závislostí: Příručka pro praxi*. Vyd. Psychiatrické centrum Praha. 1.vydání, 1996. 203 s. ISBN 80-85121-52-2
- Nešpor, K., Pernicová, H. a Csémy, L., *Jak zůstat fit a předejít závislostem*: Vyd. Portál, Praha. 120 s. 1.vydání, 1999. ISBN 80-7178-299-8
- Hajný, M., *O rodičích, dětech a drogách*. Vyd. Grada, Praha. 136s.1.vydání, 2001. ISBN 80-247-0135-9
- NEŠPOR, Karel. *Vaše děti a návykové látky*. Vyd. 1. Praha : Portál, 2001. 157 s. ISBN 8071785156
- PRAŽÁKOVÁ, Lucie . *Důvody vyhledání azylových domů pro matky s dětmi v tísní*. Brno, 2009. 60 s. Bakalářská práce. Masarykova univerzita.
- NEŠPOR, Karel . DĚTI A DROGY - JAK LÉČIT ZÁVISLOSTI V RODINĚ. *AZRODINA* [online]. 2009, 6, [cit. 2011-10-02]. Dostupný z WWW: <<http://www.azrodina.cz/3079-deti-a-drogy-jak-lecit-zavislosti-v-rodine>>.
- *Závislost v rodině* [online]. 2011[cit. 2011-10-02]. Substituční-léčba. Dostupné z WWW: <<http://www.substitucni-lecba.cz/kam-se-obratit>>.
- <http://martin.hajny.net/text/11/zavislost-drogy-rodina-factory>
- [http://ona.idnes.cz/odbornice-dite-zavisle-na-drogach-svou-rodinu-uplne-vysaje-po1-/deti.aspx?c=A070604\\_143009\\_koureni\\_bad](http://ona.idnes.cz/odbornice-dite-zavisle-na-drogach-svou-rodinu-uplne-vysaje-po1-/deti.aspx?c=A070604_143009_koureni_bad)

**Děkuji za pozornost 😊**