

# Rodina se závislým partnerem

---



Vypracovala: Barbora Šindelková  
Kamila Vébrová



---

# ZÁVISLOST?



# Definice závislosti dle Světové zdravotnické organizace

---

- Když užívání nějaké látky nebo skupiny látek má u daného jedince mnohem větší přednost, než jiné jednání, kterého si kdysi cenil více. Hlavní bývá touha po látce, a potíže kontrolovat její užívání. Vyskytují se tělesné odvykací příznaky (tzv. absták) pokud není k látce z nějakého důvodu přístup, mění se tolerance dané látky, zanedbává ostatní zájmy a jeho život se celý točí jen kolem návykové látky, pokračuje v užívání látky i přes jednoznačný důkaz škodlivého vlivu na jeho zdraví.
-

# Definice závislosti z lékařského hlediska

---

- Se o závislosti mluví jako o nemoci jestliže za poslední rok jsou splněny 3 nebo více z těchto příznak:
    - silná touha nebo pocit puzení užívat látku
    - potíže v kontrole užívání látky
    - somatický odvykací stav, jestliže je látka užívána s úmyslem zmenšit jeho příznaky
    - postupné zanedbávání jiných potěšení nebo zájmů ve prospěch užívané látky
    - okračování v užívání přes jasný důkaz zjevně škodlivých následků
-

# Rodina alkoholika

---

- ❑ plná strachu, úzkosti, stresu
  - ❑ alkoholici – autory domácího násilí (vůči partnerovi, dětem)
  - ❑ následkem takové domácí atmosféry je narušená psychická rovnováha dětí, absence adekvátního vzoru chování, neurotické potíže
  - ❑ dítě alkoholika trpí z každé stránky (citové, duševní, materiální, společenské i výchovné)
  - ❑ děti jsou psychicky labilní, plné strachu
-

# Problémy rodin v důsledku alkoholu

---

- méně stabilní, křehké
  - alkohol nepoškozuje jen pijáky ale poškození mohou být i všichni kolem
  - dětství prožité v takové rodině může znamenat léta naplněná strádáním
-

# Alkoholismus v rodině – vliv na děti

---

- ❑ **Antisociální chování** (děti problémově pijících rodičů mají zvýšené riziko agresivního chování, delikvence, hyperaktivity a dalších forem porušeného chování)
  - ❑ **Emoční problémy** (zahrnují široké spektrum psychosomatických problémů od astmatu k nočnímu pomočování, negativní přístupy k rodičům i sobě samým, s vysokou úrovní sebeobviňování, stažení a deprese)
  - ❑ **Škola** (obtíže s učením, retardaci schopnosti číst, ztrátu soustředění, špatný prospěch a problémy s chováním, např. agresi, záškoláctví).
-

# Děti alkoholiků

---

- Děti alkoholiků jsou v řadě oblastí statisticky významně více postiženi než jiné děti. Tyto oblasti zahrnují:
    - Vyšší výskyt anorexie a jiné poruchy
    - Horší tělesný vývoj
    - Horší jazykové a komunikační dovednosti
    - Častější výskyt nespavosti a nočního neklidu
    - Vyšší výskyt depresivních příznaků
    - Častější výskyt poruch chování
-



# Co děti problémových pijáků říkají o svých zážitcích

---

- ❑ že musí převzít odpovědnost za své rodiče
  - ❑ že se cítí trapně a stydí se za rodiče, protože si nemohou domů přivést kamarády
  - ❑ že cítí vinu a odpovědnost za chování rodičů
  - ❑ že cítí beznaděj, bezmocnost, podrážděnost, nervozitu, depresi, zklamání, nespokojenost, zmatenost, samotu, úzkost, hněv a zlost
-

# Drogová závislost

---



- ❑ Nebo se také nazývá  
látková závislost či narkomanie
  - ❑ Co je to droga?
    - Jedná se o obecné označení pro široký okruh psychotropních látek, jejichž užívání vede až k drogové závislosti
    - Slovo droga pochází z Nizozemského slova droog (žízeň)
-

# Základní rozdělení drog

## „Tvrdé a měkké drogy“

---

<b>Míra rizika</b>	<b>"Tvrдост"</b>	<b>Zástupci</b>
Vysoká	"Tvrdé"	toluen, aceton, heroin, morfin, durman, crack
Vysoká až střední	"Tvrdé"	LSD, lysohlávky, kokain, pervitin
Střední	"Tvrdé"	alkohol, extáze, efedrin, kodein
Relativně malá	"Měkké"	marihuana, hašiš, kokový čaj
Prakticky bez rizika	"Měkké"	káva, čaj

# Děti v rodině drogově závislého

---

- Děti žijící v rodině alespoň s jedním rodičem závislým, mají v dospělosti větší sklony k závislostem v důsledku porušené obranné funkce rodiny
- Děti závislých jsou ohroženy ve schopnostech zvládat životní situace



# Důsledky drogové závislosti

---



- ❑ Největší jsou na rodině, přátelích, práci, zdraví ...
  - ❑ Rodina se často zřekne závislého
  - ❑ Je to podmíněno ztrátami věcí z domu, častými krádeži po blízkých členech rodiny
-

# Fáze fungování rodinného systému po zjištění závislosti

---

1. Šok
2. Popírání
3. Chaos (patří sem obviňování, sebeobviňování, pokusy o zvládnutí léčby vlastními silami celé rodiny)
4. Akceptování a zvládnání s odbornou pomocí



# Závislost ženy X muže v rodině

---

- Závislost ženy má mnohem horší dopad na fungování a funkci rodiny než závislost muže
  - Při rozvodech závislé ženy získávají do své péče děti asi desetkrát častěji než muži
  - Největší nebezpečí pro rodinu je agresivita závislého rodiče
-

# Závislý člen rodiny způsobuje

---

- ❑ Rozpadu fungující rodiny
- ❑ Soužití se závislým jedincem nám vnáší řadu negativních prvků do rodiny (např. závislý ztrácí autoritu před dětmi, ...)
- ❑ Jednání pod vlivem závislé látky, znemožňuje správnou komunikaci s ostatními členy rodiny
- ❑ V rodině dochází ke ztrátě kompromisů mezi partnery





# Křížovka

---

1. Nadměrné užívání (zneužívání): \_\_\_\_\_
2. Alkohol: \_\_\_\_\_
3. Kuřáctví, závislost na nikotinu: \_\_\_\_\_
4. Droga je látka: \_\_\_\_\_
5. LSD je droga: \_\_\_\_\_
6. Z máku setého získáváme: \_\_\_\_\_
7. Závislost na hraní hazardních her: \_\_\_\_\_
8. Časté užívání drog: \_\_\_\_\_
9. Závislý člověk potřebuje čím větší: \_\_\_\_\_

TAJENKA: \_\_\_\_\_

---

# Internetové zdroje:

---

- ❑ <http://www.alkoholik.cz/zavislost/>
  - ❑ <http://drogy.doktorka.cz/zavislost/>
  - ❑ <http://natura.baf.cz/natura/1998/3/9803-6.html>
  - ❑ [http://www.zachranny-kruh.cz/rizikove\\_chovani/definice\\_a\\_rozdeleni\\_drog.html](http://www.zachranny-kruh.cz/rizikove_chovani/definice_a_rozdeleni_drog.html)
-