

PREVENCE ÚRAZŮ VE ŠKOLE



Eva Mráziková 253056

ŠKOLA A ÚRAZY

- Nejčastějším typem úrazů ve škole jsou zranění v důsledku pádu, poranění rozbitým vybavením nebo pomůckami, zhmoždění způsobená jiným dítětem při srážce nebo rvačce. Neúmyslné úrazy ve škole se stávají ve třídách, na chodbách, v tělocvičnách i venku.
- Téměř nehybné sezení v průběhu hodiny, které představuje pro dítě značnou statickou zátěž, je o přestávce kompenzováno zvýšenou aktivitou spojenou s nadměrně rychlým pohybem. Proto by prostředí ve škole mělo být maximálně bezpečné.



BEZPEČNÉ ŠKOLNÍ PROSTŘEDÍ

- Nábytek, pomůcky a veškeré vybavení z odolných materiálů, aby při případném poškození nevznikaly ostré hrany a hroty



- Školní prostory a hřiště dostatečně dimenzovány s ohledem na počet dětí a provoz školy tak, aby se v některých místech žáci nekumulovali, aby se nekřížily trasy při přecházení velkých skupin žáků a aby se nemísili žáci z nižších a vyšších ročníků



V BEZPEČNÉM CHOVÁNÍ VE ŠKOLE JE TŘEBA:

- Zvládat konfliktní situace, ovládat hněv, odmítat fyzické násilí, použití zbraní, vyvarovat se zneužívání alkoholu a drog



- Podporovat rozvoj protektivních faktorů proti vzniku úrazů, jako jsou kladné osobnostní rysy (sebekontrola, sebeuvědomění, pozitivní myšlení, schopnost spolupráce)



- Osvojovat si bezpečné způsoby chování, fixovat vědomí rizika



V BEZPEČNÉM OKOLÍ ŠKOLY:

- Přístupové cesty ke škole nemají křížit rušné komunikace, musí být odděleny bariérou s jasně vyznačenými a bezpečnými přechody
- Má být vymezena větší chráněná plocha před hlavním vchodem pro přirozené shromažďování žáků. Dítě opouštějící školu je rozdováděné, psychicky unavené a nepozorné. Podobně dítě snažící se přijít do školy včas je zaměřeno právě na čas a ne na svoji bezpečnost.





V PŘIPRAVENOSTI PEDAGOGŮ NA REALIZACI PROGRAMU PREVENCE JE TŘEBA:

- Znat možná rizika ve vztahu k věkovým zvláštnostem žáků
- Být pro žáky příkladem a vyvarovat se situací, které riziko přinášejí
- Vysvětlovat zásady bezpečného chování úměrně k věku a individuálním potřebám žáků
- Podporovat u žáků dostatek volného pohybu
- Zaměřit se také na prevenci šikany a dalších sociopatologických jevů



DRUHY ÚRAZŮ KOPÍRUJÍ ROČNÍ OBDOBÍ A JEJICH ZVLÁŠTNOSTI, PROTO JE VHODNÉ ZAŘAZOVAT AKTUÁLNÍ TÉMATICKÉ OKRUHY V PRŮBĚHU ŠKOLNÍHO ROKU:



- Na začátku zimy probrat úrazy v zimě a při zimních sportech a hrách
- Před Vánocemi upozornit na nebezpečí zábavné pyrotechniky
- V jarních měsících se připravit k bezpečné jízdě na kole, kolečkových bruslích, skateboardu apod.
- V létě varovat před nerozvážným chováním při koupání a vodních sportech a před přeceňováním vlastních sil
- **NAUČIT DĚTI ZÁKLADŮM PRVNÍ POMOCI**



DĚKUJI ZA POZORNOST

