

1. Které položky jsou nejvíce vystavené kontaminaci patogeny?
 - a) záclony
 - b) pleny
 - c) lyže
 - d) zářivka

2. Jak se neupravuje pitná voda ?
 - a) chemická dezinfekce
 - b) vaření
 - c) filtrace pomocí keramického filtru
 - d) necháme ji stát bez jakéhokoliv zákroku

3. Na kterých místech v koupelně se drží nejvíce bakterií?
 - a) vana
 - b) umyvadlo
 - c) WC
 - d) zrcadlo

4. Kdo je považován za průkopníka komplexní péče o zaměstnance v podnicích?
 - a) Václav Klaus
 - b) Ferdinand Porsche
 - c) Tomáš Baťa
 - d) Vojtěch Lanna ml.

5. Co studuje ergonomie?
 - a) vztahy mezi člověkem, pracovním předmětem a pracovním prostředím
 - b) hygienické potřeby zaměstnanců
 - c) postavení ucha na hlavě

6. Co může nejvíce zlepšit kvalitu stravování?
 - a) biopotraviny
 - b) potraviny s vyšším obsahem tuku
 - c) potraviny s vyšším obsahem cukru

7. Jak vypočítáme BMI (body mass index)?
 - a) tělesná váha (kg) – tělesná výška (cm)
 - b) tělesná váha (kg) / tělesná výška² (m)
 - c) tělesná výška (m) + tělesná váha (kg)

8. Co znamená zkratka WHO?
 - a) World Human organization
 - b) Window High Old
 - c) World Health organization

9. Jaká je předpokládaná délka života člověka?
 - a) 40-60 let
 - b) 60-80 let
 - c) 80-100 let

10. Co způsobuje oxid uhelnatý?

- a) snižuje schopnost krve přenášet kyslík k buňkám a tkáním
- b) astma
- c) alergie

11. Co způsobuje oxid siřičitý?

- a) dýchací problém, poškození plic
- b) infekční onemocnění
- c) onemocnění zažívacího traktu
- d) výbušnost

12. Zdravotní účinky radonu

- a) poškození plic
- b) karcinogenita
- c) poškození zraku

13. Co zkoumá hygienická výživa ?

- a) jak správně zpracovat potraviny
- b) jak působí výživa na zdraví a zdravotní nezávadnost potravin
- c) dodržování hygienických zásad při práci s potravinami

14. Kdy se začal využívat svítiplyn k topení ?

- a) 14. století
- b) 16. století
- c) polovina 19. století
- d) 17. století

15. K čemu byly ve starověkém Řecku používány ozdobné chrliče vody ?

- a) k osvěžování vzduchu
- b) ke sprchování
- c) ke schlazení rozžhavených cest
- d) k zalévání zahrad

16. Vysvětlete co znamená pojem „ PROFESIOGRAFIE “

- a) přehled o rozložení a době trvání pracovních operací a úkonů
- b) faktor nebo soubor faktorů působící na lidský organizmus
- c) popisná metoda, která udává charakteristiku profese

17. Čím se vyznačuje „ 2. stupeň zátěže “ ?

- a) úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice
- b) ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná
- c) faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální

18. Co je typické pro „ práci fyzickou, statickou (izometrickou) “ ?

- a) časový a pohybový snímek vyjadřuje trvání statické zátěže a zapojení svalových skupin
- b) klade nároky na energetický metabolismus a uvolňování energie potřebné pro pohyb
- c) svaly využívají energii aerobně z makroergních fosfátových vazeb

19. K čemu může vést přehnaná hygiena ?

- a) porucha kůže
- b) snížená obranyschopnost
- c) posílení imunity
- d) zvýšení přirozené odolnosti

20. Co nemá vliv na redukci šíření nemocí ?

- a) časté mytí rukou
- b) použití sterilizované vody
- c) užívání sprejů proti zápachu
- d) použití šamponu

21. Po pádu které středověké říše začala upadat osobní hygiena ?

- a) Řím
- b) Čína
- c) Egypt
- d) Řecko

22. Které pracovní procesy nepřispívají k vyšší koncentraci iontů v atmosféře ?

- a) práce s RTG paprsky
- b) vykouření jedné cigarety
- c) práce s ultrafialovým zářením
- d) sváření elektrickým obloukem

23. Co neovlivňuje rychlost vzájemné reakce primárních polutantů?

- a) jejich koncentrace v ovzduší
- b) velikost částic
- c) Pythagorova věta
- d) meteorologické faktory

24. Jaký termín používáme, mluvíme-li o měření znečištění ovzduší a hodnocení expozice člověka znečištěnému ovzduší ?

- a) imise
- b) akcelerace
- c) stagnace
- d) kultivovanost

25. Jaké znáte jaderné elektrárny na území ČR ?

- a) Fukušima, Temelín
- b) Dukovany, Černobyl
- c) Temelín, Dukovany
- d) Fukušima, Černobyl

26. Azbestový prach je pro člověka nebezpečný v případě:

- a) při styku s pokožkou
- b) při styku s oblečením
- c) při análním použití
- d) při vdechnutí

27. Při čem vzniká CO₂

- a) při fotosyntéze
- b) při spalování fosilních paliv
- c) při výrobě elektrické energie pomocí fotovoltaických článků
- d) při štěpení atomových jader

28. Jaké dvě zásadně odlišné formy smogu existují ?

- a) redukční tzv. Londýnský; oxidační tzv. Losangeleský
- b) redukční tzv. Americký; oxidační tzv. Ruský
- c) redukční tzv. Čínský; oxidační tzv. Australský
- d) redukční tzv. Japonský; oxidační tzv. Washingtonský

29. Kouření nejvíce ohrožuje kterou skupinu lidí ?

- a) sportovce
- b) těžce manuálně pracujících
- c) mládež a gravidní ženy
- d) pracovníky v průmyslových závodech

30. Přípustná koncentrace škodlivin je taková, která ... ?

- a) nevyvolá škodlivý účinek na člověka, ale snižuje pracovní schopnost
- b) nevyvolá škodlivý účinek na člověka a nesnižuje pracovní schopnost
- c) vyvolává škodlivý účinek na člověka, ale nesnižuje pracovní schopnost
- d) vyvolává škodlivý účinek na člověka a snižuje pracovní schopnost

31. Na kolika druzích zvířat se provádí test akutní toxicity ?

- a) na 1 druhu
- b) na 3 druzích
- c) na 33 druzích

32. Cílem testu chronické toxicity je:

- a) nalézt nejvyšší dávku či koncentraci, která nevyvolává žádný prokazatelný toxický účinek, pokud je aplikována po celý život nebo podstatnou část života exponovaných zvířat
- b) klonovat buňky živočichů, kteří produkují toxické látky (např. sinice)
- c) klonovat buňky sinic

33. Je prokázáno, že znečištěné ovzduší hraje významnou roli:

- a) při práci potápěčů v oblasti Kamčatky
- b) u chronických obstrukčních plicních onemocnění, nádorů plic či alergií
- c) při těžbě černého uhlí

34. Která z následujících zdravotních kontraindikací platí pro práci v noci ?

- a) věk do 15 let
- b) dobrý zdravotní stav
- c) těhotenství
- d) pohlaví

35. Který druh práce vyžaduje velké nároky na manuální zručnost ?

- a) práce smyslová
- b) duševní práce
- c) práce v nočních směnách
- d) práce s přesnou svalovou koordinací a práce monotónní

36. Při manipulaci s břemeny je důležité zohlednit několik kritérií:

- a) pohlaví, věk, fyzická zdatnost, aktuální zdravotní stav
- b) pohlaví, věk
- c) fyzická zdatnost a zdravotní stav
- d) těhotenství

37. Jaké jsou nejdůležitější faktory ovlivňující zdravotní riziko spojené s koupáním ?

- a) vnitřní koupaliště
- b) venkovní koupaliště
- c) zdravotní stav návštěvníka
- d) počet návštěvníků koupaliště

38. Které z osob jsou nejnáchylnější k alergickým onemocněním spojených s bazénem ?

- a) občasný návštěvník
- b) děti
- c) dospělé osoby
- d) zaměstnanci bazénu, závodní plavci

39. Co je hlavní zdroj znečištění vody v bazénu ?

- a) zbytky kosmetických prostředků
- b) člověk
- c) voda z vodovodního řadu
- d) tobogán

40. Co označujeme za faktory prostředí ?

- a) stavby, dopravní prostředky
- b) teplota, záření, hlučnost, prašnost
- c) flora, fauna

41. Pro prostředí je tvořeno přírodními složkami, které jsou:

- a) produkty lidské činnosti
- b) stavby, dopravní prostředky
- c) voda, půda, ovzduší, fauna, flora

42. Následkem černobylské havárie pro obyvatelstvo bylo:

- a) nemoci z ozáření – např. karcinom štítné žlázy
- b) chřipka
- c) AIDS
- d) hepatitida

43. Na čem je přímo závislá tepová frekvence ?

- a) na intenzitě tepu
- b) na intenzitě metabolismu
- c) na množství krve
- d) na intenzitě dýchání

44. Jaké jsou metody zjišťování a hodnocení energetického výdeje při práci ?

- a) mechanické a biologické
- b) psychologické a klimatické
- c) terénní a laboratorní

45. Zvyšování tělesné teploty se spolupodílí na:

- a) vzniku únavy
- b) zvýšení tělesné aktivity
- c) defektech na kůži

46. Kolik by měl člověk za den vypít vody ?

- a) 2-3 hl
- b) 2-3 l
- c) 2-3 dcl
- d) 2-3 cl
- e) 2-3 ml

47. Platí tento výrok ?

„ Člověk může být 5 týdnů bez potravin, 5 dnů bez vody, ale jen 5 minut bez vzduchu “

a) ano

b) ne

c) těžko říct takhle z hlavy

48. Odkud pochází solné částice ?

a) ze splaškových vod

b) z mořské vody

c) jako vedlejší produkt při výrobě plastového nábytku