

NYMFOMANIE, SATYRIÁZA A ZÁVISLOSŤ NA PORNOGRAFII

Zuzana Ježková
Martina Drozdová

SEXUÁLNÍ ZÁVISLOST

- Termín sexuální závislost se poprvé dostal do povědomí veřejnosti v roce 1990, a to díky herci Michaelovi Douglasovi, který nejenže přiznal svou závislost, ale podstoupil i kvůli tomu odvykací léčbu



HYPERSEXUALITA

- je zvýšená sexuální aktivita na základě zvýšeného sexuálního pudu, která se projevuje závislostí.
- z lékařského hlediska se jedná o poruchu
- na rozdíl od jiných závislostí se však hypersexualita nedá vysvětlit biologicky - jedná se o psychický problém.
- člověk postižený hypersexualitou nevyhledává sexuální styk kvůli tomu, že by si to žádalo jeho tělo, ale proto, že si to vyžaduje jeho mysl.
- člověk trpící hypersexualitou je permanentně frustrovaná
- ke styku dochází více jak 10 krát denně, ale přesto není jejich potřeba ukojena. (ikdyž pokaždé dosáhnou orgasmu)

HYPERSEXUALITA

- Snaží se dosáhnout uspokojení, ale není to možné, i když dosahuje orgasmů
- k sexu využívá každou příležitost a přistupuje i na sexuální styk s neznámými lidmi.
- Při absenci sexu se projevují abstinenční příznaky. Tyto lze vyzorovat například zvýšenou nervozitou.
- Termín hypersexualita zastřešuje známé termíny nymfomanií a satyriázu.

LIBIDO

- Sexuální chuť (libido) se mezi jednotlivými lidmi velmi liší. To, co jeden člověk považuje za normální, může jiný považovat za libido nízké či vysoké. Shoda však mezi těmi, kteří hypersexualitu považují za poruchu, existuje. Shodují se, že mezí hypersexuality je to, když člověk svým chováním způsobuje potíže nebo poškozuje sociální fungování.
- Nikdo navíc nedokáže posoudit, co je to nadměrné zvýšení pohlavního pudu. Abychom mohli říct, co je nadměrné, musíme přece znát míru

NYMFOMANIE

- chorobná touha ženy po muži, chorobně zvýšená pohlavní vzrušivost a nenasytnost ženy

- Nymfomanie x promiskuita

- Nymfomanka je závislá na sexu, a proto velmi často vyhledává příležitost mít pohlavní styk. Odborně se dá říci, že je to neuróza spojená se sexem.

- Erotomanka je zase posedlá vším, co se sexu týká. Erotika je středem jejích zájmů a stále pociťuje napětí s ním spojené. Uspokojuje se sama pomocí masturbace nebo s partnery.

- Jedno mají ale erotomanie i nymfomanie společné: jedná se o nemoci, které je třeba léčit.

NYMFOMANIE

- novodobé nymfomanky nevyhledávají houfně lékařskou pomoc. Ale ani jejich partneři je nenutí k návštěvě lékaře, protože by jim zvýšený sexuální zájem partnerky byl nepříjemný a protivný. Naopak, většina mužů ho podle mě vítá.
- vnadné a sexu stále chtivé partnerky jsou také jednou z příčin zvýšeného zájmu mužů o pornografii. Představují prototyp žen, které mohou a chtějí vždycky, na rozdíl od legitimní partnerky. Ta se často vymlouvá na bolesti hlavy nebo jiný tělesný neduh.
- naprostá většina hypersexuálních žen je se stupněm své touhy docela spokojená a nepřeje si něco měnit. Své vztahy s muži si většinou pochvaluje. I když pro ně někdy bývá obtížné udržet si jednoho stálého partnera.



SATYRIÁZA

- **chorobná pohlavní nenasytňnosť u mužů**
- satyriáza označuje nadměrnou či obtěžující potřebu sexuálního vybití, které narušuje partnerské vztahy a nutí postižené k takové frekvenci partnerských nebo masturbačních aktivit, které ztěžují sociální a profesionální funkce
- **společností je sytriáza mnohem méně odsuzována než nymfomanie u žen**



ZÁVISLOST NA PORNOGRAFII

- závislost na pornografii je přílišné užívání pornografie, které narušuje každodenní život
- v současnosti neexistuje shoda odborné veřejnosti nad pojmem a definicí závislosti na pornografii. Je však možné vyjít z široce akceptovatelného návrhu definice závislosti na sexu od Dr. Patricka Carnese, který toto označuje za patologický návykový nebo nutkavý vztah k určitým sexuálním praktikám, nad nimiž člověk ztratil kontrolu. Totéž analogicky platí i pro závislost, návyk na pornografii, denní nadměrné užívání pornografie. Jedná se tedy o patologický vztah poskytující schopnost měnit náladu, unikat od vlastní intimity k pornografickému materiálu s negativními důsledky na celostní (biologický, sociální, psychický i duchovní) rozvoj osobnosti.

CHARAKTERISTIKA ZÁVISLOSTI NA PORNOGRAFII

- ztráta kontroly provázená nadužíváním pornografie
- ztráta času: významné množství času strávené uskutečňováním/zotavováním
- posedlost jednáním – neodkladná nutkavost
- neschopnost dostát povinnostem (práce, škola, rodina, přátelé)
- pokračování bez ohledu na důsledky (sociální, právní, finanční, zdravotní, existenční)
- eskalace – jednání je intenzivnější, častější, rizikovější
- obětování dalších a dalších oblíbených zálib, činností, vztahů
- omezení a zastavení činnosti je spojeno se stresem, úzkostí, neklidem, podrážděností a fyzickým a emocionálním nepohodlím.

CARNESŮV MODEL SEXUÁLNÍ ZÁVISLOSTI

1. Fantazijní sexuální představy

- přední český sexuolog **Slavoj Brichcín** tvrdí, že „pornografie není zobrazením sexuální reality, ale je produktem sexuální fantazie“.
- sexuální představy, fantazie jsou normální a běžnou součástí lidské sexuality
- v patologii závislosti na pornografii se jedná o **představy, které jedinci pomáhají měnit náladu**, unikat od všednodennosti (stres, hněv, strach, úzkost aj.) a nabudou nekontrolovatelné nutkavé intenzity

2. Rituál

- rituály jsou přípravou k vlastnímu pornografickému jednání mohou být krátké, dlouhé, v mnoha kombinacích
- patří sem omluvy, ospravedlnění, racionalizace takového jednání typu „ten druhý mne nechápe“, „nikdo mne nemá rád“, „jsem přepracovaný“, „potřebuji si odpočinout“ aj.
- popírání: „nemám s tím problém“, „nikoho to nebolí“, „nikomu neubližuji“ aj.

3. Realizace

- vlastní nutkavé pornografické jednání jako důsledek předcházejících fází
- v drtivé většině o samotě, v ústraní, utajeně

4. Zoufalství a znechucení

- **výčitky svědomí**
- jiné závislostní jednání (alkohol, drogy, přejídání, workoholismus aj.)
- **izolace** od ostatních, osamělost
- následuje opětovný únik do sexuálních fantazijních představ, které produkuje pornografie
- celý cyklus má **spirálovitý průběh** a zvyšuje se jeho destruktivita

TYPOLOGIE ZÁVISLOSTI NA PORNOGRAFII

Mírná závislost

Mírná závislost se na vztahové úrovni projevuje snahou stále ještě **řešit vztahy**, které jsou relativně funkční. Úniky k pornografii jsou krátkodobého rázu. **Popření problému**, tvrzení, že jde o nevinné zpestření života. Na pozadí se objevuje neřešený problém a s tím související opuštěnost, izolovanost, strach, prázdnota.

TYPOLOGIE ZÁVISLOSTI NA PORNOGRAFII

Střední závislost

Střední závislost provází nárůst **napětí ve vztazích**. Pornografie představuje snadné řešení všech problémů, nahrazuje celé spektrum emocí. Úniky jsou stále častější. Období závislosti je delší a častější. Objevuje se již **Carnesův cyklus závislosti**. Dochází ke střídání období zápasu a rezignovanosti. Nastupuje sebeklam pro sebe i okolí, „**když budu chtít, přestanu a zvládnou to**“. Závislostí jsou zasaženy i jiné oblasti jako zaměstnání, škola, finance, vztahy, čas na zájmy aj.

TYPOLOGIE ZÁVISLOSTI NA PORNOGRAFII

Těžká závislost

Únik k pornografii je již jediné řešení. Následuje **deformace vztahů**, jež jsou všechny vnímány jako sexuální. Reálné vztahy jsou nezvladatelné a prostoupené **systemem lží**, taktizováním a manévrováním. Narůstá hrůza z odhalení. Člověk je stěží schopen emocionálního spojení s druhými, vše je řízeno jedním směrem. Myšlení a zájmy se zužují na posedlost sexuálními fantaziemi. Překračuje své osobní hranice a zábrany, s čímž souvisejí vážné problémy v rodině, ve vztazích, zaměstnání, s financemi, plnění povinností, jednání na hraně zákona. **Vnímání skutečnosti je narušené, probíhá více ve sféře sexuálních představ než v realitě.** Pocity bezvýchodnosti, rezignace aj.

TERAPIE

Vedle individuální či skupinové psychoterapie existují ve světě, po vzoru anonymních alkoholiků, různé svépomocné skupiny **anonymních pornoholiků či sexaholiků**, které využívají 12krokový program. Jeho základem je přestat užívat pornografii ve všech jejích formách, přijetí paradoxu bezmocnosti vůči závislosti, hledání pomoci a samotné pomáhání, sdílení naděje a síly k uzdravení s ostatními závislými ve skupině. **V ČR působí např. svépomocné společenství Anonymních pornoholiků.**

ZÁVISLOST NA INTERNETOVÉ PORNOGRAFII - DROGA 21. STOLETÍ?

- Internet s sebou přinesl nové **psychické onemocnění**, tvrdí někteří vědci. Mezi uživateli webu se šíří "pornonarkomanie". Pornonarkomani tvoří menšinu uživatelů celosvětové počítačové sítě, odborníci však varují, že jejich **počet neustále roste**. Vyhledávání pornografických materiálů se pro nemocné stává smyslem života.
- **pornonarkomanie ničí rodiny**. Ženy, jejichž manželé hodiny a hodiny surfují po pornografických stránkách, se podle ní cítí opomíjené a dotčené. Více než 25 procent žen považuje sledování pornografie za zradu. V reakci na to se přestávají s partnerem sexuálně stýkat a manželství se posléze rozpadá.

PROČ?

Muži preferují pornografii proto, že v pornofilmech ženy nikdy neodmítají sex, neposmívají se svým partnerům a nekritizují je. Podle mínění vědců vzniká pornozávislost u uživatelů počítačové sítě proto, že **porno je v ní snadno dostupné a anonymní**.



DOPORUČENÍ, JAK OMEZIT ZÁVISLOST NA INTERNETU

Kimberley Young doporučuje šest tipů, jak omezit závislost na internetu

- **Změna struktury dne**
- **Stanovení určitého počtu hodin a přesné vymezení doby online**
- **Použití externích upozornění**
- **Abstinence od používání problémové internetové aplikace**
- **Upomínkové karty**
- **Zmapování činností**

LÉČBA

Pozitivní je, že lékaři dokážou hypersexualitu **relativně dobře stabilizovat**. Většinou postačuje psychoterapie. Občas se stává, že sexem posedlý člověk má i **vyšší hladinu pohlavních hormonů**. V takovém případě je nasazena hormonální léčba a až později se může přidat psychoterapie. V případě neúčinnosti výše zmíněných postupů lze sexuální touhu utlumit přípravky na bázi **antiandrogenů**. Tato možnost je však krajní, jelikož léky kromě celkové sexuality **ovlivňují i plodnost**

Každého z nás obdařila příroda individuálním stupněm sexuálního pudu. Žijí mezi námi lidé nadměrně sexuální. Máme však mezi sebou také občany, jejichž pohlavní touha je menší než malá. A jelikož sexualita bývá záležitostí párovou, je důležité, aby si každý našel protějšek, který bude v jeho touhách aspoň přibližně srovnatelný.



ZDROJE:

<http://vibratory.net/slovník/satyriaza-hypersexualita/>

http://technet.idnes.cz/zavislost-na-internetove-pornografii-droga-21-stoleti-pfl-sw-internet.aspx?c=A050207_113602_sw_internet_eck

http://xman.idnes.cz/epidemie-21-stoleti-zavislost-na-internetovem-pornu-fhy-xman-sex.aspx?c=A110418_001155_xman-sex_fro

http://zena.centrum.cz/clanek.phtml?old_url=zena/sex-vztahy/vse-o-sexu/2010/6/4/clanky/nymfomanie-vs-promiskuita/

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Hypersexualita>

http://cs.wikipedia.org/wiki/Z%C3%A1vislost_na_pornografii

<http://www.intimni-zivot.cz/intimne-o-./nymfomanie.html>

<http://lekarske.slovníky.cz/pojem/nymfomanie>

<http://slovník-cizich-slov.abz.cz/web.php/slovo/nymfomanie>