

V tomto souboru jsou ve stručné podobě vypracované základní pojmy (z obecné psychopatologie), jejichž znalost budete potřebovat ke zkoušce.

Text vypracovaly Jana Špačková a Lenka Švecová (kterým tímto ještě jednou děkuji:)

Současně ovšem bude vhodné, když budete při studiu čerpat z více zdrojů (což platí, samozřejmě, obecně:)

Doporučuji např. tento vynikající odkaz: <http://www.lf1.cuni.cz/zfisar/psychiatrie/>

konkrétně položku: **Obecná psychopatologie** (popř. i některé z dalších),

kromě toho je samozřejmě žádoucí při studiu sáhnout i po některých z doporučených publikací.

---

## Stručná charakteristika vybraných pojmů z obecné psychopatologie

**Psychopatologie obecná** = charakteristika poruch jednotlivých psychických funkcí, zkoumání a třídění příčiny duševních chorob. Zabývá se obecnou psychopatologickou teorií (např.: biologická, behaviorální, psychodynamická atp.).

**Psychopatologie speciální** = jednotlivé duševní onemocnění (nosologické jednotky).

**Psychiatrie** = lékařský obor. Diagnostika, terapie (léčba např.: farmakoterapií, psychoterapií), rehabilitace eventuelně resocializace duševních chorob.

**Patopsychologie** = o chorobných stavech a úchylných průběhu duševních pochodů.

**Etiologie** = nauka o příčinách vzniku nemoci, původu onemocnění.

**Etiopatogeneze** = soubor příčin a mechanismů vedoucích ke vzniku nemoci.

**Kritéria normality osobnosti:**

- **normativní** = vzhledem k celku – k pomyslné normě – statistické kritérium
- **nenormativní** = myšlenkově zajímavější kritéria, vedou k uvažování o psychickém zdraví/nemoci.

**Psychická porucha** = velice široký pojem, do něhož lze zahrnout všechny etapy duševních nemocí, stavů, anomálií dočasných i trvalých, odchylek a reakcí (patologické i nepatologické). Psychickou poruchou může být „jen“ krátký neurotický stav jako reakce např.: na stěhování, stejně tak ovšem např.: anorexie.

**Přechodné jevy mezi poruchou a normou** = normou je duševní zdraví, optimální stav (statistické údaje toho, co je normální) seberealizace, způsob existence v optimálních podmínkách. Abnormalita je odchylka od normy. Posuzování normality, schopnost adaptace daného jedince. Jednotlivé posouzení jedince se můžeme různými ústavy lišit. Vnímání normality je hodně subjektivní.

**Symptom** = je určitý příznak (projev, znak, známka) nemoci. Každá choroba má určité symptomy.

**Symptom specifický** = charakteristický pro určitou chorobu. Např.: bludy a pravé halucinace u psychotického onemocnění, porucha vnímání vlastního těla u mentální anorexie atp.

**Symptom nespecifický** = vyskytuje se u řady nemocí. Např.: únava či bolest hlavy.

**Symptom objektivní** = ten, který lze získat pozorováním (popř. vyšetřením).

**Symptom subjektivní** = to, co o sobě člověk vypovídá (tyto symptomy lze zjistit např. rozhovorem).

**Syndrom** = seskupení příznaků, které tvoří důležitou charakteristiku konkrétního onemocnění v klinických obrazech chorob. Např.: depresivní syndrom je typické depresivní triádou: abnormální, těžko odklonitelný smutek + snížené tempo myšlení + zpomalené psychomotorické tempo.

**Nosologická jednotka** = duševní choroba se svými syndromy, charakteristickým klinickým obrazem, etiologií, patogenezi (určitou charakteristikou původu a průběhu) a s prognózou. Ne každý chorobný psychický projev u konkrétního člověka je nosologická jednotka. Např.: tzv. toxická psychóza po požití halucinogenu má sice symptomy stejné jako jsou u některých konkrétních psychotických onemocnění (např. paranoidní schizofrenie), ale nejde o nosologickou jednotku.

**Nosologie** = nauka o třídění nemocí.

**Polyetiologie** = více příčin dané nemoci.

**Okruhy etiologických faktorů:**

- **endogenní** = vycházející z dědičnosti, genetického základu a formování tělesných a psychických

funkcí v průběhu života

- **organické** = přímé či nepřímé trvalé poškození mozku (poranění mozku, cévní onemocnění mozku)
- **psychogenní** = individuální prožívání a reakce na stres a životní cesty
- **sociogenní** = nepříznivé podmínky sociálního prostředí (sociálně psychologické hledisko)

**Biologický model nemoci** = hledání poruchy těla jako příčiny nemoci.

**Psychologicko-sociologický model nemoci** = vychází z psychoanalýzy a nemoci jako sociálního jevu, změně v chování individua a s ní související odezva okolí.

**Deprivace** = dlouhodobý nedostatek tělesných a psychických potřeb.

**Stres** = zátěž, napětí, tlak, ke kterému dochází při vystavení organismu mimořádným podmínkám.

**Psychotrauma** = náhlý i dlouhodobý zážitek subjektivně negativní situace.

**Frustrace** = stav při závažném neuspokojení lidských potřeb, zklamání, zmaření touhy.

**Patogenní sociální klima v rodině** = v rodině nefunguje vše, tak jak má, dochází k patologickým vlivům, (např.: nenajití vztahu k dítěti, otec alkoholik, matka bez práce, zneužívání dětí ...)

**Vlastnosti vědomí:**

- **vigilita** = bdění
- **lucidita** = jasnost vědomí
- **idiognosie** = jáství

**Somnolence** = snížená bdělost, ospalost, chorobná dřímota.

**Sopor** = porucha vědomí, středně těžká forma bezvědomí.

**Koma** = těžká forma ztráty vědomí.

**Amence** = porucha vědomí projevující se neschopností orientovat se.

**Delirium** = zmatenost s halucinacemi, blouznění.

**Obnubilace** = ztráta vědomí, mdloba, bezvědomí.

**Zvláštní projevy vnímání:**

- **eidetismus** = schopnost vybavit si již viděné, vizuální představy
- **paobrazy** = optické klamy, stopa zrakového vjemu, která po několik vteřin zůstává na sítnici.
- **pareidolie** = dotváření nezřetelných podnětů ve smysluplné obrazy pomocí fantazie.

**Psychogenní hluchota eventuelně slepota** = výpad funkce po psychotraumatisujících zážitcích (vzácně).

**Zvýšená a snížená vnímavost** = přecitlivělost, pomalé reakce.

**Iluze** = vidina, přelud, mylná představa.

**Halucinace** = vidina, přelud, blouznění.

**Pseudohalucinace** = nepravé halucinace, velmi živé představy, na nichž člověk netrvá.

**Iluze x halucinace** = porucha lidského vnímání x vjemy bez reálného podkladu.

**Iluze pravé x nepravé** = reálný děs a hrůza x pochybuji, připouští omyl.

**Imperativní halucinace** = hlasy, které mohou přikazovat.

**Intrapsychické halucinace** = někdo nemocnému dává nebo naopak bere z mozku myšlenky.

**Halucinace x blud** = vidina, přelud, blouznění x chorobné, nezvratné přesvědčení neodpovídající realitě.

**Vlastnosti pozornosti:**

- **tenacita** = schopnost a dovednost udržet pozornost vytrvale na určité dění či objekty
- **koncentrace** = soustředění
- **vigilita** = pohyblivost
- **kapacita** = schopnosti vnímat události a jevy, které se kolem nás odehrávají
- **selektivita** = výběrovost, schopnost a dovednost vybrat si (detekovat) ze shluků jevů nebo aktivit jev nebo činnost, mající v dané situaci prioritní význam

**Hyperprosexie** = zvýšená pozornost na úkor jejího rozdělování a pohyblivosti, přehnané sebezpozorování.

**Hypoprosexie** = snížená pozornost, redukováná schopnost soustředění pozornosti.

**Aprosexie** = neschopnost koncentrace pozornosti a soustředění myšlenek.

**Hypermnézie** = nadměrná schopnost zapamatování si a reprodukce.

**Hypomnézie** = snížená schopnost zapamatování si nebo snížení některých složek paměti.

**Amnézie** = celková nebo částečná ztráta paměti způsobená úrazem nebo nemocí.

**Amnézie retrográdní** = neschopnost vybavit si poznatky a zážitky uchované před vznikem amnézie.

**Amnézie ostrůvkovitá** = částečná amnézie související s úrazem.

**Paramnézie** = vzpomínání na události, které se nestaly.

**Konfabulace** = smyšlenka, chorobná obrazotvornost.

**Vzpomínkový klam** = neskutečná událost se ve vzpomínce jeví jako skutečná.

**Konfabulace x vzpomínkový klam** = vymyšlení si x neslučitelnost s realitou.

**Pseudologia fantastica** = bájeví lhavost, konfabulace, smyšlenky nerozlišující fantazii a realitu, chování typické pro histriony a hysteriky.

**Bradypsychismus** = celkové zpomalení tempa řeči, myšlení a duševní činnosti.

**Tachypsychismus** = zrychlené myšlení, rychlost řeči nemusí stačit rychlosti mluvení.

**Záraz myšlení (blok)** = náhlý záraz řetězce myšlenek, třeba i uprostřed věty („myšlenková deprivace“).

**Myšlení:**

- **magické** = fantazijní, mýtické, pověřivé, symbolizující, blízké víře v nadpřirozené bytosti
- **tangenciální** = odpovědi se k otázce nevztahují, souvisí pouze nepřímo (jeden o voze druhý o koze)
- **zabíhavé** = hlavní myšlenka či řeč je přerušována a vedlejšími nepodstatnými myšlenkami, slovy
- **ulpívavé** = setrvávání na jedné myšlence, představě
- **katatymní** = myšlení zkreslené emocemi

**Neologismy** = nová slova, novotvary.

**Perseverace** = utkvělost, ulpívání, nutkavé setrvávání a znovuvybavování dojmů, opakování slov.

**Nevýpravné myšlení** = člověk se stále točí okolo jedné myšlenky.

**Inkoherentní myšlení** = nesouvislé, nepřiléhavé, roztržité, bez logického systému a řádu, slovní salát.

**Slovní salát** = může naznačovat jistá onemocnění mozku.

**Pseudofilosofování** = zabývání se neřešitelnými nebo obtížnými problémy (nekonečno, převtělování,...).  
Někdy u schizofrenie, někdy jako povahový rys.

**Obsedantní myšlení** = vtíravé, nutkavé myšlenky, kterých se člověk nemůže zbavit, často spojené s nutkavým jednáním.

**Blud** = chorobné a nevýratné přesvědčení neodpovídající realitě, svědčící o poruše celé osobnosti.

**Bludy depresivní:**

- **autoakuzační** = sebeobviňování za různá neštěstí atp.
- **mikromanické** = nízké sebevědomí
- **hypochondrické** = přesvědčení daného jedince, že trpí nějakou chorobou - většinou nevléčitelnou
- **ruinační** = přesvědčení o totálním zchudnutí
- **insuficienční** = přesvědčení o vlastní neschopnosti

**Bludy expanzivní:**

- **vynálezecké** = pacient je přesvědčen, že sestrojil či vymyslel mimořádný vynález
- **reformátorské** = přesvědčení o tom, že daný jedinec provede významné změny ve společnosti
- **religiózní** = související s náboženstvím
- **extrapotenční** = přesvědčení o svých mimořádných schopnostech
- **erotomanické** = přesvědčení o neodolatelnosti pro druhé pohlaví
- **megalomanické** = přesvědčení o zvláštním významu vlastní osobnosti

**Bludy paranoidní:**

- **persekuční** = přesvědčení o pronásledování a ohrožení vlastní osoby
- **žárlivecké** = přesvědčení o nevěře partnera
- **erotomanické** = přesvědčení o neodolatelnosti pro druhé pohlaví

**Mentální retardace** = opoždění rozumového vývoje projevující se asi u 3% populace.

- **lehká** = IQ 50-69, mentální věk v dospělosti 9-12 let, mírně snížená kognitivní schopnosti, dovednosti a sociální způsobilost (debilita)
- **středně těžká** = IQ 35 - 49, mentální věk v dospělosti 6 - 9 roků, snížené kognitivní schopnosti a dovednosti, opožděný vývoj řeči a snížená sociální způsobilost (imbecilita)
- **těžká** = IQ 20 - 34, mentální věk v dospělosti 3 - 6 let, nízké kognitivní schopnosti a dovednosti, vážné opoždění vývoje řeči a často i motoriky, značné snížení sociální způsobilosti, eretické nebo torpidní chování
- **hluboká** = IQ pod 20, mentální věk i v dospělosti méně než tři roky, extrémně snížené kognitivní

schopnosti a dovednosti, řeč nerozvinutá, sociální nezpůsobnost, časté omezení mobility až imobilita, nutnost neustálého dohledu a péče (idiocie)

**Retardace x demence** = opožďování, zaostávání x degenerativní oslabení rozumových schopností.

**Parciální demence** = nerovnoměrně postižené psychické funkce (paměť-kritičnost-soudnost-abstrakce,...).

**Difúzní demence** = alzheimerovské a parkinsonské změny, bludy, halucinace, špatná pozornost a bdělost, deliria krátkého trvání, svalová rigidita, poruchy chůze, porucha řeči a myšlení,...

**Presenilní demence** = postihuje mladší osoby, mnozí tvrdí, že manifestace demence závisí více na biologickém než numerickém věku.

**Senilní demence** = důsledek patologických změn způsobených stárnutím.

**Afektivita** = citovost, emotivní stránka člověka.

**Emotivita** = citovost, emocionalita, míra citové vzrušivosti a reaktivity, častost a síla emoční odezvy.

**Afektivní lability** = výrazná nestálost v citových projevech projevující se častou změnou nálad.

**Afektivní tenacita** = schopnost uchovat zaměření afektu na dlouhou dobu na jeden objekt.

**Afekt** = neodpovídající přehnaná reakce, vzrušení, citové rozrušení.

**Patický afekt** = chorobně přehnaná afektivní reakce na nepříjemné podněty, která je provázená bouřlivými motorickými výboji, poruchami vědomí s následnou amnezií na vyvrcholení afektu.

**Afektivní útlum** = odložení afektivní reakce, nastává po nadlimitním emocionálním podnětu, zprvu reakce adekvátně, bez emočního doprovodu, který je odsunut až pomine nebezpečí.

**Nálada:** emocionální stav, který závisí na určitém časovém sledu zážitků a povaze menší intenzita (delší trvání x afekt - větší intenzita a kratší trvání)

- **depresivní** = smutek, lítost, ztráta perspektivy, bezvýchodnost, plačtivost, výčitky, autoakuzace (sebeobviňování), zpomalená psychomotorika, zpomalené myšlení, pomalejší a chudší verbální projev, sebevražedné myšlenky, anhedonie (neschopnost radovat se), pocity insuficience (nedostačivosti), nechutenství, poruchy spánku, tzv. ranní pesima (endogenní), ve večerních hodinách potíže s usínáním (neurotické)
- **apatická** = netečnost
- **anxiozní** = v popředí úzkostná nálada, masivní, vystupňovaná úzkost
- **manická** = neúměrně veselá, zvýšená efektivita, zvýšená motorika, sebevědomí, výbavnost
- **euforická** = dobrá, spokojená, slovíčkaření, není zde výraznější motorická činnost, spíše pasivní
- **extatická** = nálada vystupňovaná v pozitivním smyslu, bez přehnané motoriky (pocity blaha, štěstí)
- **dysforická** = rozlada, podrážděnost, nevlídnost, zvýšená citlivost, mírnější forma rezonance
- **morózní** = nevrlá, mrzutá, bručounská, rozlada
- **rezonantní** = nevraživost, arogance, zvýšené sebevědomí, přechod mezi kladnou a zápornou

**Afektivní inadekvátnost** = emoční nepřiměřenost (pohřeb-smích, veselá situace – pláč).

**Averze** = nechut, odpor.

**Strach x úzkost** = emoce, vznikající jako reakce na hrozící nebezpečí doprovázené např.: zblednutím, které má jedince připravit na útěk, únik nebo obranu x složitá kombinace emocí, zahrnující strach, zlé předtuchy a obavy často doprovázené např.: bušením srdce.

**Fobie** = úzkostná porucha charakterizovaná chorobným, bezdůvodným strachem z věcí nebo situací.

Postižený si nesmyslný strach plně uvědomuje, ale není schopen ho vlastní vůlí potlačit. Fobie má svůj objekt, na který je vázána a podle kterého je také pojmenována.

- **nozofobie** = chorobný strach z nemocí
- **klaustrofobie** = chorobný strach z pobytu v uzavřených prostorách
- **agorafobie** = chorobný strach z otevřeného prostoru, prostranství nebo z davu
- **aichmofobie** = chorobný strach z ostrých předmětů
- **zoofobie** = chorobný strach před zvířaty

**Poruchy vyšších citů:**

- **sociální tupost** = snížená schopnost či totální neschopnost citového kontaktu
- **asociálnost** = snížené společenské cítění jedince
- **antisociálnost** = chování a prožívání zaměřené proti daným společenským normám, např. násilí
- **emoční depravace** = citové strádání

**Emoční ambivalence** = současné prožívání rozporných, kladných i záporných pocitů a emocí vůči věcem,

podnětům a osobám (např. sympatie a antipatie, lásky a nenávisti).

**Pud obživný** = akty hledání, získávání a příjmu potravy. Poruchy:

- **anorexie** = nechutenství, následkem např.: stavu trávicího systému, celkového onemocnění (běžné virózy, otravy, selhání ledvin, rube atd.) nebo mohou být vyvolány některými léky
- **bulimie** = záchvatovitě přejídání ve snaze tomuto čelit úmyslným vyvrhováním potravy, vyvoláváním průjmu, užíváním anorektik či jiných látek k hubnutí se snahou, aby postižený netloustl. Léčí se pomocí psychoterapie.

**Pud sebezáchovy** = spojen s potřebou přežít, vyhnout se bolesti nebo bolest snášet. Poruchy:

- **sebevražda** = akt vědomého a úmyslného ukončení vlastního života
- **rozšířená** = má jednoznačně patologický podklad. Jde o případ, kdy duševně nemocný pod vlivem depresivního prožívání či imperativních halucinací spáchá sebevraždu a vezme s sebou ještě někoho ze svých blízkých osob
- **bilanční** = postižený dojde k závěru, že jeho stávající situace je pro další život neúnosná (např.: sebezastřelení vojáků po prohrané bitvě apod.)
- **demonstrativní** = vědomé řešení nějaké situace
- **automutilace** = sebepoškození, záměrné a opakované ubližování si ve snaze vypořádat se s nepříjemnými duševními stavy. Projevuje se zraňováním vlastního těla a je signálem vážného psychického problému, jenž postižený nedokáže zvládnout jinak

**Pud pohlavní** = sexuální touha, která vyvěrá z podvědomí a je zaměřená na dosahování slasti.

**Sexuální deviace (aberrace)** = odchylka od normálního stavu. Typy:

- **poruchy sexuální identifikace** = poruchy pohlavní identity
  - transsexualismus = cítí se být někým jiným - operace, homosexualita
  - transvestitismus = dvojí role
  - porucha pohlavní identity v dětství
  - jiné poruchy pohlavní identity
- **odchylné způsoby sexuálního ukájení:**
  - fetišismus = erotický zájem je zaměřen pouze na určitý zástupný symbol sexuálního partnera
  - fetišistický transvestitismus = převlékání a masturbace
  - exhibicionismus = obnažování genitálu na veřejnosti
  - voyeurismus = tajné sledování apetovaného objektu při intimních aktivitách
  - pedofilie = sexuální orientace na prepubertální dětské objekty
  - sadomasochismus = záliba v násilí (sadismus), patologická sexuální agresivita (masochismus)

**Hypobulie** = porucha schopnosti jednat cílevědomě a uvědoměle, nedostatek pevné vůle.

**Abulie** = nerozhodnost, nedostatek vůle.

**Impulzivní jednání** = bez předchozí racionální a volní rozvahy, činy motivované pouze pudy, osobními potřebami, afekty, emocemi a city, a to převážně podvědomě, instinktivně

- **dipsomanie** = občasná chorobná nutkání k několikadennímu pití alkoholu až do stavu otravy kvartální pijáctví
- **dromomanie** = chorobná toulavost, nutkavé útoky z domova
- **kleptomanie** = chorobný sklon k drobným krádežím
- **pyromanie** = chorobná záliba v ohni, sklon ke žhářství
- **erotomanie** = nadměrné až chorobné vystupňování sexuálních pudů, pohlavní apetence

**Obsedantní jednání** = vtíravé myšlenky, které se projevují náhle a nezávisle na vůli postiženého, který se jim často nedokáže bránit. Obvykle jde o myšlenkové nápady (např.: hudební obsese, kdy se stále vtírá určitá melodie) nebo o nutkání k jednání.

**Zkratkové jednání** = jedinec dosahuje cíle zbrkle, nevhodným způsobem (např.: aby nebylo vyučování, zapálím školu).

**Katatonní jednání** = jako např. vzrušenost, negativismus, mutismus a stupor.

**Manýrování** = karikování a přehrávání běžné činnosti (např.: pohyby, grimasy).