<http://www.focus.de/schule/videos/lerntipps-wie-organisiere-ich-den-lernalltag_vid_6351.html>

[**http://www.focus.de/schule/videos/lerntipps-welche-rolle-spielt-der-schlaf\_vid\_6345.html**](http://www.focus.de/schule/videos/lerntipps-welche-rolle-spielt-der-schlaf_vid_6345.html)