

Lisez.

Heureux les Français ?

Qu'est devenu le mythe du Français râleur qui se plaint pour un oui ou pour un non ? Une récente enquête sur le bonheur montre que 90 % des Français se considèrent heureux.

Ce chiffre peut paraître surprenant quand on sait que, dans le même temps, 83 % d'entre eux estiment que la société dans laquelle ils vivent aurait besoin de se transformer profondément.

Après l'euphorie de la fin du siècle, le moral des Français est plutôt en baisse ; plusieurs indicateurs en témoignent : sentiment général d'insécurité, méfiance envers les institutions, inquiétude croissante face à l'avenir. Les Français ont perdu leurs repères traditionnels, l'appartenance religieuse et l'engagement idéologique, syndical ou politique diminuent, les liens familiaux sont moins forts.

Face à l'incertitude et à l'insécurité, le principe de plaisir, « l'hédonisme », est devenu l'un des moteurs essentiels des individus. Chacun veut être heureux ici et maintenant, ce qui ne signifie pas le rejet des autres : la tendance actuelle est « soyons heureux ensemble ». Les loisirs collectifs et conviviaux sont à la mode : balades à vélo, à rollers, cinéma en plein air, brocantes, repas de rue... Les rassemblements populaires comme la Fête de la musique ou la Techno Parade attirent de plus en plus de monde. Les mouvements de solidarité sociale comme le Téléthon

prennent de l'ampleur. La vie associative ne s'est jamais aussi bien portée : 11 millions de Français sont engagés dans 900 000 associations.

Mais le bonheur, c'est aussi un recentrage sur soi. Les librairies débordent d'ouvrages sur le bien-être et le développement personnel, les magazines de psychologie connaissent un vrai succès, les cafés philo, les magasins bio fleurissent. L'entretien du corps apparaît également de plus en plus nécessaire.

La conception du bonheur a évolué, il est devenu plus modeste, le désir du mieux-être individuel a remplacé les grands idéaux collectifs. Si on ne peut pas changer la vie, on peut au moins essayer de changer la sienne.



Répondez aux questions.

- Pourquoi le pourcentage élevé de Français heureux est-il surprenant ?
- Qu'est-ce qui explique la baisse de moral des Français ?
- Comment réagissent-ils ?
- Comment sont-ils engagés dans la vie sociale ?
- Quels signes montrent que le « moi » a pris une place importante dans la vie des Français ?
- En quoi le concept du bonheur a-t-il évolué ?
- Avez-vous la même conception du bonheur que la génération précédente ? Pour vous, que veut dire « être heureux » ?