

**MASARYKOVA UNIVERZITA V BRNĚ**

**PEDAGOGICKÁ FAKULTA**

**KATEDRA VÝCHOVY KE ZDRAVÍ**

**Pohlavní nemoci (mimo HIV)**

**Reprodukční zdraví**



Vypracovala: Marta Kapláňková

Brno, 7. 11. 2013

## **Pohlavní nemoci – obecně**

Jsou to infekční nemoci, které se přenášejí převážně pohlavním stykem. Často nemají žádné příznaky, ale infekce v organismu probíhá. Na celém světě je těmito nemocemi nejvíce nakažená věková skupina 15 - 24 let a v ČR jsou nejvíce rozšířené kapavka a syfilis.

### **Rozdělení pohlavních nemocí**

Klasické pohlavní nemoci - kapavka, syfilis, měkký vřed, čtvrtá pohlavní nemoc a pátá pohlavní nemoc

Ostatní časté pohlavní nemoci – chlamydiové infekce, špičaté kondylomy, opar zevního pohlavního ústrojí, trichomoniáza a kandidóza

### **Kapavka (*gonorea*)**

Způsobuje ji bakterie Gonokok (*Neisseria gonorrhoeae*). Šíří se nejvíce pohlavním stykem, bakterie v zevním prostředí umírá, proto je nákaza nepřímou cestou vzácná, ale pokud k tomu dojde, tak např. potřísněným vlhkým ručníkem.

Kapavka vyvolává akutní hnisavý zánět sliznic močového a pohlavního ústrojí. Při pohlavním styku do konečníku, či úst, se může nákaza zanést i sem. Inkubační doba je 3 – 7 dní. Neléčená kapavka vyvolává chronický zánět.

### **Kapavka u mužů**

První příznaky jsou lehké, patří mezi ně svědění až pálení při močení a slabý hnisavý výtok. Dále kapavka způsobuje zanícení ústní močové trubice a předkožky. Vzestupem infekce nastává zánět prostaty a nadvarlat. Zánět nadvarlat může způsobit slepení vývodných kanálků, tím vznikne neprůchodnost a neplodnost muže.

Příznaky sami ustupují do 3 – 6 týdnů, ale může pokračovat bezpříznakové nosičství gonokoků.

### **Kapavka u žen**

Postihuje hlavně sliznici pochvy, děložního hrdla a močové trubice. Objevuje se hnisavý výtok. Vzestupem infekce bývá napadena děloha a vejcovody, vzniká pánevní zánět. Zánět vejcovodu může způsobit jeho neprůchodnost a tudíž neplodnost nebo mimoděložní těhotenství. Další šířením vejcovody vzniká zánět pobřišnice. Šíří se také krví a může dojít k postižení srdeční nitroblány a kloubů. Infekce může postihnout i zevní pohlavní orgány (zánět Bartholiniho žláz).

Kapavka může způsobit potrat nebo předčasný porod. Při porodu se infekce dostane do oka novorozence a může dojít k zánětu spojivek a těžkému poškození zraku.

### **Syfilis (*příjice, lues*)**

Způsobuje jednobuněčný parazit *Treponema pallidum*. Rozlišujeme syfilis vrozenou (přenáší se placentou z matky na plod) a syfilis získanou (ta se přenáší pohlavním stykem a drobnými oděrkami). Inkubační doba jsou cca 3 týdny a nemoc probíhá ve třech stádiích.

## Syfilis – 1. stadium

Objeví se vřed při vstupu infekce do organismu. Je tvrdý, lesklý, červený a nebolestivý. Jeho sekret je vysoce infekční. Vyskytuje se např. na zevních pohlavních orgánech, kolem řitního otvoru, v konečníku, na děložním čípku nebo v ústní dutině. Vřed se sám zahojí během několika týdnů.

## Syfilis – 2. stadium

Od 8. týdne. Nastává teplota 38 °C, bledost, bolesti hlavy, svalů, kloubů a malátnost. Objevuje se vyrážka na hrudníku, končetinách, dlaních, v ústní dutině, na mandlích a patrových obloucích. Také ploché výrůstky na šourku, mezi stehny, na velkých stydkých pyscích, pod prsy a mezi prsty u nohou. Po několika týdnech, max. do roka, příznaky tohoto stádia i bez léčení sami zmizí a nastává bezpříznakové období, které trvá i několik let.

## Syfilis – 3. stadium

K tomuto stádiu dojde asi 1/3 neléčených případů. V určitých orgánech vznikají tvrdé hrboly, ze kterých vytéká lepkavá tekutina (*gummata*), např. na kůži, v kostech, svalech, játrech, cévách, na jazyku a v CNS. Napadena může být také aorta, pak dojde k jejímu prasknutí a úmrtí.

## Vrozená syfilis

Přenáší se z matky na plod placentou. Může v těhotenství způsobit potrat, předčasný porod nebo porod mrtvého dítěte.

Časná – syfilis kojenců. Obdobné projevy.

Pozdní – mezi 7 – 19 rokem. Postihuje vnitřní orgány, rohovky, zuby atd. Může dojít ke hluchotě.

## Měkký vřed (*ulcus molle, chankroid*)

Způsobuje bakterie *Haemophilus ducrei*. Vyskytuje se hlavně v Africe a Asii, u nás jen díky migraci obyvatel. Onemocnění hlavně mužů, ženy většinou jen přenášejí. Muži mají vředy (často mnohočetné) na žaludu a předkožce, odkud se bez léčby rozrostou a přestoupí na mízní uzliny v tříselech, výjimečně se objevují na prstech, rtech a mandlích. U žen jsou postiženy velké a malé stydké pysky a okolí řitního otvoru.

## Chlamydiové infekce

Bakterie *Chlamydia trachomatis* žije v buňkách člověka a ničí je. Šíří se pohlavním stykem, popř. vlhkým prádlem. Způsobuje chronický zánět močových a pohlavních cest. Inkubační doba je 8 – 14 dní.

Typy A – C – oční infekce, až slepota

Typy L 1 – 3 – Čtvrtá pohlavní nemoc

Typy D – K – chlamydiové pohlavní nemoci

## **Chlamydie u mužů**

50 % mužů nemá příznaky, ostatní jen lehké, jako je vodnatý výtok z močové trubice a pálení při močení. Může dojít k zánětu nadvarlete, výjimečně k zánětu prostaty.

## **Chlamydie u žen**

80% nemá příznaky, u zbytku se objevuje výtok, bolesti v podbřišku při pohlavním styku, nebo nepravidelná menstruace. Nastává zánět Bartoliniho žláz, zánět děložního hrdla, popř. děložního čípku. Vzestupem infekce se rozšíří až na děložní sliznici, vejcovody a může se dostat až do břišní dutiny.

Následky: neplodnost, mimoděložní těhotenství, potrat nebo předčasný porod. Při porodu se může dostat infekce do oka novorozence a nastane zánět spojivek, také do nosohltanu, ucha nebo dýchacího ústrojí, což má za následek zápal plic novorozence.

## **Čtvrtá pohlavní nemoc (*lymphogranuloma venereum*)**

Způsobuje bakterie *Chlamydia trachomatis* (L 1 – 3). Objevuje se hlavně v subtropích a tropech, u nás díky migraci obyvatel. Inkubační doba je 7 – 21 dní. Projevuje se vředem na genitálu a zduřením uzlin. Muži mají vředy na penisu a způsobují otok a znetvoření. U žen se projevuje zánět konečníku.

## **Pátá pohlavní nemoc (*granuloma inguinale*)**

Způsobuje bakterie *Calymmatobacterium granulomatis*. Objevuje se hlavně v subtropích a tropech. Inkubační doba je 7 – 50 dní. Objevují se vředy na genitálu, které rostou a spojují se s dalšími. Zánět se rozšiřuje do třísel až k řitnímu otvoru. Následkem je řitní a vaginální zúžení a zúžení močové trubice.

## **Špičaté kondylomy (*condylomata accuminata*)**

Způsobuje lidský papilomový virus (*Human papilloma virus*). Přenáší se pohlavním stykem. Inkubační doba je 1 – 6 měsíců. Objevují se drobné pupínky a bradavičnaté výrůstky, které mokvají a zapáchají. U žen se vyskytují na vulvě, v pochvě, na děložním čípku, v močové trubici a kolem konečníku. Dochází k výtoku z pochvy a močové trubice. U mužů se vyskytují na penisu a proti přenosu nechrání ani kondom.

## **Opar zevního pohlavního ústrojí**

Způsobuje *Herpes simplex virus*. Jeho typ I způsobuje opar na rtech a typ II opar zevního pohlavního ústrojí. Inkubační doba je 3 – 6 dnů. Opar se projevuje svědivými a palčivými pupínky, které praskají a jsou infekční. U žen se můžou vyskytovat i v pochvě a na děložním čípku. Většinou se zahojí sami, virus ale zůstává v organismu a může se projevit znovu. Přenáší se pouze, když má dotyčná osoba opar. V tom případě se může přenést i na dítě při porodu, které pak může dostat herpetický zánět očí nebo mozku. V takovém případě se volí Císařský řez.

## Trichomoniáza

Způsobuje prvek *Trichomonas vaginalis*. Žije v pochvě ženy a vyvolává zánět sliznice, děložního hrdla, děložní dutiny, vejcovodů a břišní dutiny. Způsobuje také zánět močových cest a močového měchýře. Přenáší se pohlavním stykem, popř. ručníkem. Ženy – žlutozelený výtok, palčivá bolest. Muži – žádné příznaky nebo mírné pálení při močení.

## Kandidóza

Tuto infekci způsobuje kvasinka *Candida albicans* a prodělá ji 2/3 žen. Kvasinky žijí v malém množství v pochvě a na zevním genitálu, ale jen za určitých podmínek se rozmnoží a vyvolají nemoc, která se projevuje svěděním a pálením vulvy a pochvy a výtokem. Mezi takovéto podmínky patří vlhkost v oblasti genitálu, které napomáhá těsné a neprodyšné prádlo, obezita, těhotenství, cukrovka nebo HA s vyšším obsahem estrogenů. Existuje i možnost nakažení od muže. U mužů se projevuje zánět žaludu a předkožky. 20 % mužů nemá žádné příznaky, kvasinky mají v předkožkovém vaku.

## Vši ohanbí (muňky, filcky)

Způsobuje veš muňka (*phthirus pubis*). Přenáší se pohlavním stykem, povlečením, ručníkem, může se přenášet i ze sedaček MHD, ale vši bez krve rychle hynou, proto je to málo pravděpodobné. Drží se v pubickém ochlupení, v ochlupení na břicho, hrudi, v podpaží, na řasách, v obočí a ve vousích. Nedrží se ve vlasech, protože vlas je moc slabý a tato veš se tam neudrží. Samičky kladou do chlupů vajíčka, ze kterých se líhnou další muňky. Způsobují svědivou vyrážku, lehké krvácení, strupy a ekzémy. Léčí buď kožní lékař, nebo jsou volně prodejné přípravky proti zavšivení.

## Léčba

Zásadní je odhalit nemoc včas, protože léčba chronického stádia je obtížná. Po odhalení jít okamžitě k lékaři, hrozí nebezpečí jak nakažené osobě, tak jejím sexuálním partnerům. Ve většině případů se podávají antibiotika. Virová onemocnění se většinou nevyлéčí úplně a můžou se opakovat.

Léčení klasických pohlavních nemocí – dermatovenerologie

Léčení ostatních pohlavních nemocí – gynekologie, urologie...

Kdo o sobě ví, že je nakažen a vědomě dál infekci rozšiřuje, může být stíhán pro ublížení na zdraví!

## Prevence

Partnerská věrnost, ale musí být oba zdraví, už když se dali dohromady. Při střídání sexuálních partnerů se zvyšuje riziko nakažení. Dodržování pravidelné hygieny před, i po styku. Při styku na jednu noc, či při krátkých známostech používat KONDOM. Oddalovat první pohlavní styk - nezralé sliznice pohlavních cest. Pravidelné prohlídky u gynekologa.

**Seznam použitých zdrojů:**

MACHOVÁ, Jitka a Dagmar KUBÁTOVÁ. Výchova ke zdraví. Vyd. 1. Praha: Grada, 2009, 291 s. ISBN 978-80-247-2715-8

<http://www.pohlavni-nemoci-a-jejich-priznaky.cz/>