

## „Co mi dala praxe v hodnotové oblasti“

### Sumář (analýza v barevných sloupcích)

- Pohled na dlouhodobé partnerství – neutíkat, ale rozvíjet, překonávat překážky
- Pohled na stáří jako takové – má co nabídnout (životní zkušenost, moudrost) – naslouchejme mu
- Neodsuzovat nic, co jsme nevyzkoušeli
- Důležitý je i pocit dobře odvedené práce, i v případě, že výsledky nejsou vidět, nejsou měřitelné
- Význam psychohygieny
- Stáří může být zajímavou etapou života
- Úcta k člověku, ke stáří, k době, k životu takovému, jak jej žijeme my a jak jej žily minulé generace
- Vážit si lidí
- Úcta k lidem, i když se „úctyhodně“ nechovají
- Vážit si zdraví (člověk nikdy neví, co jej v životě potká)
- Rodina, péče o ní
- Aktivita, přátelé, zdraví
- Strach vs. Respekt
- Život může být krutý – je tu pouze jedno pravidlo – každý zemře, tak pa! (překlad z originálu: The life can be cruel, there is just one rule – everybody has to die, so bye!)
- Váží si více života (otázky smrti; života jako takového, mládí vs stáří...)
- Opora v rodině
- Důležitost naděje v životě
- Víra, optimismus
- Vyšší úcta ke stáří a naději, že i ve velmi vysokém věku lze s klienty pracovat
- Potřeba práce s jakoukoliv klientelou, která potřebuje pomoc a podporu
- Naplnění prací, ztráta strachu a obav z neúspěchu a nepřijetí klienty
- Vděčnost
- Úcta
- Porozumění
- Pokora
- Láska
- Odvaha
- Přátelství

### Posun v oblasti hodnot („uvědomuji si více hodnotu...; vážím si více...“)

- aktuální doba našeho života i doby předcházející
- člověčenství jako takové
  - dlouhodobé partnerství
  - mládí
  - přátelé
  - rodina
  - stáří
  - zdraví
  - život

### Posun v oblasti postojů a životního nastavení

- Vděčnost
- Úcta
- Porozumění
- Pokora
- Láska
- Odvaha
- Přátelství
- Optimismus
- Víra
- Naděje

### Posun explicitně v oblasti práce v pomáhajících profesích:

- Význam psychohygieny
- Vyšší úcta ke stáří a naději, že i ve velmi vysokém věku lze s klienty pracovat
- Potřeba práce s jakoukoliv klientelou, která potřebuje pomoc a podporu
- Důležitý je i pocit dobře odvedené práce, i v případě, že výsledky nejsou vidět, nejsou měřitelné