

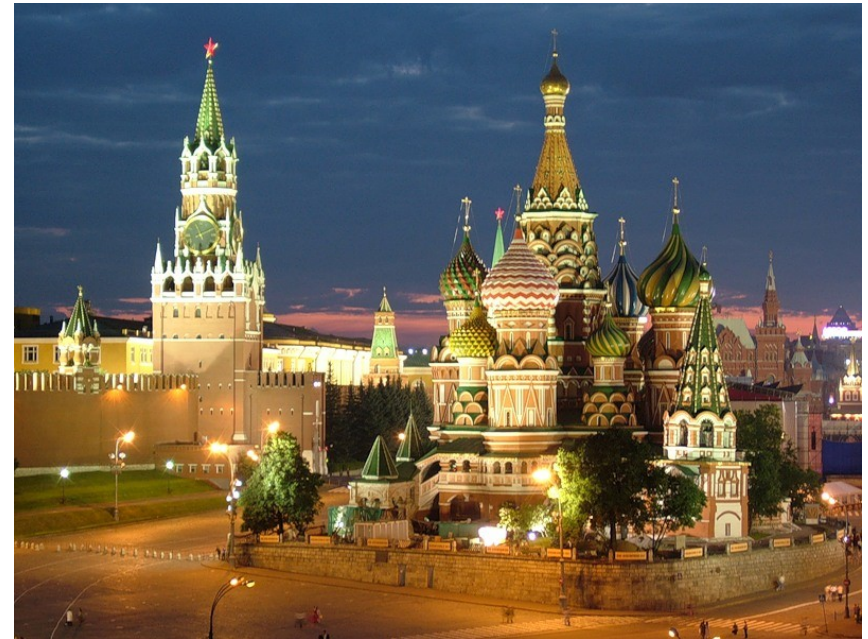
**География России – рельеф, моря,
реки, озёра.**

Поверхность (рельеф суши)

- Рельеф России разнообразен, однако большая часть территории отличается равнинностью обширных территорий и низкой контрастностью рельефа.
- С точки зрения геологической структуры и рельефа территорию России можно разделить на две основных части, граница которых пролегает примерно по Енисею - западную, которая преимущественно равнинная, и восточную, где преобладают горы.

Равнины

- **Великая Русская равнина (или Восточно-Европейская равнина)**
- Ограничена скандинавскими хребтами на севере, Карпатами на западе, Кавказом на юге и Уралом на востоке. На юге переходит в Прикаспийскую низменность.
площадь: 5 млн км²
средняя высота: около 170 м
большие реки: Онега, Печера, Днепр, Днестр, Двина, Дон, Волга, Урал
тип растительности с севера на юг: тундра, леса, лесостепи, степи, полупустыни
- Великая Русская равнина - родина восточных славян. Это **центр современной России**, здесь находятся важнейшие города страны, включая Москву и Санкт-Петербург.



Западно-Сибирская равнина (низменность)

Занимает большую часть Западной Сибири, ограничена на западе Уралом

- Отличается плоской, слабо расчлененной заболоченной поверхностью (низинные болота покрывают до 50 % ее территории). Рельеф Западно-Сибирской равнины - один из самых однородных в мире.
площадь: 3 млн км²
крупные реки: Обь, Иртыш, Енисей
тип растительности: тундра, лесотундра, тайга.
крупные месторождения нефти и газа
Большая часть территории равнины относится к **лесной зоне**. В советские времена здесь находилось много лагерей ГУЛага, в которых заключенные занимались добычей древесины.
средняя плотность населения: всего лишь 6,2 чел. на км²
крупнейшие города: Новосибирск, Омск, Томск, Тюмень

Заготовка древесины.



Среднесибирское плоскогорье

- Занимает большую часть Восточной Сибири, располагается на территории между реками Енисей и Лена. Характерно чередование широких плато и кряжей. Большая часть плоскогорья лежит в зоне тайги, можно найти также области вечной мерзлоты.
площадь: 3,5 млн км²
реки: Лена, Амур
средняя плотность населения: всего лишь 2,2 чел. на км²
крупнейшие города: Красноярск, Иркутск, Чита, Улан-Уде



К югу от Русской и к востоку от Западно-Сибирской равнин располагаются системы горных хребтов.

- **Большой Кавказ**
- Кавказский хребет проходит с западо-севера на юго-восток между Черным и Каспийским морями на границе с Грузией и Азербайджаном. Его длина – свыше 1100 км. Здесь находится около 2000 ледников.
- Кавказ – один из крупнейших курортных районов (группа бальнеологических курортов Кавказские Минеральные Воды на Северном Кавказе) и центр альпинизма в России. Кавказ – место ссылки многих писателей, произведения которых сформировали романтические представления русских об этих горах.



Урал

- Естественная граница между Европой и Азией. Древние, сильно разрушенные горы, протянувшиеся на 2100 км с севера на юг, от Северного Ледовитого океана до границы с Казахстаном. Средняя высота не превышает 600 м. Самая высокая гора - **Народная** (1895 м)



Алтай

Горы Южной Сибири

- Высочайшая горная система южной Сибири, располагающаяся на границе с Казахстаном и Монголией. Ее продолжением является система Западного и Восточного Саяна. Самая высокая гора Алтая – **Белуха**
- Горную систему Южной Сибири образуют Саяны и горы Забайкалья.



Моря и острова

Северный Ледовитый океан

- Арктические моря: **Баренцево, Белое, Карское, Море Лаптевых, Восточно-Сибирское, Чукотское.** Хотя моря используются в транспортных целях, порты несколько месяцев блокированы льдом. Характерен суровый климат, рыбный промысел ведется в основном в устьях рек. Самые богатые флора и фауна – в Чукотском море. Вдоль побережья арктических морей проходит **Северный морской путь.**

Атлантический океан

Балтийское море

Внутриматериковое море, «врезанное» в Россию Финским заливом. Балтийское море имеет важное транспортное значение.

Черное море

Черноморское побережье - важнейшая рекреационная зона России, особенно на востоке и юге, где к морю подступают горы Кавказа.

Курорты: **Сочи**

Азовское море

Тихий океан

**Дальневосточные моря:
Берингово, Охотское, Японское.**

- Это моря с высокой биопродуктивностью, богатые по разнообразности и количеству рыбы (ценные лососевые породы рыбы, киты).
Главный порт в Беринговом море: **Анадыр**, столица Чукотки
Главный порт в Охотском море: **Магадан**
Главный порт в Японском море: **Владивосток**, открывающий путь на Дальний Восток, конец Транссиба

Владивосток



Острова

- **Новая Земля**

Крупнейший архипелаг в Северном Ледовитом океане. В советские времена Новая Земля служила в качестве ядерного полигона для мощных ядерных испытаний.

- **Остров Сахалин**

– крупнейший остров России, располагается в Охотском и Японском морях.

- **Курильские острова**

Вулканические острова в Тихом океане

- **Соловецкие острова**



На территории России разбросано всего около 3 миллионов пресноводных и соленых озер.

Каспийское море-крупнейшее озеро в мире

- На озере идет добыча нефти, газа и соли, что постоянно ухудшает экологическую обстановку в этом регионе.
- **Озеро** омывает берега России, Казахстана, Туркмении, Ирана, Азербайджана.

Байкал - „жемчужина Сибири“

- **Самое глубокое озеро в мире**, восьмое в мире по своей площади находится в Восточной Сибири, окружено горами. Здесь сосредоточено 20% всех запасов пресной воды на поверхности земного шара.
- Из Байкала вытекает только одна река - **Ангара**.
- Байкал имеет некоторые характерные отличия, присущие морям: прилив, отлив, 27 островов, большое влияние массы воды на климат региона.

Ладожское озеро

Онежское озеро и остров Кижи

- **Самое крупное озеро в Европе.** Оно находится недалеко от Санкт-Петербурга. Во время блокады Ленинграда по озеру вела **„Дорога жизни“**, единственный путь, по которому возможно было снабжать город продуктами и увозить жителей из города. В северной части Ладожского озера находится **остров Валаам** со знаменитым монастырем.
- В Онежском озере находится маленький остров Кижи. Здесь сохранился уникальный памятник русского зодчества, ансамбль деревянных церквей, церковных построек и домов, который включен в перечень Всемирного культурного наследия и находится под защитой ЮНЕСКО. Старейшие из его построек были созданы уже в 14 в.

Байкал

Ладожское озеро



Реки

В России находится 120 000 рек длиной более 10 км. Большая часть из них относится к бассейну Северного Ледовитого океана.

- Самые крупные реки находятся в Сибири: **Обь с Иртышом, Енисей, Лена**

Самая длинная река России:
Обь с Иртышем - 5 410 км (в 13 раз длиннее, чем Влтава)

Самая многоводная река России: **Енисей** – 585 куб. км/час.

Волга

- Волгу можно считать центральной рекой Европейской части России. Русские ее называют „матушка“. Это одновременно **самая длинная река Европы** (3530 км). Волга впадает в Каспийское море. С древних времен по Волге совершались крупные перевозки, именно здесь вспыхнули крестьянские восстания под руководством С. Т. Разина и Е. И. Пугачева. В 18 в. На Волге работала огромная армия бурлаков.

На русских реках и морях, летом и зимой, очень распространена рыбалка. Это хобби является частью образа жизни старшего и молодого поколения русских мужчин.

