

NEUROTICKÉ PORUCHY, PORUCHY VYVOLANÉ STRESEM A SOMATOFORMNÍ PORUCHY



Co to je ... ?

- **Neuróza** (neurosis) – neurón (nerv)
Termín z roku 1776 (edinburgský lékař W. Cullen)
 - Člověk trpí tělesnými či duševními potížemi, které nemají organický podklad
 - Vzniká působením psychosociálních vlivů, jejich nepříznivý dopad se doplňuje se zranitelností osobnosti jedince (*vulnerabilita*)
 - Někdy se používá označení – **reaktivní poruchy**, reakce na náročné životní situace (jednorázové či dlouhodobé)
 - Někdy se rozlišuje
 - **Neurotická reakce** (převážně v souvislosti s vnější situací)
 - **Neurotický vývoj** (dotýká se osobnosti, hlouběji sahá do minulosti, „osobní příběh“) **kazuistika** (Hanka K 19)
 - Neurotické příznaky prožívá čas od času každý člověk
-

Jaké příznaky to jsou ... ?

□ **Potíže duševního rázu**

■ **úzkost**

- poruchy spánku
- poruchy soustředění
- poruchy pozornosti
- strachy z různých objektů a situací
- nadměrné obavy
- nutkavé myšlenky
- depresivní stavy, které se ale dají odklonit, na rozdíl od d. poruch

□ **Různé tělesné potíže**

u kterých se při vyšetřeních nenajde žádná organická příčina

- bolesti hlavy
- zažívací potíže
- bušení srdce
- bolesti páteře
- nadměrné pocení
- závratě
- třes rukou či chvění ...atd.

společný jmenovatel – změna prožívání – změna kvality života

Jaké jsou druhy ... ?

- Fofické poruchy
 - *... popsaných druhů fobií je mnoho...*
- Úzkostné poruchy
- Obsedantně kompulzivní poruchy
- Reaktivní poruchy na stres a poruchy přizpůsobení
- Dissociativní (konverzní) poruchy
- Somatoformní poruchy
- Neurastenie

VIDEO: „Záhada úzkosti“

VIDEO: panická úzkost - projevy - souvislosti - terapie
