

BIOPOTRAVINY

# Co jsou biopotraviny?

Biopotraviny pocházejí z ekologického zemědělství.

Při jejich pěstování, produkci a výrobě je zakázáno používat chemické látky.

Geneticky modifikované organismy, nadbytečné množství léků a hormonů

Ekozemědělec by se měl chovat šetrně nejen ke zvířatům ale i k jejich okolí

# Jak poznáme že jde o biopotravinu?

Bioprodukty mohou být v Česku označeny bioznačkou, tzv. biozebrou, a na jejich obalu musí být uveden nápis „Produkt ekologického zemědělství“

V souvislosti s bioprodukty se smí užívat výrazy jako „biologický“, „organický“ a „ekologický“, anebo předpony „bio“ a „eko“. Použití těchto výrazů pro jiné než certifikované produkty ekologického zemědělství je v rozporu se zákonem a může být sankcionováno pokutou



# Co dalšího můžeme od potravin s logem bio očekávat?

Farma je za ekologickou považována až po dvouletém přechodném období – způsob hospodaření je průběžně kontrolován

Tento způsob pěstování mimo jiné obnovuje kvalitu a úrodnost půdy

Zvířata jsou chována za přirozenějších podmínek

# Co zvedá cenu bio potravin?

Nižší intenzita využití půdy

Pěstování méně výnosných, ale šetrných plodin

Větší objem lidské práce – místo chemických prostředků jsou použity „mechanické“ (pletí)



vliv na úrodnost půdy, erozi, kvalitu potravin,  
investice do budoucí krajiny

# Vegetariánská a bio strava ve školách

Malý výběr vegetariánské stravy – většinou vždy jen jedno jídlo a to za předpokladu, že je na výběr ze tří jídel

Nepružná česká norma určující spotřební koš dle kterého se vaří

Norma pro vegetariánskou stravu je špatně zpracována – maso nahrazeno velkým množstvím mléčných výrobků a vajec, naopak zařazeno málo zeleniny, ovoce, obilovin a luštěnin

U bio potravin argument, že jsou pro školní jídelny finančně nedostupné – Ipění na tabulkách místo na kvalitě surovin

# Byrokracie ve školním stravování

Případné změny musí odsouhlasit ministr školství, zdravotnictví, zemědělství a hlavní hygienik

Argumentace, že dle statistik je vegetariánu a veganů pouhé 4% - jídlo bez masa však vyhledává stále více lidí

Neochota kuchařů a vedení škol ke změnám

Snaha kontrolovat jakou stravu studenti preferují a strach z toho, že by se děti masu vyhýbaly.

Bývalý ministr Ondřej Liška prosadil alespoň to, že kuchařky nemusí do puntíku dodržovat spotřební koš, mohou méně sladit, mastit a nabízet více zeleniny a ovoce

# Možná řešení

Volit spíše lokální potraviny a nakupovat u místních farmářů místo velkoobchodů

Nabídnout dětem více informací a podíl na rozhodování o jídle

Společnost produkuje zbytečně velký objem potravin, více se hraje na kvantitu než kvalitu, což má vliv i na zdraví lidí → snížit objem potravy za den ale zvýšit její kvalitu

Nadměrná konzumace masa, což neprospívá lidskému organismu, snížení spotřeby by mělo vliv na podmínky chovu zvířat