

# Desatero

## pro slyšící / členy rodiny spolupracovníky sluchově postižených

1. Při rozhovoru se sluchově postiženým vyslovujte zřetelně, nezvyšujte hlas a nemějte rytmus řeči.
  2. Neoslovujte sluchově postiženého zezadu ani ze strany. Dbejte na to, aby váš obličej dobře viděl zepředu. Jen tak může odezrát pohyb rtů a správně porozumět tomu, co chcete říci.
  3. Mnohdy ani dobře slyšící není schopni vnímat potřebné informace, mluví-li více lidí najednou nebo když rozhovor ruší huda či hluk. Vnímat řeč pomocí sluchadla a přitom odezrát je značně namáhavé. Pro všechny zdroje hluku.
  4. Ujistěte se, zda váš partner všemu dobře porozuměl. Potřebné informace opakujte bez nervozity, případně změňte stavbu věty nebo použijte jiné slovo.
  5. Jste-li se sluchově postiženým ve společnosti dalších osob, dbejte na to, aby se zúčastnil rozhovoru. Sdělte mu, o čem je řeč a neváhejte použít i krátkého písemného sdělení.
  6. Na pracovišti nenechávejte sluchově postiženého bez pomoci. Postarejte se o to, aby obdržel všechny nezbytné informace a důležité sdělení.
  7. Nezapomínejte ani v zápalu vzájemné diskuse na to, že rozhovor vyžaduje od sluchově postiženého plně soustředění, které vyvolává brzy únavu. Tzv. oddechový čas při vážných jednáních s povděkem přijímají i dobře slyšící.
  8. Zájezdi-li Vám alespoň trochu na mezilidských vztazích, povzbuzujte sluchově postiženého, aby využíval všech možných kompenzačních pomůcek a prostředků sociální rehabilitace. (jde o různé signalizační zařízení - bytové zvonky, budíky ap., správně nastavení sluchadla, kontrolu zdrojů napětí, pravidelné návštěvy ušního lékaře - foniatra, sluchový trénink, opakování kursu odezírání, atd.)
  9. Indukční smyčky v konferenčních a společenských sálech, divadlech, kinech a kostelích usnadňují sluchově postiženým vnímání pořádaných akcí. I Vaš osobní zájem napomůže tomu, aby tato zařízení byla instalována a udržována v provozu.
  10. Pokuste se vymyslet do situace sluchově postiženého. Tak snáze porozumíte jeho potřebám, někdy třeba i jeho překvapivým reakcím.
- Vaše trpělivost a porozumění jsou předpokladem pro vytváření dobrých mezilidských vztahů.

**ČASOPIS PRO OBČANY  
S VADAMI SLUCHU**

**GOING**