



# Seminář ze sociální psychologie

podzim 2015

Mgr. Zuzana Kročáková

## podmínky udělení zápočtu 1. DOCHÁZKA

- o docházka s max. jednou absencí
- o absence nemusí být omluvena
- o absenci lze nahradit **navštívením jiné hodiny semináře**
- o a to v úterý 9.20 (uč. 24) a ve čtvrtek v 9.20, 10.15, 11.10 (uč. 42) a ve 13.55 (uč.54)
- o má smysl nahrazovat pouze v hodinách s tématem, které vám uniklo, začínáme v lichém týdnu, tj. liché skupiny mohou nahrazovat i o týden později, sudé o týden dříve
- o pokud by vaše absence měla ze zásadních důvodů přesáhnout jednu povolenou a nelze ji již nahradit, kontaktujte mne e-mailem ([7477@mail.muni.cz](mailto:7477@mail.muni.cz))

## podmínky udělení zápočtu 2. DOMÁCÍ PŘÍPRAVA

- o Pokud se chceme v semináři věnovat praktickým a sebezkušenostním stránkám témat, je potřeba, abyste se té teoretické věnovali „doma“.
- o Před některými semináři bude zadáno samostudium z učebnice Sociální psychologie (od J. Řezáče).
- o V semináři pak budeme z nastudovaných poznatků dále pracovat.
- o Přípravu na zadané téma považují za podmínku účasti na semináři.

## podmínky udělení zápočtu 3. SEMINÁRNÍ PRÁCE

- o výše uvedená bude mít formu eseje zpracovávajícího zadané téma
- o přesné podmínky odevzdání této práce budou zveřejněny spolu s jejím zadáním
- o seminární práce budou odevzdávány v průběhu semestru dle dohodnutých termínů

## Prosba a dobrá rada na závěr

- o Než mi napíšete e-mail s otázkou, přečtěte si (znovu) tyto podmínky, nenajdete-li v nich odpověď.
- o Pokud budete mít nějaký problém, řešte ho, nenechávejte „vyhnít“. Jsem ochotná se s vámi na lecčems domluvit, pokud budete svou situaci řešit včas. Ale jsem velmi nevstřícná k prohlášením typu: *„Já jsem nevěděl/a a já jsem myslel/a, že...“* na konci semestru.
- o Učím přes 200 studentů jen v seminářích soc. psy., proto chci, aby vše běželo k oboustranné spokojenosti. Nechci věnovat svůj čas lidem, kteří neudělají svůj díl práce.

# Literatura

- o **Řezáč, Jaroslav: Sociální psychologie. Paido**
- o Výrost, Jozef, Slaměník, Ivan: Sociální psychologie. Grada
- o Herman, Marek: Najděte si svého manžana. Hanex
- o Berne, Eric: Jak si lidé hrají. Dialog

# Příprava na druhý seminář

- o Popřemýšlejte nad tím, jaké máte **sociální potřeby**
  - o Co potřebujete ve vztazích s ostatními lidmi?
  - o Co chcete od vztahů pro sebe?
- o Nehledejte v literatuře ani na internetu, **přemýšlejte**
- o Co vymyslíte, napište na papír (alespoň 5 položek)
- o Tento papír bude vaší vstupenkou na další seminář

# Příprava na třetí seminář

- o S pomocí literatury se zorientujete v **zátěžových situacích**.
  - o Pochopte rozdíl mezi **frustrací, deprivací, stresem a konfliktem**.
  - o Najděte příčiny a zdroje těchto stavů
- o Ke každému z těchto stavů si představte jednu konkrétní situaci, kterou jste zažili v nedávné době.
- o Jako důkaz si udělejte krátké výpisky, které vám s pochopením pomohou.
- o Tento papír bude vaší vstupenkou na další seminář. Pokud přípravu neuděláte, najděte si náhradní seminář, do kterého ji stihnete udělat.