

PRIMÁRNÍ PREVENCE V PRAXI

Mgr. Sabina Netíková

METODIK PREVENCE

- ◉ Vytváří minimální preventivní program:
- ◉ aktivity v poskytování informací v rámci vzdělávacího procesu (téma zdraví, zdravý životní styl, sociálně patologické jevy, ...)
- ◉ programy "Škola podporující zdraví"
- ◉ smysluplná nabídka volnočasových aktivit (ve školách i v mimoškolní činnosti)
- ◉ programy aktivního sociálního učení (skupinové formy práce vedoucí ke kvalitě mezilidských vztahů).
- ◉ poradenské činnosti a) ve školách, b) ve spolupráci se speciálními zařízeními (PPP)

PREVENCE

- Primární nespecifická
 specifická
- Sekundární
- Terciární

KDE ZAČÍT?

- ◉ Kdy začne člověk kouřit nebo pít alkohol?
- ◉ Hodnoty
- ◉ Vztahy ve třídě
- ◉ Šikana

PREVENCE NÁVYKOVÝCH LÁTEK

- ◉ Besedy
- ◉ Zážitkové programy
- ◉ Divadlo Divadlo fórum
 Spolek 2012,
 Na zdraví

TVORBA PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

- ⊙ Prolnutí teoretické a praktické části
- ⊙ Pravda a fakta
- ⊙ Objektivita
- ⊙ Aktuální informace
- ⊙ Zážitek na vlastní kůži
- ⊙ Jakou aktivitu by bylo možné použít v preventivním programu Rizika užívání alkoholu?

ZAJÍMAVÉ ODKAZY

- ◉ <http://www.podaneruce.cz/programy-a-pece/primarni-prevence/>
- ◉ <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10122427178-udalosti-v-regionech-brno/311281381991221-udalosti-v-regionech/obsah/183243-podane-ruce-proti-alkoholismu-deti/>
- ◉ <http://www.spolek2012.cz/neublizujme-si-informace.html>
- ◉ <https://www.youtube.com/watch?v=eUxyFZfEQ5A>
- ◉ <http://www.casmp.cz/>
- ◉ <http://www.kappa-help.cz/>