



PROBLÉMOVÉ, PATOLOGICKÉ HRÁČSTVÍ

Dana Dlouhá
11.11. 2016

Hraní hazardních her



- Hraní hazardních her znamená riskovat peníze nebo něco o věcné hodnotě pro něco, co má nejistý výsledek v naději, že lze vyhrát další peníze nebo něco o věcné hodnotě.
- Hazardní hry se hrají již tisíce let a to po celém světě.
- Současné hazardní hry jsou jiné. Největším rozdílem je to, že se staly předmětem komerčního podnikání.
 - Provozovatelé kasin, hal pro hraní bingo, loterií atp. podnikají za účelem vydělat peníze.
 - Kdykoliv hrajete proti „herně“, Vaše šance na výhru je pouze někde mezi 25-49% (herny si to ohlírají).



Hazardní hry

- **Seřazení dle popularity:**

- Loterie (nejmenší pravděpodobnost výhry 1:14 000 000, pravděpodobnější je, že Vás tento rok někdo zabije)
- Stírací losy
- EGM – hrací automaty „bedny“
- Soukromé sázky na dovednostní hry (např. kulečnick)
- Sportovní sázení
- Bingo
- Stolní hry v kasinu
- Koňské dostihy

Smutné, ale pravdivé

- O kolik peněz přijde v průměru osoba, která vsadí jednu desetikorunu tisíckrát?
- (Celkově tedy 10 000Kč)

Forma hazardu	Průměrná ztráta
Loterie	4900 Kč
Stírací losy	4500 Kč
Bingo	3500 Kč
Sázení na koňské dostihy	2000 Kč
Hra v kostky	140–670 Kč
Hraní na automatech	500–1500 Kč
Sportovní sázky v Las Vegas	450–900 Kč
Ruleta	530 Kč
Blackjack	100–600 Kč

Smutné, ale pravdivé

- Sázíte-li proti herně, neexistuje žádný druh hazardu, který Vám dlouhodobě umožní vyhrávat peníze
- Vaší jedinou volbou zůstává, jak rychle jste ochotni o své peníze přijít
- V případě, že hrajete např. na automatech či sázíte, přijdete o peníze rychle
- V případě, že hrajete Blackjack nebo ruletu, přijdete o peníze o něco pomaleji, ale přijdete o ně jistě

Hra v kostky

○ Pravidla

- Zaplatte jednu „virtuální“ desetikorunu, abyste mohli hrát
- A jednu desetikorunu za každý tip na výsledek během hry.
- Tipněte si výsledek deseti hodů jedné kostky
- Kasino Vám zaplatí 30 korun za každý správný tip.
- Pro každý hod si zvolte číslo od 1 do 6 a svůj odhad napište na sázkovou kartičku
- S postupem hry si zapisujte skutečné výsledky
- Pokaždé když vyhrajete, zakřičte „jóooo“

○ Výsledky:

- Dejte si 30 korun za každý správný tip
- Odečtete těch 10 korun, které jste zaplatili jako „vstup do hry“
- Kolik lidí přišlo o peníze? Kolik lidí vyhrálo peníze?
- Stejně jako při skutečném hraní v kasinu, i když pořád slyšíte výkřiky výherců ve skutečnosti má důvod slavit jenom kasino!

Rekreační vs. Patologičtí hráči

- hrají jednou za čas, ne pořád
 - hrají jen s takovým obnosem, o který si mohou dovolit přijít
 - hrají pro zábavu, nebo aby se zapojili do společnosti – bez jakéhokoli vážného očekávání výhry
 - chápou, že při hře „proti herně“ je nemožné vyhrávat dlouhodobě
 - s hraním se před jinými lidmi neskrývají
 - nesoustředí se stále jen na hraní her
 - nemají problém s tím, aby přestali, když by měli
 - kvůli svému příležitostnému hraní nemají žádné psychologické či finanční problémy
 - o hraní nemají žádné mylné představy
- neustálé zabývání se hraním
 - honba za “doháněním ztrát“
 - problémy s omezením hraní anebo jeho úplným ukončením
 - lhaní za účelem krytí hráčských aktivit
 - hraní za účelem útěku před problémy nebo špatnou náladou
 - páchání trestné činnosti za účelem získání peněz na hazard
 - spoléhání se na druhé , že nás zachrání před dluhy (i věřiteli) z hazardu
 - hraní se stále se zvyšujícími částkami za účelem dosažení stejného vzrušení

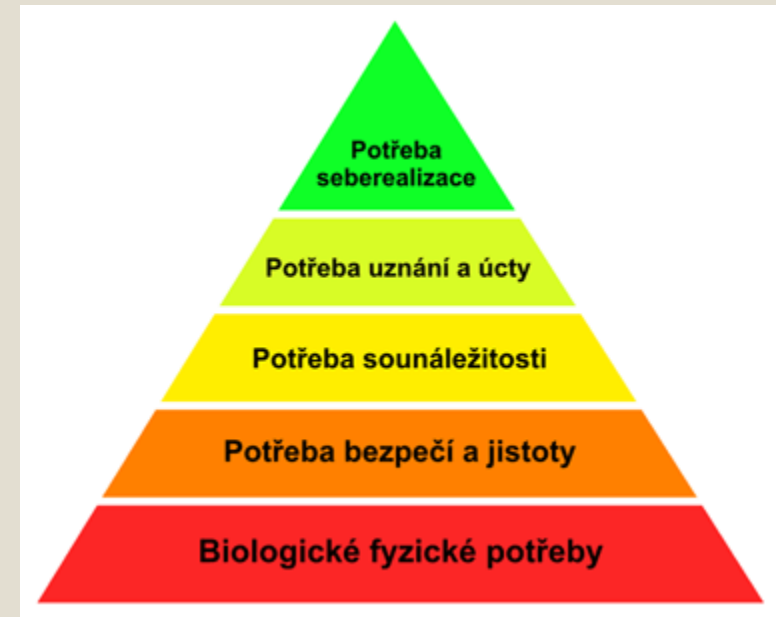
Patologické hráčství

- **Závislost na procesu** (na rozdíl od závislosti např. na alkoholu)
- Mozek se chová stejně, jako když pravidelně užíváme látkovou drogu
- <http://neuron.zoom.iprima.cz/2015/video/detail/116>
- V MKN-10 je patologické hráčství řazeno pod nutkavé a impulzivní poruchy (F 63.0)

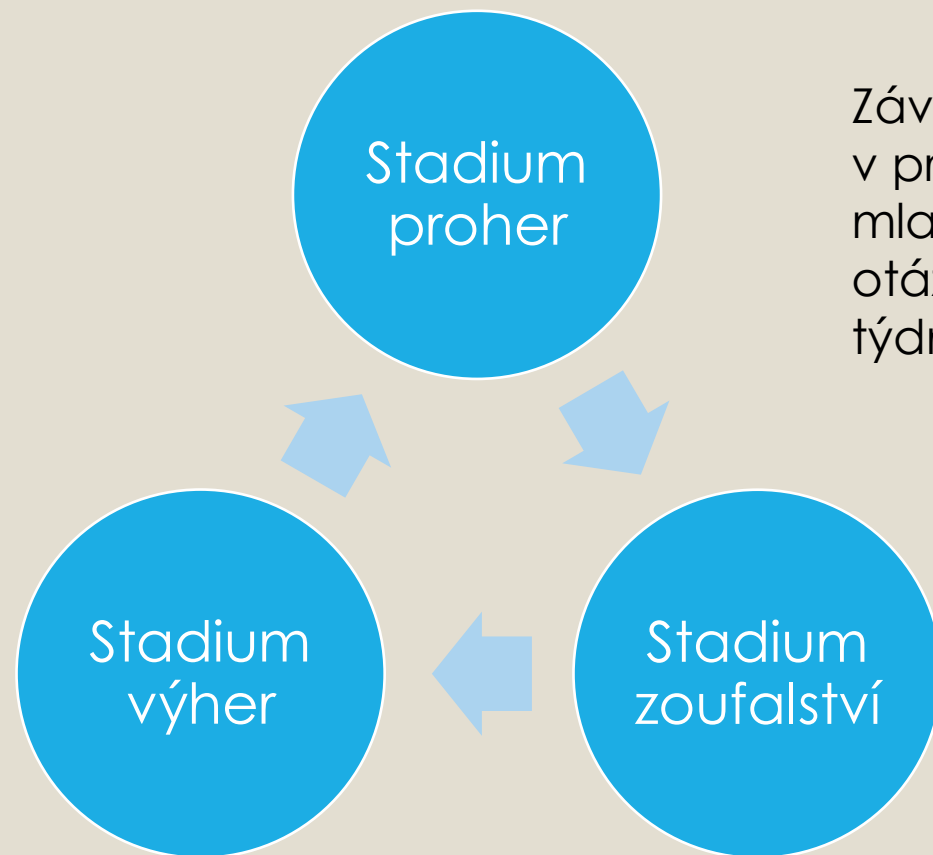
	Závislost na psychoaktivních látkách (MKN-10)	Hazardní hráčství
Myšlenky na látku, proces	Velmi silné	Velmi silné
Zhoršené sebeovládání	Velmi silné	Velmi silné
Odvykací stav	Jen u některých typů závislostí	Není nebo slabý
Růst tolerance	Jen u některých látek	Spíše ne, ale mohou se zvyšovat prohrané částky
Zanedbávání ostatních zájmů	Velmi silné	Velmi silné
Pokračování navzdory následkům	Velmi silné	Velmi silné

Rizikové faktory pro vznik závislosti

- Věk 13-25 let, častěji mužské pohlaví
- Hazard v raném věku
- Snadný přístup k možnostem jak hrát hazard
- Přátelé, kteří hrají
- Rodiče, kteří jsou problémovými hráči
- Jiné závislosti
- Časná velká výhra
- Nepochopení mylných představ o hraní hazardu
- Hraní rychlých forem hazardu s vysokou frekvencí sázení (např. hrací automaty)
- Problémy se sebeovládáním při podnětech
- Zhoršený psychický stav, výskyt psychického onemocnění, např. deprese
- ADHD
- Nezaměstnaní



Stadia rozvoje patologického hráčství

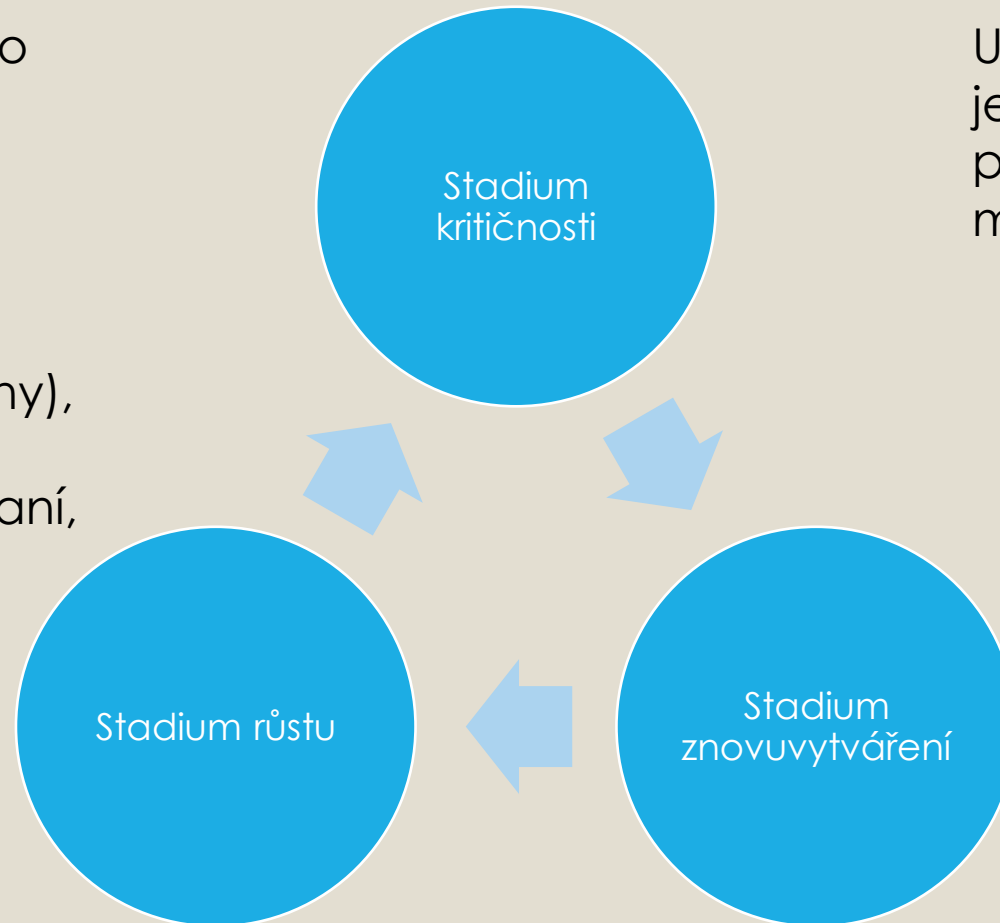


Závislostní chování se vytváří v průběhu 1-3 let. U dětí a mladistvých to může být otázka několika týdnů/měsíců.

Stadia uzdravování

Z hlediska efektivity se jeví jako nejdůležitější faktory:
motivace,
práce s emocemi,
přiměřená délka léčby,
udržení v programu,
spolupráce partnera/ky (rodiny),
přátel jako sociální opory,
vytvoření náhledu na riziko hraní,
změna životního stylu.

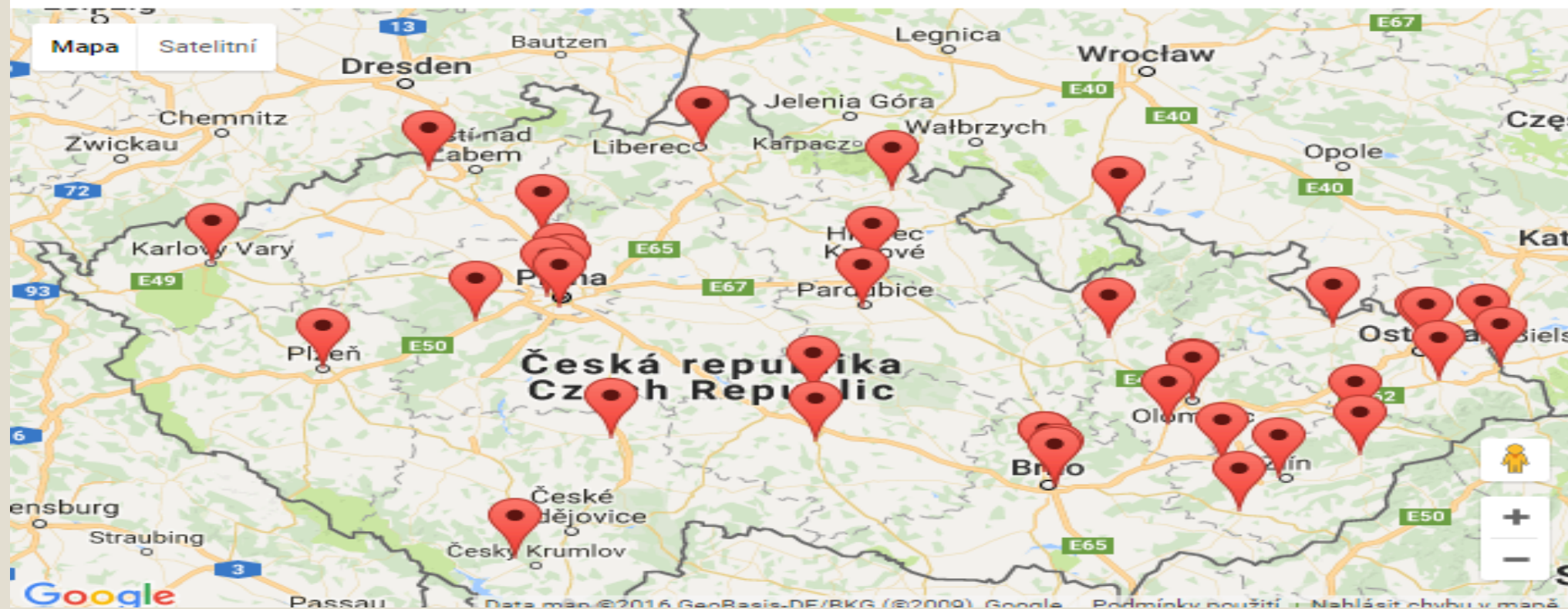
Uzdravování u každého jedince trvá různě dlouho, průměrně hovoříme však minimálně o jednom roku.



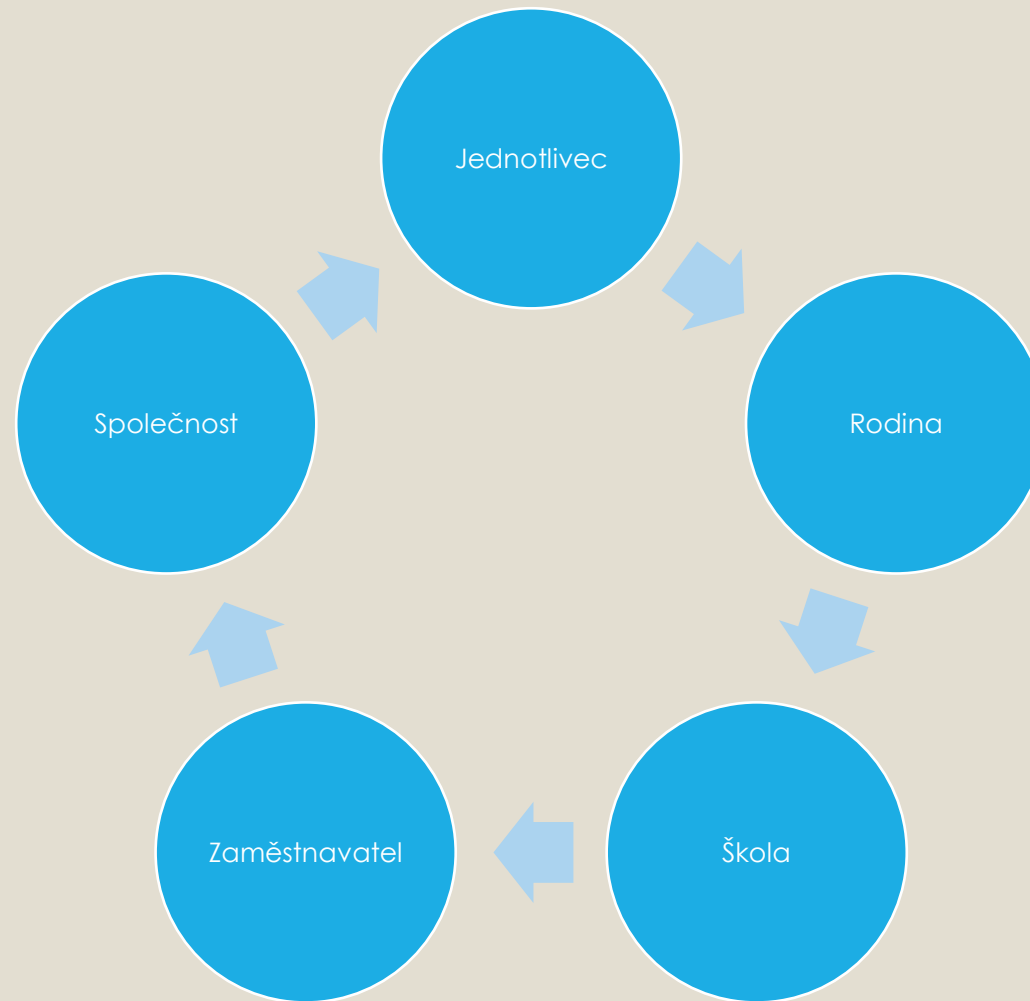
Možnosti léčby

- Ambulantní a ústavní

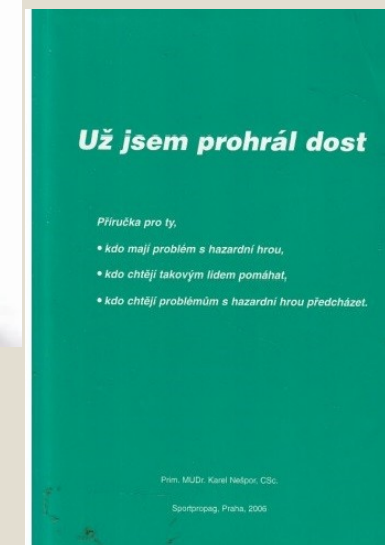
1. Mapa léčeben, poraden



Možnosti prevence



Literatura, zdroje:



◦ **Videa:**

- <http://www.ceskatelevize.cz/porady/1100627928-ta-nase-povaha-ceska>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Fq4drE2zj4Y&feature=youtu.be>

◦ **Materiály online:**

- Mezinárodní klasifikace nemocí, WHO, 2012
 - <http://www.uzis.cz/publikace/mezinarodni-statisticka-klasifikace-nemoci-pridruzenych-zdravotnich-problemu-mkn-10-dil-tabelami-ca>.
- Metodika práce s patologickými hráči a jejich rodinami
 - <http://gambling.podaneruce.cz/data/public/Methodika-prace-s-patologickymi-hraci-a-jejich-rodinami.pdf>
- Už jsem prohrál dost
 - <http://www.dnespor.eu/Upd.doc>
- Prevence problémového hráčství: komplexní přehled důkazů a zjištěné dobré praxe
 - http://www.drogy-info.cz/data/obj_files/1622/315/Prevence_prob%3%A9mov%3%A9ho_hr%3%A1%C4%8Dstv%3%AD_web.pdf

◦ **Webové stránky:**

- www.gambling.podaneruce.cz
- <http://www.gambling.wbs.cz/>

◦ **Literatura:**

- NEŠPOR, K. *Jak překonat hazard: prevence, krátká intervence a léčba*. Praha: Portál, 2011. ISBN 978-80-262-0009-3.
- HUGHES, J., USTOK, L. *První kroky z hráčské závislosti*. Uhřetice: Doron, 2013. První kroky, tady začni. ISBN 978-80-7297-117-6.
- KALINA, K. a kol. *Klinická adiktologie*. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-4331-8.

Děkuji za pozornost.

Mgr. et Mgr. Dana Dlouhá

poradna@podaneruce.cz

danagroulikova@seznam.cz